유가족 돌봄 사역 방안들: 미국 교회들의 사역 현황과 프로그램 고찰을 중심으로

Hyo Keun Shon 손효근

Follow this and additional works at: https://digitalcommons.fuller.edu/kdmin

Part of the Missions and World Christianity Commons

Recommended Citation

This Project is brought to you for free and open access by the Korean Studies Center at Digital Commons @ Fuller. It has been accepted for inclusion in Korean Doctor of Ministry Projects / 한인 목회학 박사 졸업 논문 by an authorized administrator of Digital Commons @ Fuller. For more information, please contact archives@fuller.edu.
Ministry Focus Paper Approval Sheet

This Ministry Focus Paper entitled

**STRATEGIES FOR BEREAVEMENT CARE MINISTRY IN KOREAN CHURCHES: BASED ON A STUDY OF BEREAVEMENT CARE PROGRAMS AND MINISTRIES IN THE UNITED STATES**

written by

**HYO KEUN SHON**

and submitted in partial fulfillment of

the requirements for the degree of

**Doctor of Ministry**

has been accepted by the Faculty of Fuller Theological Seminary

upon the recommendation of the undersigned readers:

____________________________
Yea Sun Eum Kim

____________________________
Hyoshick Pai

____________________________
Seyoon Kim

November 15, 2008
STRATEGIES FOR THE BEREAVEMENT CARE MINISTRY IN KOREAN CHURCHES: BASED ON A STUDY OF BEREAVEMENT CARE PROGRAMS AND MINISTRY IN THE UNITED STATES

MINISTRY FOCUS PAPER

SUBMITTED TO THE FACULTY OF THE SCHOOL OF THEOLOGY FULLER THEOLOGICAL SEMINARY

IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF DOCTOR OF MINISTRY

BY

HYO KEUN SHON

NOVEMBER 2008
유가족 돌봄 사역 방안들: 미국 교회들의 사역 현황과 프로그램 고찰을 중심으로

이 논문을 풀려 신학교
목회학 박사학위 논문으로 제출함

지도 엄혜선 교수

손효근

2008년 11월
Abstract

Strategies for the Bereavement Care Ministry in Korean Churches:
Based on a Study of Bereavement Care Programs and Ministry
in the United States
Hyo Keun Shon
Doctor of Ministry
2008
School of Theology, Fuller Theological Seminary

Every human being is faced with many crises. One of the most difficult crises to bear is one that involves the loss of a loved one. The bereaved family members and close personal friends may not be able to bear the sorrow and may even experience an identity crisis. These people need the help of someone else, and a minister especially should not simply let these people suffer by themselves. The church should have a deep interest in taking care of the families experiencing the severe pain of losing a loved one. Therefore, the church must develop ministries to care for the bereaved. The purpose of this dissertation is to introduce the contents and programs of American churches' bereavement care ministries in hopes of vitalizing Korean churches' bereavement care ministries.

Following the introduction in chapter one, chapter two explores a general and biblical understanding of death. Chapter three studies the process of sorrow and grief according to the types of bereaved families. Chapter four suggests strategies for bereavement care ministries and for the roles of the minister in caring for families who have lost loved ones.

Chapter five examines the current situation of bereavement care ministries in Korean churches. For this purpose, over forty large churches in Korea were investigated; from among those churches, two churches were studied in detail.

Chapter six researches the bereavement care ministries of four American
churches in southern California. This research investigated the programs that these churches implemented for their bereavement care ministries and the methods of training church members for the ministry. In addition, the investigation and assessment of the characteristics of the American churches' bereavement care ministries served as a basis for comparison and provided possible suggestions for improvements in the Korean churches' bereavement care ministries.

Chapter seven looks into programs used by American churches for bereavement care ministries and studies how to use and apply those programs in Korean churches.

Chapter eight suggests strategies for bereavement care ministries in Korean churches. First, the church's senior pastor must establish his philosophy on bereavement care ministry. Second, a sermon on death and death education in the church must precede any program implementation. The third element involves establishing the lay ministry and lay ministry training. The fourth component is the formation of internal and external networking groups that support bereaved families. Finally, the church should develop a program for caring for the bereaved families.

Korean churches' bereavement care ministries are in the rudimentary phases because of the lack of strategies and methods. This dissertation assesses the programs and methods of such ministries in American churches and proposes strategies to promote effective care for the bereaved in Korean churches.

Theological Mentors: Yea Sun Eum Kim, Dr.SocScic
Hyoshick Pai, Ph.D
Seyoon Kim, Ph.D
현 사

이 논문을 연역하고 모가란 이들을 위해 늘 기도해주셨던 그리운 고 이종에 어
어님과 부족한 자를 불리 주시고 하늘님의 귀한 사역에 동역하도록 은혜 냉어 주신
하나님께 올리드립니다.
감사의 글

먼저 이 논문을 포기하지 않고 쓸 수 있도록 길을 인도해 주신 황진기 교수님, 또 다른 주제를 선정할 수 있도록 도와주신 고 주재교수가 힘써서 출마하게 논문을 완성해 나갈 수 있도록 학술적으로 세밀하게 논문 방향을 지도해주신 엄선 교수님께 깊은 감사를 드립니다.

사람에게 보살펴주기 못했음에도 불구하고 목회하는 아빠를 언제나 자랑스럽게 생각하며 당당하게 잘 자라난 자랑스러운 목회 동역자인 두 아이들 용희, 용완과 이인 목회하며 공부하는 남편을 위해 결에서 한결같은 사랑으로 헌신하며 기도해 준 밑음의 동역자인 사랑하는 아내 황보경순에게 감사의 마음을 전합니다.

또한 이 논문이 있기까지 목회하면서 공부할 수 있도록 도움과 기도와 격려를 아끼지 않은 세리토스 세션교회의 선교사들과 철저한 나의 몇 년 동안의 형제에게도 감사의 마음을 전합니다.

그리고 본 논문을 위해 자료를 제공하고, 인터뷰에 응해주시고, 이에들로 설문에 대한 응답과 도움을 주신 모든 분들과 교회들에게 깊은 감사를드립니다.

마지막으로 이 모든 것을 이루게 하신 하나님께 진심으로 감사드립니다.

2008년 11월 손효근
목차

제 1 장 서론 .............................................................................................................. 1
  제 1 절 문제 제기와 연구 목적 ................................................................. 1
  제 2 절 연구의 범위와 방법 ........................................................................ 3
  제 3 절 논문의 의의와 한계점 ...................................................................... 5

제 2 장 죽음에 대한 이해 .................................................................................. 6
  제 1 절 죽음에 대한 일반적 이해 ................................................................. 7
  제 2 절 죽음에 대한 기본적인 이해 ............................................................ 8
    1. 죽음에 대한 구약 성서의 이해 ............................................................ 9
    2. 죽음에 대한 신약 성서의 이해 ............................................................ 12

제 3 장 유가족의 사별 반응에 대한 이해 ......................................................... 16
  제 1 절 사별에 관한 성서적 이해 ................................................................. 16
    1. 구약 성서에서의 사별 반응 ............................................................... 16
    2. 신약 성서에서의 사별 반응 ............................................................... 18
  제 2 절 사별에 관한 심리학적 이해 ............................................................... 20
    1. 정서적인 사별 반응 .............................................................................. 21
      가. 슬픔의 단계 ................................................................................... 21
      나. 흔들림의 단계 ............................................................................... 22
      다. 회복의 단계 ................................................................................... 23
      라. 요약 ............................................................................................... 24
    2. 병리적인 사별 반응 .............................................................................. 25
      가. 외국 ............................................................................................... 25
      나. 병리적인 슬픔 ............................................................................... 26
      다. 지아의 봉괴 ............................................................................... 26
제 4 장 유가족 돌봄을 위한 교회의 역할과 사례방안들 ........................................ 29
  제 1 절 유가족 돌봄을 위한 목회자와 교회의 역할 ........................................ 29
  제 2 절 유가족 돌봄을 위한 교회 사례 방안들 .............................................. 33
    1. 설교 .......................................................................................... 33
    2. 죽음 교육 ................................................................................. 36
    3. 평신도 사역 ............................................................................. 40
    4. 평신도 사역자 훈련 ................................................................ 41
    5. 경합자 그룹을 통한 소그룹 치유 및 회복 사역 ....................... 44
    6. 내. 외부 지원그룹 네트워킹 형성 ........................................... 45
    7. 유가족 돌봄 프로그램의 개발 .................................................. 46

제 5 장 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 사례 연구 ........................................... 47
  제 1 절 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 사례 연구 ........................................ 47
  제 2 절 한국 교회의 유가족 돌봄 사례 .............................................. 48
    1. 사랑의교회의 유가족 돌봄 사역 .................................................. 48
       가. 사랑의교회 개관 .................................................................. 48
       나. 사랑의교회 유가족 돌봄 사역 .............................................. 49
       다. 사랑의교회 유가족 돌봄 사례의 에로점 ................................ 51
    2. 온누리교회의 유가족 돌봄 사례 .................................................. 51
       가. 온누리교회 개관 .................................................................. 51
       나. 온누리교회 유가족 돌봄 사역 .............................................. 52
          (1) 호스피스 사역 .................................................................. 52
          (2) 마인하임(여성사별자모임)사역 .......................................... 53
       다. 온누리교회 유가족 돌봄 사례의 에로점 ................................ 53
    3. 한국교회 유가족 돌봄 사례에 대한 평가 .................................... 54
가. 사랑의교회 유가족 돌봄 시역에 대한 평가 ........................................ 54
나. 은누리교회 유가족 돌봄 시역에 대한 평가 ........................................ 56

제 6 장 미국 교회의 유가족 돌봄 시역 사례 연구 ........................................ 58
제 1 장 미국 교회의 유가족 돌봄 시역 사례 연구 ........................................ 58
  1. 시 코스트 그레이스 교회 (Sea Coast Grace Church) ......................... 58
     가. 시 코스트 그레이스 교회 개관 ........................................ 58
     나. 유가족 돌봄 사역의 특징 ........................................ 59
     다. 유가족 돌봄 사역의 예로점 ........................................ 61
     라. 평신도 훈련 과정 ........................................ 61
  2. 나트 애비뉴 크리스찬 교회 (Knott Avenue Christian Church) ........... 62
     가. 나트 애비뉴 크리스찬 교회 개관 ........................................ 62
     나. 유가족 돌봄 사역의 특징 ........................................ 63
     다. 유가족 돌봄 사역의 예로점 ........................................ 65
     라. 평신도 훈련 과정: 성경적 상담 수업 운영 ...................................... 65
  3. 마리너스 교회 (Mariners Church) ........................................ 68
     가. 마리너스 교회 개관 ........................................ 68
     나. 유가족 돌봄 사역의 특징 ........................................ 70
     다. 유가족 돌봄 사역의 예로점 ........................................ 71
     라. 평신도 훈련 과정 ........................................ 71
  4. 새들백 교회 (Saddleback Church) ........................................ 72
     가. 새들백 교회 개관 ........................................ 72
     나. 유가족 돌봄 사역의 특징 ........................................ 74
     다. 유가족 돌봄 사역의 예로점 ........................................ 74
     라. 평신도 훈련 과정 ........................................ 75
        (1) 성인사역 인턴십 과정 개관 ........................................ 75
        (2) 성인사역 인턴십 과정 범주 ........................................ 76
  5. 미국 교회 유가족 돌봄 사역에서 배울 점 ........................................ 77
제 1장
서론

제 1절 문제 제기와 연구 목적

모든 인간은 삶의 과정에서 수많은 위기 상황들에 직면한다. 많은 위기 가운데 가장 혼란과 흔히 바탕이 된 삶의 상실이다. 삶의 상실은 그 종류와 정도에 따라서 매우 다양하다. 예를 들면 것을 떨는 것, 초등학교에 입학하는 것, 이사하는 것, 군에 입대하는 것, 직장을 잃는 것, 명예와 권력을 잃는 것, 일에서 퇴직하는 것, 사업에 실패하는 것, 사고로 인해 신체의 일부를 잃어버리는 것, 시험에 말려지는 것, 이혼하는 것, 결혼하는 것, 오랫동안 경동했던 몸건을 잃어버리는 것 등등이다. 사람의 이런 경우가 많으니 그 이전부터 삶에서 가장 중요한 것으로 간주되는 사람들, 계획, 관계를 죽어서 계속적으로 상실을 경험함으로 살아갈 수밖에 없다.

이러한 여러 가지 상실의 경험 가운데 가장 혼란을 상실은 주변의 가까고 중요한 사람의 죽음으로 생기는 위기가다. "한번 죽는 것은 사람에게 정하지 않는 것이요"(해 9:27)라는 성경의 말씀처럼 사람이 햇어나서 죽는 것은 누구에게나 자연스러운 과정이다. 그럼에도 불구하고 사람들은 죽음의 문제를 회피하고 죽음에 대해 언급하는 것을 물론 심지어 생각하기조차 싫어한다. 사회는 죽음에 대해서 비교적 체계적인 이해와 접근을 하지 않지만, 그럼에도 불구하고 죽음은 매일 우리 곁에서 일어나고 있다. 특별히 가깝고 소중한 사람의 죽음은 살아있는 사람들에게 말할 수 없는 상실감을 가져온다. 사람의 인정 상실은 그 상실을 당하는 남아있는 가족이나 가까운 친분관계에 있는 사람들에게 전달할 수 없는 슬픔과 자기 정체성의 위기를 가져다준다. 이들은 마음 속에 큰 슬픔을 경험하지만, 현실에서는 죽음에 대해 털어서 하는 사회 분위기로 인
해 슬픔으로부터의 희망이 무척 어렵다. 이러한 사람들을 향한 도움은 지극히 당연한 것이다. 특히 교회의 경우는 더욱 그러하다. 교인들은 목회자가 사별의 위기여 대한 지혜와 그것을 다룰 수 있는 상담 능력이 있는지 여부가 사별한 후 도움이 필요할 때는 목회자를 찾는다. 그러므로 목회자는 목회 현장에서 이런 사람들을 그대로 방치할 수 없다. 왜냐하면 목회는 돌봄과 치유를 포함하기 때문이다. 인생 최대의 이별이자 상실인 사별을 견디게 강인히 가리켜 처리하는 것은 인간 생명의 중요한 부분이자 영적 생명의 기회가 될 수 있는 기회이기도 하다. 즉 사별로 인한 상실의 고통을 견디게 처리하면 사별 이후에 잃어버린 무서운 후유증을 피할 수 있으며 이 후 삶에서 겪게 될 여러 상실의 고통에도 좌절하지 않고 성공적으로 대처할 수 있는 능력을 갖게 해준다. 폼 유가족을 위한 돌봄 사역이 제 기능을 다할 때 사별로 인한 상실의 위기를 당한 사람들은 사별의 위기를 통해 오히려 영적으로나 정서적으로 더욱 순전한 성장을 이룰 수 있는 기회를 얻을 수 있다. 그러므로 교회는 하나님의 백하심으로 세상에서 불러낸것을 받아 서로 사랑하고 서로 돌보는 공동체의 사명을 다하기 위하여 사별로 인한 상실의 이별 속에 빠져 있는 유가족을 돌보는 사역에 깊은 관심을 갖고 실천해야 한다.

한편 상실과 관련한 현실적 필요에도 불구하고, 실제로 유가족을 위한 돌봄 사역이 교회 안에서 효과적으로 이뤄지지 못하고 있다. 그 주된 이유들로는 유가족 돌봄 사역에 대한 목회자의 관심 부족, 유가족 돌봄 사역을 위해 필요한 목회자의 상담 전문 기술 및 기술 부족, 유가족 돌봄 사역을 위해 필요한 평신평도 사역과 절원의 부족, 유가족 돌봄 사역을 위한 전문적인 프로그램의 부재 등을 들 수 있다. 이런 현실적인 상황을 극복하고 이상적인 유가족 돌봄 사역을 위해 목회자와 교회는 유가족 돌봄 사역에 대한 새로운 인식 전환이 필요하다. 아울러 입증과 강력히 대부분 죽은 사람에 초점을 맞추고 있다. 그러나 현실적으로 유가족의 슬픔은 정부의 후에도 오랜 기간 지속된다. 따라서 강력하게 저명한 돌봄을 통해 슬픔을 완료하고 인간적 성장을 도모하는 인식과 실천의 전환이 필요하다. 또한 모든 목회자가 목회 상당의 전문가가 될 수는 있지만 사별의 상실로 인해 잃어버린 슬픔의 고통과 유가족들의 심리 상태와 같은 기본적인 소양을 숙지한다면 유가족에게 가까이 접근하여 슬픔을 함께 나누고 도움을 줄 수 있게 될 것이다. 이와 아울러 목회자가 유가족에 대한 관심
과 목회 상담에 관한 전문적 지식과 기술을 가지고 있다고 해도 사역의 여러 분야를 동시에 감당하고 있는 상황에서 유가족에 대한 지속적인 심리적 배려는 힘들다. 따라서 유가족 돌봄 사역을 위해 평신도돌봄 세우고 조직해서 그들로 하여금 직접 그 사역에 참여하게 하는 일이 필요하다. 교회 내에 이미 사별의 습품을 경험한 이들과 사별로 인하여 아픔을 겪고 있는 사람들에게 도움을 줄 수 있는 관련 분야의 직업을 가진 이들을 중심으로 모집해서 유가족 돌봄 사역을 위한 상담 요원으로 육성시켜 목회자와 더불어 사역하도록 하는 것이 필요하다. 뿐만 아니라 유가족 돌봄 사역을 위한 효과적이고 실재적인 프로그램의 개발 및 도입도 아울러 필요하다.

이런 배경에서 본 논문의 목적은 다음과 같다. 즉 교회가 사별에 의한 상실로 인해 고통을 당하는 유가족들을 어떻게 효과적으로 돌보는 사역을 할 것인가에 대한 방안을 제시하는 것이다. 이를 위해서 미국의 교회들이 실시하고 있는 유가족 돌봄 사역(비탄 사역)을 조사하고 분석하여 그것에 기초해 새로운 방안을 제시함으로 한국 교회의 유가족 돌봄 사역을 활성화 하는데 있다.

한국 교회의 유가족 돌봄 사역은 아직까지 보소한 실정이다. 몇몇 유가족 돌봄 사역을 하고 있는 한국 교회들이 있으나 주로 임종자에게 초점을 맞추고 있다. 또한 경조사를 관상하는 부서가 있지만 그 부서 요원들은 교육이나 훈련을 받아 선발된 요원이 아닌 행정 면의적인 구성이 대부분이기 때문에 모양새는 갖추었지만 실질적인 도움을 주지 못하는 경우가 많다. 그러므로 본 논문의 유가족 돌봄 사역 활성화 방안은 한국 교회가 유가족 돌봄 사역을 하는데 기여할 것이다.

제 2 절 연구의 범위와 방법

이 논문에서 본 연구자는 교회의 유가족 돌봄 사역을 살펴보기 위하여 제 2 장에서 죽음에 대한 이해를 먼저 살펴볼 것이다. 왜냐하면 죽음에 대한 이해 없이는 유가족 돌봄 사역을 바르게 할 수 없기 때문이다. 특히 여기서는 죽음에 대한 일반적인 이해를 살펴보고 난 후에 성경적인 이해를 규명해볼 것이다. 죽음에 대한 성경적인 이해로서는 구약에서 본 죽음과 신약에서 예수 그리스도와 비율을 통해서 본 죽음 이해를 살펴볼 것이다.
제 3 장에서는 사별로 인한 상실 위기에 대한 유가족의 반응 이해를 정리하는 것이 목적이다. 이를 위해서 사별 전후의 유가족의 슬픔에 관한 심리 상태와 사별의 유형별 이해 및 사별 과정을 간략하게 살펴보게 될 것이다.

제 4 장에서는 유가족을 돌기 위한 교회의 사례 방안들을 소개한다. 유가족에 대한 목회자의 역할과 유가족 돌봄 사례를 활성화하기 위한 구체적인 방안들을 제시함 것이다.

제 5 장에서는 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 상황을 살펴볼 것이다. 전반적인 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 현황과 실태를 살펴보면서 그 중에서 두 교회를 모델로 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 내용을 소개하게 될 것이다.

제 6 장에서는 미국 교회의 유가족 돌봄 사례 실태를 살펴보기 위해 남가주 지역에 위치한 네 개의 교회들을 조사 연구하게 될 것이다. 조사 연구한 교회들의 유가족 돌봄 사례들의 특징과 평가를 기초로 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 활성화를 위해 바꿀 점들을 살펴보게 될 것이다.

제 7 장에서는 조사 연구한 네 개의 미국 교회들에서 사용하고 있는 유가족 돌봄 프로그램들을 어떻게 한국 교회에서 적용하고 수용할 것인지를 구체적으로 살펴볼 것이다.

마지막 제 8 장 결론에서는 한국 교회의 유가족 돌봄 사례를 위한 본 연구자의 결론적 제언을 하게 될 것이다. 본 연구의 범주는 미국 교회의 유가족 돌봄 사례에서 한국교회가 바꿀 점들은 무엇이며, 이를 어떻게 한국 교회의 유가족 돌봄 사례에 적용해 나갈 것인가에 대한 방안을 제시하는 것이다.

연구 방법과 관련해서, 본 연구자는 한국 교회의 유가족 돌봄 사례의 실태를 위해 한국의 중대형 교회들을 대상으로 유가족 돌봄 사례의 현황을 조사했다. 조사는 전화 통화와 웹사이트를 통해서 이루어졌다. 그리고 미국 교회의 유가족 돌봄 사례들은 모두 미국 케리포니아 주 남가주 지역의 교회들 중 메가 교회에 해당하는 교회들로 그 대상으로 선정했다. 구체적인 조사 방법은 전화 통화와 이메일, 그리고 직접 방문을 통하여 유가족 돌봄 사례 담당자의 요청 혹은 인터뷰를 실시했고, 그 교회에서 발간되는 유가족 돌봄 사례 책자와 웹사이트를 통해서 조사했다.
제 3 절 논문의 의의와 한계점

본 논문은 한국 교회가 유가족 돌봄 사역의 내용과 방안의 부재로 인해 유가족 돌봄 사역이 계 역할을 다하지 못하고 초보 상태에 머물러 있는 안타까운 현실에서 출발한다. 이러한 상태에서 벗어나 효과적인 유가족 돌봄 사역을 활성화하기 위한 방안을 확인하는 것이 가장 중요한 의의이다. 특별히 구체적인 방안을 제시하기 위해서 미국 교회에서 실시하는 유가족 돌봄 사역을 조사하여 그 사역의 내용과 프로그램을 한국 교회에 소개하는 것도 새로운 의의를 지닌다. 아울러 사별로 인한 상실의 위기 속에서 고통과 슬픔으로 자기 정체성의 아픔을 겪고 있는 유가족들의 새로운 자기 정체성 확립 및 사별의 슬픔을 창조적으로 극복하도록 돕기 위한 유가족 돌봄 사역이 한국 교회 내에서 활성화할 수 있도록 기여하는 데 유익한 도움과 방향을 제시하는 것이 궁극적인 의의가 된다.

그러나 본 논문은 미국의 많은 교회들이 유가족 돌봄 사역을 하고 있음에도 불구하고 내 개 교회를 한정하여 조사할 수밖에 없었던 점에서 기본적인 범위의 한계를 지닌다. 또한 내 개의 교회들이 모두 본 연구자가 목회 사역을 하고 있는 남가주 지역에 국한되어 있다는 것도 일부 한계가 된다. 뿐만 아니라 한국 교회의 유가족 돌봄 사역이 이제 첫 걸음을 내딛고 있는 현실에서 한국 교회의 유가족 돌봄 사역의 실태 조사를 비교적 폭넓게 실시하지 못하고, 단지 두 개 교회만을 표본으로 조사하게 된 것 또한 본 논문의 또 다른 한계점이라 할 수 있다.
제 2 장

죽음에 대한 이해

죽음은 모든 사람에게 주어진 불가피한 현실이다. 자기의 의지와 상관없이 인간은 삶의 종말에서 죽음과 부딪히게 된다. 그래서 엘리자베스 퀘블러 로스는 죽음이야말로 인간이 당하는 가장 큰 위기라고 말한다. 1) 이처럼 죽음과 그에 수반되는 사별이라는 위기 상황은 사람들이 당면하는 위기 가운데서도 가장 영향력이 큰 위기 가운데 하나이다. 유가족 들봄 사역이란 바로 이런 위기 가운데 있는 성도들을 돕는 일이다. 이런 이유로 병상에 있는 환자나 임종의 자녀 혹은 사고에 의한 갑작스런 죽음 앞에서 상실을 경험하는 유가족을 이해하고 올바르게 위로해 주기 위해서는 죽음이라는 것에 관한 바른 이해와 지식이 우선적으로 필요하다. 이런 필요를 느끼면서도 죽음이 무엇인가라는 물음에 대해 한 마디로 규정짓는 것은 쉬운 일이 아니다. 왜냐하면 어떤 관점에서 죽음을 보느냐에 따라 달라질 수 있기 때문이다. 즉 개인의 종교, 절학, 가치관 등에 따라 죽음에 대한 이해가 차이가 있고, 시대적 배경과 사회문화적 배경에 따라서도 달라지기 때문이다.

박노권은 죽음이란 상담이라는 자신의 책에서 한국의 기독교인들이 죽음에 대해 올바로 인식하고 그 죽음을 준비하지 못하는 이유를 세 가지로 설명하고 있다.

첫째로 생을 향한 인간의 본성과 죽음 앞에서 느끼지 않을 수 없는 불안, 공포, 그리고 그것에 대한 방어 본능 때문이며, 둘째로 기독교 자체 안에 다양한 죽음 이해가 있어 왔지만 이에 대한 정립이 되어 있지 않기 때문이며, 마지막으로 다원주의라는 시대적 상황에서 나름대로 전통적으로 인식된 죽음 이해와 일반적인 죽음에 대한 여러 관점을 어떻게 조화시킬지 알지 못하기 때문이다. 2)

따라서 올바른 기독교적 죽음 이해 없이는 유가족 돌봄 사역을 효과적으로 수행할 수 없기 때문에 죽음에 대한 의미와 현상을 잘 이해하고 죽음의 기독교적 의미를 확립하는 것이 필요하다. 그러므로 본 장에서는 먼저 죽음에 대한 일반적인 견해 들과 기독교적인 견해들 사례를 살펴보면서 유가족 돌봄 사역자들이 먼저 죽음에 대해 올바르게 이해하고 사별의 위기로 고통 받는 유가족들을 잘 돌볼 수 있도록 돕고자 한다.

제 1 절 죽음에 대한 일반적 이해

죽음에 대한 사람들의 일반적 이해는 생명의 끝이다. 생명이란 의학적 관점에서 호흡을 하고 심장이 뛰고 혈이 흐르고 전 세포가 자기의 일치 하에 산신전태사들 수행함으로서 한 유기체의 역할을 이행하는 현상을 의미한다. 의학적 관점에서 죽음이라면 바로 이런 생명의 끝, 즉 개인의 생명 유지의 여부를 넘어서는 안 되는 데, 심장, 폐 등과 같은 세명 현상을 제외하는 최고 기관들의 영구적, 불가역적 기능정지 말한다. 3)

사회학적 관점에서 죽음은 사회공동체 안에서 온전한 일원으로 역할을 수행하던 인간이 더 이상 사회 공동체 안에서의 역할을 다할 수 없게 되었을 때 그것을 인간의 죽음이라고 말하고 있다. 즉 공동체 일원으로서의 자격을 잃어버리게 되는 것을 죽음이라 한다.

죽음은 심리학적으로도 이해된다. 심리학적 관점에서 죽음에 대한 이해는 프로이드가 잘 움직여서 찾아보 수 있다. 프로이드는 무생물이 진화하여 생물이 되었다고 믿었다. 그래서 생물인 인간이 그 속에 내재된 본능의 충동에 의해 생물 이전인 무생물의 상태로 되돌아가는 것을 죽음이라고 보았다. 그렇기 때문에 그에게 있어서 죽음은 결국 삶의 목적이 되는 것이며 유기체의 완전한 소멸인 죽음에서 삶이 완성된다는 것이다. 반면에 프로이드의 추종자였던 용은 인간의 출생이 의미가 있듯이 죽음도 의미가 있다고 보았으며 인간은 어떤 궁극적인 것의 준비로서 사람들은 인간의 상승기를 거쳐 정상에 이르자기실험이 이루어지는데 그것이 죽음이라고 한다. 즉 죽음은

3) 김명호, “죽음에 대한 현대 의학적 동향,” 죽음과 묻기, 한국아카데미품서12권 (서울: 문학예술사, 1986), 86
자기실험을 의미한다. 4)

배영기에 따르면 죽음은 공포의 극복이다.

“죽음은 우리와 아무 관련이 없다. 우리가 존재하고 있는 한 죽음은 존재하지 않고 일단 죽음이 들어맞으면 우리는 더 이상 존재하지 않기 때문이다”라고 말한 에피쿠로스의 말처럼 19세기 이전까지의 서구의 철학자들은 죽음을 피안의 세계에 있는 인간의 경험 체계로 경험할 수 없는 절단 불가능의 것으로 생각하면서 죽음을 적극적으로 수용하기 보다는 그것이 돌아오는 공포를 사람들이 어떻게 완화 내지 극복하느냐 하는 방법을 발견하는 소극적인 태도로 죽음의 문제를 회피하려고 했다. 5)

그러나 19-20세기에 들어서면서 서구 철학은 죽음의 문제를 지금 여기서의 구체적인 삶속에서 극악하기 시작하였다. 그런 의미에서 실존철학은 죽음의 의미를 가장 현실하게 추구하였다고 볼 수 있다. 배영기는 하이데르의 실존주의적 죽음 이해를 정리하면서, 다음과 같이 요약한다. “이 세상에 한번 태어난 이상 언제가는 죽음을 맞 이해하는 존재이고, 태어난 이상 죽음이라는 하나의 숙명적인 사건을 향해서 순간 순간 살아가는 존재이므로, 태어난 이상 죽음이라는 하나의 숙명적인 사건을 향해서 순간 순간 살아가는 존재라는 의미에서 인간을 죽음에의 존재이다.” 6)

제 2 글 죽음에 대한 기독교적 이해

“너희 중에 누가 염려함으로 그 키(수명)를 한 자나 더할 수 있느냐”(마 6:27)는 말씀처럼 우리의 삶과 죽음은 하나님의 의해 지배된다. 성서에는 창세기 1장부터 제시록 22장까지 죽음이라는 단어가 1500회 이상 사용된다.7) 성서는 죽음을 인간이 마땅히 경험해야 할 인생의 일부로 보지 않고 좌절 인한 슬픈 결과로서 하나님의과의 단절을 뜻한다고 기록하고 있다. “오직 너희 죄악이 너희와 너희 하나님 사이를 맺고 너희 죄가 그 일과를 가리워서 너희들 듣지 않으시게 하니”(사 59:2). 죽음에 대한 기독교적 입장이 어떤 것인지지를 알아보자. 기독교적 죽음 이해는 성서를 통해서 알 수 있다.

---
4) 조계회, 이현주, 이현지, 죽음학 서론 (서울: 학지사, 2006), 16-18,에서 재인용
5) 배영기, 죽음의 세계 (서울: 교문사, 1993), 110.
6) Ibid., 111-112
7) 이성호, 세심구대사전, 1418-1427.
1. 죽음에 대한 구약 성서의 이해

구약성서 안에서 죽음은 다양한 용어 및 많은 구절에서 언급되고 있지만 일반된 죽음의 전해는 없고 시대에 따라 여러 유형의 임장이 나타난다. 그러나 구약 성서 진반에 걸친 죽음에 대한 주도적인 관념은 죽의 결과로 죽음이 초래되었다는 것이다. 창세기 2장 17절, 3장 19절은 한 사람 아담의 범죄로 말미암아 모든 사람에게 죽음이 오게 되었다는 것을 말해준다. 이때 이후로 인간은 출생하면서부터 죽음을 향해가는 삶을 살게 되었다. 교회는 이 사실을 확증했다. AD 418년에 열린 카르타고 공의회에서는 이 사실을 받아들이길 거부하고 자연의 필요로 말미암아 죽음이 일다고 하는 자들을 단죄하였다. 8) 구약성서에서의 생명은 의학적 관점에서 표현되는 그런 생명이 아니라 하나님의과의 관계의 표현이다. 즉 생명은 하나님의과 관계를 맺고 있는 것을 의미하고 죽음은 하나님의과 관계를 상실한 것을 의미한다. 그런 의미에서 구약성서에 드러난 죽음의 기원은 하나님의 말씀을 이긴 사람의 범죄에서 연유된 죽의 결과로 하나님의과 관계 상실, 즉 하나님의과 단절이 죽음이라고 말한다.

이스라엘 사람들에게 하나님은 구원이나 심판을 통해 행동하시는 분이라는 말씀이 있겠기 때문에 그들에게 있어 이상적인 삶은 어떤 경우에도 불명하지 않고 하나님의 말씀에 모든 것을 맡기며 순종의 삶이었다. 그래서 죽음 역시 하나님의 명령으로 생각하고 순순히 받아들였다. 9) 하나님에 의해 주어진 이상적인 삶은 나아가 당하게 되는 자연적 죽음이라고 이해되었다. 그런 사상이 구약성서 곳곳에 언급되고 있다. 10) 이러한 죽음은 영광스러운 형식으로서 영원한 선의 장소로 들어가는 것으로 하사님의 계명을 따라서 사는 의로운 사람들에게서 볼 수 있는 죽음으로서 아브라함을 대표적인 인물로 표현하고 있다. 11)

8) "신약을 알게 하는 나두의 결과는 맵지 말라 내가 망는 절에는 정녕 죽으리라 하시니라" (창 2:17); 내가 없는 곳이 흐리라 식물을 망고 필경은 줄로 돌아가려니 그 속에서 내가 취함을 입었음이라 나는 죽이니 죽으로 돌아가실 것이니라 하시니라" (창 3:19)
10) "내가 이제 세상 모든 사람의 기는 길로 가게 되었노라 나는 함께 대장부가 되고" (왕상 2:22)
11) "보라 나는 오늘날 언 세상이 가는 길로 가라니와" (수 23:14) "누희는 범인같이 죽으며 방백의 하나같이 염더리리라" (시 82:7) "누가 살아서 죽음을 보지 아니하고 그 영혼을 첫부의 천사에게 건지리라" (시 88:48)
12) "그가 수가 높고 나이 많아 기원이 전하여 죽어 자기 열조에게로 돌아가매" (창 25:8)
그러나 구약성서의 비교적 후기 저자들은 이상적인 죽음에 대항하는 또 하나님의 죽음을 정의하였다. 그것은 비자연적인 죽음으로서 절어서 죽는 것이, 타지에서 갱사하는 것 등으로 하나님이 뜻에 반하여 행한 것에 대한 별로서 인간에게 주어지는 죽음으로, 구약성서에서 거의 주로적인 죽음의 개념이라 해도 괜찮아 이를. 즉 하나님은 인간을 죽음의 존재로 창조하시지 않았지만 인간의 시조인 아담의 원죄로 말미암아 죽음이 이 세상에 들어왔으며 13) 이 세상에서 죽음을 병한 인간의 죽음이라는 별을 받게 된다는 것이다. 죽는 하나님의 뜻과 인간 본성에 반하는 악이오, 인간에게는 죽음에 이르는 길이라는 개념이 지혜 문학에 잘 나타나 있다. 14) 이런 관점에서 죽음은 죄인에게 있어 자연적인 운명이 아니라 하나님 인간에게 부여하신 가장 근본적인 생명의 빈탈이라는 형벌의 성격이 강하다.

따라서 인간의 죽음은 자연적인 것도 하나님이 원하시는 것도 아니다. 인간의 죽음은 타의 결과로 심판이다. 15) 그래서 이스라엘 사람들이 하나님의 계명에 의한 이 죽음의 처지를 비롯하고 행하여 죽음에 대한 인식을 하면서 속죄(음부)이라는 죽음의 영역을 사유하게 되었다. 16) 이곳은 사망이 죽으면 가는 곳으로 구약에서의 죽음을 이해하는데 중요한 사상이 되고 있다. 속죄는 인간들의 죽음 뒤에 있는 지하 세계(음부)의 장소와 처지에 관한 영역으로서 죽은 사람들들을 다시는 지상세계로 복귀시키지 않고 도움의 손길이 없는 하나님이로부터 완전히 고립된 장소로서 이해되었 다. 이처럼 하나님의 영이 떠난 인간의 생명체, 즉 죽은 자들은 폐 생기를 잃게 되고

13) ‘이러므로 한 사람으로 말미암아 죄가 세상에 들어오고 죄로 말미암아 사망이 왔으나’(롬 5:12)
16) 주례서 우리의 죄악을 구의 앞에 놓으시며 우리의 유일한 의를 주의 얼굴 뿐 가운데 두셨으니 우리의 모든 난이 주의 분노 중에 지나가며 우리의 폐생이 일식간에 다하였으니나 우리와 연수자 친밀이 갑작하니 까닭이라도 그 연수자의 자랑은 수고와 승려로 신숙히 가니 우리와 날아가니라”(서 9:8-110)
하나님의 사랑받에 잡히게 되어 산 지의 땅에서 누리던 모든 좋은 것들을 누리지 못하게 된다는 것이다.\(^{18}\)

즉으로 후기의 구약성서에서 오면서 죽고 난 뒤에도 인간의 영혼이 하나님의 영광 속에서 계속 살고 있다는 죽음을 극복하는 희망의 소식이 목사 문학에 표현되고 있다. 목사문학은 믿는 사람들에게 죽음의 의미에 대한 새로운 이해를 주었다. 즉 하나님께 대한 신앙을 가지고 하나님의 충성했던 사람들은 죽고 난 뒤에도 계속 하나님의 의 신교가 끝나지 않고 지속한다는 사상으로, 하나님의 움직이도 어떤 사람을 죽음에서 구제할 것이며 하나님의 힘으로 완전히 새로운 신앙이 있게 될 것이고 하나님의 말씀이 선택하신 이들을 위하여 죽음을 이길 것이다.\(^{19}\) 그러므로 죽음을 극복할 수 있는 것은 구원자 하나님의 능력을 믿는 신앙으로만 가능하게 된다. 이렇게 죽음을 극복하는 부분에 대한 희망은 구약성서의 후기 예언서와 성서서, 그리고 목사문학에 나타난다.\(^{20}\)

이상에서 본 것처럼 초기 구약시대에는 죽음을 하나님의에 대한 인간의 불순종과 죄의 결과로 보았으나 치환 세월이 지나면서 죽음 앞에서 인간의 허무함과 덜었음을 보여주는 스물사상이 나타나서 하나님의 힘을 죽음 이후의 세계까지 관여하심다고 생각하게 되었다. 따라서 구약성서에서 죽음에 대한 이해는 생명의 주인 되시는 하나님의 관계 속에서 올바르게 이해될 수 있다. 즉 생명이란 하나님의 관계를 맺고 있는 것을 의미하고 죽음이란 하나님의 관계를 상실한 것을 의미한다. 결국 하나님의 죽음과 생명의 모든 권세를 가지고 계시는 분이기에 인간이 자기의 힘을 다하고 죽음을 극복하기 위해서는 죽음과 생명의 모든 권세를 갖고 계시는 하나님의관계의 올바른 관계를 유지해야 하는데 그러기에 위해서는 하나님의 말씀을 따르고, 하나님의 향하는 삶을 살아야 한다는 것이 죽음에 대한 구약성서의 이해이다.

---
\(^{19}\) 한동윤, *호스피스* (서울: 말씀과 만남, 1993), 54.
2. 죽음에 대한 신약 성서의 이해

죽음에 대한 신약 성서의 가르침은 예수 그리스도의 죽음과 연결된다. 인간의 시조인 아담의 범죄로 인해 죽음이 인간에게 주어진 이후 인간은 그 누구도 자력으로 죽지 않음을 문제가 해결하지 못한다. 예수 그리스도의 죽음이 절연하는 구약 성서의 사상을 반영하여 신약 성서에서도 죽의 결과로 이해하는 것이 자연적이었다. 그러나 예수 그리스도의 자녀가 죽음으로서 죽음에 대한 새로운 의미가 주어졌다. 예수 그리스도는 인간을 죽이 그 결과인 죽음으로부터 구원하시기 위해 십자가에서 죽으셨다. 예수의 죽음은 죽이 대가로 주어진 인간들의 평범한 형벌적 죽음의 다름이다. 그것은 죽음을 빼고 우리를 위해 죽으셨기 때문이다. 그려기에 그리스도의 죽음은 cordial한 죽음이며 동시에 대가적인 죽음이다. 따라서 예수 그리스도의 죽음은 우리를 죽어서 해방하게 했으며 죽이 삼인 죽음을 달성했다.

한 사람 아담의 죽이 우리에게 임했듯 한 사람 예수 그리스도의 죽음을 통해 모든 사람이 그 분 안에서 죽음을 되었다. 예수 그리스도의 죽은 아담 안에 있는 자들을 위해 예수 그리스도께서 자신을 대속의 제물로 바쳐 그들의 죽이 췄기고 하나님께 의존하며 순종하는 관계에 들어간으로써 하나님과 올바른 관계를 회복하고 하나님에 무한한 부류함을 덜 잃어 사는 길을 열어놓은 것이다. 그러나 예수 그리스도의 죽음은 그를 믿는 자들의 자연적인 죽음을 멈추게 해 준 것은 아니다. 여전히 믿는 자들도 육체적으로 죽지만 그럼에도 불구하고 더 이상 죽음이 그리스도인들에게 혼을 불러할 수 없게 되었다. 다시 말해 그리스도인들 역시 육체적 죽음을 맞이하게 되지만 죽음에 대해서는 해방된 것이다. 왜냐하면 그리스도 안에서의 죽음은

21) '이러므로 한 사람으로 말미암아 죽이 세상에 들어오고 죽이 말미암아 사망이 왔으나 이 왜냐하면 죽이 이제 오직 말씀이 모든 사람이 죽을 지어 오직 말미암아 사망이 왔으나 이 22) 송방이 육신으로 말미암아 면약하여 할 수 없는 것을 하나님은 하사 사이 돌 죽을 하여 가기 아들을 죽이는 육신의 모양으로 보내어 육신에 죽을 하하시다.'( 론 5:12)
23) '하나님이 죽을 얻어지지 못하신 자로 우리를 대신하여 죽을 삼으신 것은 우리로 하여금 저 외 안에서 하나님의 의가 되게 하러 하심이니라'(고후 5:21)
24) '그런즉 한 범죄로 많은 사람이 죽음에 이른 것 같이 되의 한 행동으로 말미암아 많은 사람의 의와 하심을 받아 생명에 이르렀느니라'( 론 5:13)
25) 그리스도의 사람이 우리를 강권하시는도 우리가 생각건대 한 사람이 모든 사람을 대신하여 죽었음으로 모든 사람이 죽은 것이라(고후 5:14)
26) '사망이 너의 이기는 것이 어디 있느냐 사망이 너의 죽는 것이 어디 있느냐' (고전 15:55)
결코 끝이 아니라 부활이로의 시작이기 때문이다. 김세윤 교수는 부활 사상이 그리스도의 구원사건에서 가장 기본적인 요소이기 때문에 부활을 부인한다면 기독교 신앙의 복음도 구원도 없으며 복음은 우리 죽을 위한 그리스도의 죽음과 부활의 두 마디로 짐작할 수 있다고 한다. 28)

사도 바울은 이러한 예수 그리스도의 죽음과 부활이 하나의 독특한 사건으로서가 아니라 모든 사람에게 미치는 하나님의 놀라운 능력의 표현이라 보았고, 그리스도의 부활과 죽은 자들의 부활이 불가분의 관계를 갖는다고 확신하였기 때문에 죽은 자들의 죽은 때 야기된 예수 그리스도의 부활, 그리스도인들의 복음성적인 부활이 기독교 신앙의 고유한 특성이라고 보았다. 29) 예수 그리스도의 부활이 죽고 부활한 죽음의 새 생활에 대한 승리인 동시에 죽음의 극복인 것처럼 믿는 그리스도인들은 죽음을 극복하고 죽음에 대한 승리를 확보한 자들이라 하였다. 30) 죽은 사람을 극복하고 예수 그리스도의 승리로 통한하는 것이 그리스도의 죽음에 연합되는 세례이다. 31) 세례를 통해서 옛 사람이 그리스도와 함께 죽고 그리스도와 함께 새 생명을 얻는 자로 거듭 태어나게 된다. 따라서 세례를 받아 그리스도와 연합한 자는 누구든지 이미 그리스도와 함께 죽고 함께 부활한 것이다. 32) 그러나 한편으로는 아직도 우리는 몸의 완전한 구속을 기다리고 있으며 장차 나타날 영광과 햇빛에 속한 자의 행사를 엿 뻔 때를 기다리고 있다. 33) 이러한 사안에서 김세윤 교수는 다음과 같이 설명한다.

그리스도의 이 구속은 종말론적 유보의 구조를 가지고 있어서 그리스도의 죽음과 부활로 ‘이미(already)’ 발생했으나, 아직도 완성되지 않은(but not yet) 상태에 있습니다. 우리가 그리스도의 믿음으로 말미암아 그리스도의 죽음과 부활로 ‘이미 발생한’ 구원을 누리기 시작했는데 그것은 어디까지나 그리스도가 재림하실 때 ‘완성될’ 구원의 ‘첫 열매’ 또는 첫 맛을 불과한 것입니다. 그러나 우리

28) 김세윤, 그리스도의 복음, 343-344
29) “그러나 이렇게 그리스도에서 죽은 자 가운데서 다시 살아 잃가는 자들의 죽은 때 야기된 예수 그리스도의 부활, 그리스도인들의 복음성적인 부활이 기독교 신앙의 고유한 특성이라고 보았다.”(고전 15:20, 22)
30) 최갑종, “죽음과 하나님의 나라” 한국신학31권, 62.
31) “나는 이세로 그리스도와 함께 강하한 바 되고 또 죽은 자들 가운데서 그를 일으키신 하나님의 역사를 믿음으로 말미암아 그 안에서 함께 일으키심을 받았느니라”(골 2:12)
32) “마마다 이 말은 우리를 주와 함께 죽었으면 또한 함께 살 것이요(담잔 2:11)
33) 최갑종, “죽음과 하나님의 나라,” 63.
는 종말이 유보된 이 세대 또는 세상에서 아직도 최고의 죽음의 힘에 노출되어 죽음의 증상인 갖가지 고난을 겪으며 결국 죽음을 맞아 무덤에 들어갑니다. 우리의 구원의 완성은 우리가 죽음의 제적으로부터 완전히 해방되고 하나님의 신民企의 완결함에 참여하는 것이며, ‘부활’이 그 표상입니다. 우리는 그리스도를 믿음으로 그리스도의 죽음과 부활로 이미 발생한 구원의 것 열매를 누리지만 그 구원의 ‘완성’인 부활에는 아직도 참여하지 못하고 있습니다. 오로지 예수 그리스도만이 부활하여 그 구원의 완성 상태에 이르는 것입니다.34)

그러므로 그리스도와 연합된 자는 “진실로 진실로 너희에게 이르노니 사람이 내 말을 지키면 죽음을 영원히 보지 아니하리라”(요 8:51)는 말씀처럼 죽음을 더 이상 두려워할 필요가 없으며 오히려 삶과 죽음이 예수 그리스도를 섬기는데 있음을 알고 그리스도인들은 사도 바울의 고백처럼 아일 메일의 삶에서 그리스도와 함께 죽는다는 결단을 해야 한다.35)

이상에서 볼 때 죽음에 대한 신약 성서의 이해는 죽음을 최로 인해 인간 생명 속에 들어온 비정상적인 상태로 보고 있는 구약적 사고방식에 새로운 의미를 부여하였다. 죽음이란 단지 숙명이나 죄의 형벌이 아니라 오히려 생명의 대상이다. "또 내가 들으니 하늘에서 음성이 나서 기로와 기록하라 자금 이 후로 주 안에서 죽는 자들은 복이 있도다"(계 14:13)는 말씀처럼 죽음을 예수 그리스도를 구제주로 영접하고 부활으로 모시고 사는 자들에게는 영원한 안식과 생명으로 들어가는 놀이 된다. 감謝을 교수는 첫 창조의 아람이 죽음을 줄여왔는데 죽죄의 아람인 그리스도가 첫 창조의 아람이 가져온 인류의 숙명을 극복하고 부활을 가져와서 그와 연합해서 모든 사람이 생명을 얻을 수 있게 되었다고 말한다.36) 기독교인에게 죽음은 끝이 아닌 새로운 세상의 소망을 바탕으로 하는 또 다른 하나의 시작이었다. 결론적으로 죽음에 대한 신약 성서의 이해는 예수를 믿는 그리스도인들에게는 영생에 이르는 길이 되는 반면에 예수를 믿지 않는 불신자들에게는 영원한 별난의 길이 된다.

지금까지 죽음에 대한 성서의 이해를 살펴보았다. 신, 구약 성서에 나타난 죽음

34) 김세윤, 교회도전서 강해, 361-362.
36) 김세윤, 교회도전서 강해, 353.
에 대한 이해의 공통점은 첫째, 죽음은 하나님의 명령에 불복종한 인류의 시조인 아담의 죄의 결과이며 형벌이다. 둘째, 사후에 인간의 생명이 어떤 존재 양태로 보존되는가 하는 것은 인간 자신의 본질적 성격이나 인간 자신에 의해 결정되는 것이 아니라 삶과 죽음의 관계를 모두 갖고 계시는 하나님의 의한 것이다. 따라서 우리는 죽음에 있어 하나님의 절대 주권을 인정하고 감사하는 마음을 가져야 한다. 무엇보다 예수 그리스도의 죽음과 부활이 믿음을 고백하고 세계를 통해 예수 그리스도와 연합한 믿는 자들을 위한 죽음이요, 부활임을 알아야 한다. 예수 그리스도께서 부활하신으로 죽음의 존재를 깨닫고 정복하신 것처럼 믿는 그리스도인들에게 죽음을 더 이상 두려움과 공포의 대상이 아니라 오히려 영원한 생명으로 들어가는 복음 문임을 깨닫아야 한다. 그리스도인들은 사도 바울처럼 죽기를 두려워하지 않고 하늘의 영원한 집을 소망하여 모든 것을 배설물처럼 여기며 오직 예수 그리스도를 알아가는 삶을 살아가야 한다.37)

37) ‘또한 모든 것을 해로 여긴은 내 주 그리스도 예수를 아는 자식이 가장 고심함을 인함이라 내가 그를 위하여 모든 것을 잃어버리고 배설물로 여김은 그리스도를 얻고 그 안에서 발견되려 함이니’(ユ 3:8-9)
제 3 장
유가족의 사별 반응에 대한 이해

사별로 인한 상실의 위기를 당한 유가족을 돌보기 위해서는 유가족이 가지고 있는 심리 상태를 알아야 한다. 사별에 대한 유가족의 심리 반응에 대한 이해는 사별로 인한 상실의 위기에 처한 사람과 사별 후 남겨진 유가족의 처우 및 돌봄을 위해서 반드시 필요한 부분이다. 사람들의 사별로 인한 상실의 위기를 당했을 때 보이는 반응은 사별의 유형에 따라 크게 다를 수 있다. 예를 들어 사별에 흔한 자녀의 관계에 따른 분쟁 성이나 친숙도, 예상된 죽음과 예상치 못한 감각스런 죽음의 차이, 자살이나 타살과 같은 죽음의 성격 등에 의해 반응의 정도가 달라진다. 따라서 사별에 대한 유가족의 반응을 다방면에서 이해함이 없이는 유가족 돌봄 사역을 효과적으로 수행할 수가 없다. 그러므로 본 장에서는 먼저 상서에서의 사별 반응을 살펴 끝, 사별에 대한 유가족들의 심리 상태에 대해서 살펴봄으로써 유가족 돌봄 사역자들이 더욱 효과적으로 유가족돌을 대상으로 사역하도록 돕고자 한다.

제 1 절 사별에 관한 성서적 이해

1. 구약 성서에서의 사별 반응

구약 성서에는 다양한 사별 반응이 나타나 있다. 일반적인 사별 반응이라 할 수 있는 ‘애통함, 슬퍼함, 에도함, 한탄함’등을 나타내는 흔히 어더 ‘싸파드(ד'ס)’, 아받(ל'א) 및 ‘바카(ב'כ)’가 사용된 구절들을 통해 사별 반응을 간략하게 살펴보면 다음과 같다. 첫째, 아내를 잃은 남편의 사별 반응이다. 아브라함은 자신의 아내 사라가 기략아르바에서 죽자 자신과 일생동안 함께 한 아내 사라가 먼저 죽은 사실에 대하여 견딜 수 없는 슬픔과 야 görm을 느끼고 울었다.38) 둘째, 자식을 잃은 아버지의 사별 반
응이다. 아버지는 자신이 사랑했던 아내 자일의 아들 요셉의 죽음 소식을 접했을 때(사실은 형들에 의해 애굽에 노예로 팔려간 것이지만) 아랫은 슬픔을 이기지 못해 자기 옷을 찢고 헤어져 희롱 냈고 오랫동안 아들의 죽음을 슬퍼하였다. 그는 다른 아들들과 딸들이 모두 나서서 위로하였지만 위로받기를 마라하면서 아들이 있는 음부로 내려가겠다고 슬퍼하였다. 39) 셋째, 아버지를 왔은 아들의 사별 반응이다. 요셉은 아버지 아들의 죽음 앞에 사십일 동안 아버의 시신에 항 계료를 냉고 애굽 사람들과 더불어 칠십일 동안 곡하였으며 40) 장지에서 크게 호곡하며 칠일 동안 애도하며 아버지의 죽음을 슬퍼하였다. 41) 넷째, 친구의 죽음에 대한 사별 반응이다. 다윗은 한 범사로부터 사울과 그의 아들이 자신의 친한 친구인 요나단의 죽음 소식을 접한 후 슬픔을 압도당하지 못하여 옷을 찢어 희롱하고 금식하며 하루 종일 슬퍼하였다. 42)

이처럼 성경에는 다양한 종류의 죽음에 대한 사별의 반응이 기록되어 있다. 하지만 후대로 갈수록 이런 사별에 대한 슬픔의 반응들이 점차 천국에 대한 소망으로 그 사별의 아픔을 극복해 나가는 것을 볼 수 있다. 첫째, 다윗은 우리의 아내 택세바를 통해서 낳은 아이가 하나님의 칭찬으로 봉헌에 걸렸을 때 금식하며 왕에 얻듯이 밤새 도록 술며 기도하였지만 막상 아이가 죽었을 때는 몸을 찢고 기름을 바르고 의복을 갈아입고 여호와의 선물에 들여가 경배하고 두근 두근 온실을 묵였다. 이를 이상히 여기는 신하들에게 다윗은 “사망은 죽었으니 어찌 금식하라 내가 다시 돌아오게 할 수 있으니 나는 저에게로 가려니와 저는 내게로 돌아오지 아니하리라”(살하 12:23)는 말을 하였다. 이것을 통해 다윗은 사별을 적극적으로 인정하고 다시 만날 소망 가운데 슬픔을 극복하였다. 둘째, 모든 자녀를 한꺼번에 잃은 음의 경우다. 음은 한 음

39) “사라가 가난한 당 해브론 골 기.hw마다바에서 축에 아브라함이 들어가서 사라를 위하여 슬퍼하며 예웃하다가”(창 23:2)
39) “자기 옷을 찢고 몸은 베와 헤리로 묶고 오례도록 그 아들을 위하여 예웃하니 그 모든 자녀가 위로하되 그가 그 아들로 받여 애절하여 가로되 내가 슬퍼하며 음부에 내려 아들에게도 기라도하고 그 아비가 그를 위하여 옹었더라”(창 23:34–35)
40) “사십일이 결렸으니 항 계료를 냈는데는 이 남수가 결림이며 애굽 사람들은 칠십일 동안 그를 위하여 땅을 옹하였더라”(창 50:3)
41) “그들이 요나단 친니uent 아달 타카마당에 이르러 거기서 크게 호곡하고 예웃하며 요셉이 아비를 위하여 칠일 동안 애도하겠습니다”(창 50:10)
42) “이에 다윗이 자기 옷을 찢어 힘들게 하며 함께 있는 모든 사람도 그리하고 사울과 그 아들 요나단과 여호와의 택상과 이스라엘 족속이 왔에 죽음을 인하여 저녁에까지 슬퍼하여 솔며 금식하니라”(살하 1:11–12)
간 태풍으로 침이 무너짐으로 인해 열 자녀 모두를 잃게 된다. 이 소식을 접한 윤은 일어나 결음을 쫓고 머리털을 밝고 맑게 엮어진다. “가토와 내가 모태에서 적신이 나왔음즉 또한 적신이 그대로 돌아앉으리라 주신 자도 여호와시오 여호와의 이름을 찬송을 받으실지니니라 하고”(잠 1:21). 윤은 열 가녀를 동시에 한꺼번에 잔여버리는 어렵난 상식의 위기를 당해 머리털을 밝고 결음을 쫓으며 새롭게 나올 수 없을 것 같은 상식의 위기 속에 있었지만 그는 그 위기를 생각의 권세는 오직 하나님이계만 있다는 하나님의 향한 신앙으로 사별의 슬픔을 초연히 받아들이며 극복한 것을 볼 수 있다.

구약 성서에는 이외에도 수많은 상실과 사별의 분리로 인한 슬픔의 이야기들이 많이 나온다. 하지만 중요한 사실은 슬픔은 단순히 형벌의 개념으로 그치거나 슬픔의 고난 그 자체로 끝나지 않고 오히려 고난의 개념과 연합하여 그 슬픔이 여시아에게로 연결되며 극복되어 진다.43)

2. 신약 성서에서의 사별 반응

신약 성서에서도 다양한 사별 반응을 찾아볼 수 있다. 먼저, 사랑하는 자녀들의 죽음에 대한 사별 반응이다. 사랑하는 자녀를 잃은 나이인성 과부는 장례를 치르기 위해 깨고 나가면서 겪게에서 슬퍼 울었다.44) 희망은 오로토의 가족 역시 사랑하는 달의 죽음을 앞에 두고 올며 울고 품하였다.45) 물체, 형제 자매의 죽음에 대한 사별 반응이다. 오로토나 사로토의 죽음은 마리아와 마르다는 물론이고 그를 아는 유대인들에게 말로 할 수 없는 슬픔이었기에 무덤에서 슬픔을 하였다.46) 센께, 성도의 죽음에 대한 사별 반응이다. 스케빈 집사가 돌아가신 후에 성서에 따르면

43) “그는 살로 우리와 결혼하고 우리의 슬픔을 당하였거늘 우리는 생각하기를 그의 징벌을 받아서 하나님에게 담으로고 고통을 당한다 하였노라”(사 53:4)
44) “성문에 가까이 오실 때에 사람들이 한 죽은 자를 배고 나오니 이는 그 어미의 독자요 어미는 과부라 그가 많은 사람이 그와 함께 나오거늘 우리에게 과부를 보이고 불상히 여기하시게 하시다”(눅 7:12-13)
45) “모든 사람이 아이를 위하여 죽어 동꽃하며 예수께서 이르시되 올지 말라 죽은 것이 아니라 많다 하시니”(눅 8:52)
46) “예수께서 그의 손을 준 것과 또 함께 온 유대인들의 손을 보시고 심령에 통분하여 여기시고 믿고 여기사가라사나 그를 어디 두었으냐 가로되 후에 확서 보소셔 하나님 예수님께서 눈을 훌리시리라라”(요 11:33-35)
반을 장식하고 그 슬픔으로 인해 크게 올렸다. 이로 인해 가리키는 사람이나, 그가 슬픔에 대해 말할 때에도 그 슬픔은 그 자체적으로 힘을 준다. 이와 같은 슬픔은 인간의 결실을 보여주는 시야에서도 중요한 역할을 한다. 이와 같은 슬픔은 인간의 결실을 보여주는 시야에서도 중요한 역할을 한다.

이처럼 신의 영양을 통해 살아 본 죽음에 대한 시야 방은 인간으로서의 공통점을 지니는 것으로 보아서, 이와 같은 슬픔의 멋진 죽음은 인간의 한계 상황이기 때문이다. 이 한계 상황 때문에 하나님의 인간에게 상실의 경험을 요구한다. 하나님의 인간에게서의 상실은 언제든지 있었으나 다시 찾아와서 소멸된 것 같으나 다시 회복되고 완전히 회복된 것 같으나 계절소보다. "그리스도의 고난이 우리에게 넘친 것 같이 우리에게도 그리스도로 말미암아 넘친다는"(포코 1:5)는 말거름 그리스도의 고난과 슬픔의 진이 우리에게 넘친 것 이상으로 그리스도로 말미암은 위로의 잔이 넘친다는 말을 갖고 죽음으로 인한 상실의 아픔을 겪는 자들은 부활의 소망을 가져야 한다.

결론적으로 신의 영양을 통해 나타나는 죽음에 대한 시야 방은 인간의 한계와 별반 다르지 않다. 하지만 예수님께서 자신의 십자가 죽음을 통하여 그의 백성뿐 아니라 전 인들에 대한 은혜를 전달하고자 하시고 있다. 이로 인해 예수님께서 자신의 십자가 죽음을 통하여 그의 백성뿐 아니라 전 인들에 대한 은혜를 전달하고자 하시는 것이다.

47) "경건한 사람들이 스레반을 장식하고 위하여 크게 올리라"(행 8:2)
48) "베드로가 얼마나 저주하나, 함께 가서 저죄가 예리하고 담배로 올라가니 모든 과부가 베드로의 절에 서서 올며 도르가 저죄와 함께 있을 때에 지친 속옷과 작고를 다 내어 보이거늘"(행 9:39)
49) "이 일심을 하시고 큰 소리로 나사로야 나오라 부르시니 죽은 자가 부활을 베로 동인 채로 나오는데 그 얼굴은 기부로 쌓아서 예수께서 가리사에 들어 놓아 다니게 하리 하시니라"(요 11:43-44)
류를 위하여 죽은 신을 대속하였다. 그러므로 죽음으로 인한 하나님의과의 관계 상실은 모든 인간을 위하여 예수 안에서 회복되었다. 하나님의 예수님의 당시의 사람들은 식품을 함께 나누며 공감하였고 이 오늘도 모든 사람의 식품으로 부르짖는 자들과 자신을 동일시하고 계신다. 하나님의 결코 상실의 현장을 떠나지 않는다. 우리는 이 사실을 믿고 모든 사람의 식품을 피해가는 것이 아니라 상실 속에서 회복을 갖고 식품 속에서 소망을 누리는 삶을 살아야 한다. “예수하는 자는 복이 있나니 기회가 위로를 받을 것임이요”(마 5:4). 이제는 더 이상 사별로 인한 상실의 아픔이나 예의가 아니라 하나님의 위로와 영원한 새 생명과 안식에의 회복이 주어질 것을 성서는 말하고 있다.

제 2 절 사별에 관한 심리학적 이해

유가족을 치유하고 돌보는 사역을 하기 위해서는 먼저 사별에 대한 유가족의 심리적 반응을 이해해야 한다. 사별을 의미하는 영어 단어 ‘bereavement’는 ‘피해당한 무덤’ 또는 ‘벚꽃 베리’를 의미하는 어원에서 왔다. 따라서 어원으로 볼 때 사별은 박탈되었다는 느낌, 어느 정도 우리의 이지에 반해 강제로 떠어진 느낌을 준다. 그러기 때문에 죽음의 종류에 따라 다르긴 하지만 일반적으로 나타나는 공통적인 표현은 슬픔이다. 그러나 그 슬픔의 강도와 특징은 상실의 성격에 따라 다르다. 즉 죽음의 종류는 몬리오 공동적 죽음에 대해서도 그 죽음을 대하는 사람들과 죽은 자와의 관계의 일관성 정도 및 가족의 분위기와 개성에 따라 슬픔을 표현하는 변수 및 단계가 작용한다. 이와 같이 슬픔을 대하는 반응에는 큰 개인차가 존재한다. 주변 사람들이나 문화가 사별의 슬픔을 겪고 있는 사람들을 최대한 빨리 회복시키려고 노력하지만 사별에 의한 슬픔의 고통은 무척 긴 고통이다. 따라서 유가족 돌봄 사역자들은 유가족들과 깊은 교감을 가지면서 효율적인 위로와 돌봄 사역을 하기 위해 유가족의 사별 반응을 잘 이해해야 한다. 이제 사별에 대한 유가족의 심리적인 반응 상태에 대해 살펴보고자 한다.
1. 정상적인 사별 반응

가. 충격의 단계

사별로 인한 슬픔의 첫 반응은 충격이다. 이 충격은 갑작스런 죽음을 맞게 될 때에 더욱 크게 나타난다. 예상하지 못했던 갑작스런 가족 상실의 충격은 그 후유증으로 정신이 명명하는 바비현상을 가져오기도 하며 동시에 사고능력의 감퇴로 인하여 대화가 힘들어지기도 한다. 정형기의 이들 ‘무감각의 언어’가 나타나다고 한다.50) 즉 다른 주위 사람들과 비슷히 하고 있는데 위기의 당사자는 오히려 무감각한 상태에 있는 것이다. 남들이 보기에 이상하게 생각하기 모르지만 위기의 당사자에게는 언어를 상실하게 할 정도로 그 아픔의 정도가 크기 때문이다. 이에 표현되는 언어는 무감각, 무반응의 언어로서 정상적인 반응을 보이지 못한다. 뿐만 아니라 현실 감각을 상실하면서 동시에 시간의 개념까지 상실하기도 한다.51) 우리는 이것을 ‘정신이 나간다’거나 ‘혼이 나가버렸다’고 한다. 이런 현상은 신체에도 영향을 주게 되어 어느 기능이 약화되고 식욕이 감퇴하며 구토를 일으키거나 수면 장애를 가져오기도 한다. 뿐만 아니라 기절을 하거나 기절한 것과 비슷한 증상을 보이기도 한다.

이처럼 충격 단계에 있는 위기 당사자들은 사고 및 신체 능력의 저하 뿐 아니라 완여비린 사람이 다시 돌아올 것이라는 각각 두가지 상실의 대상을 갖추려고 하는 안타까운 감정이나 나아가 살을 떠나실 때도 지켜보지 못한 것들에 대한 죽의식의 감정에 서로잡히게 된다. 때로 죽의식이 강하게 사로잡는 경우에는 그 후유증에서부터 헤어나지 못하고 자살을 시도하는 경우도 있다. 사랑하는 사람을 잃으면 잃어버린 것은 생각나지 않고 잃어버린 것들이 마음에 절리면서 죽의식을 가증시기 때문이다.52) 이런 죽의식에 사로잡히는 기간이 길어지면 일정한 과정을 반복적으로 경험한다. 즉 죽의식과 강화해감의 과정이 반복되며, 이것이 심해지면 우울증으로 발전할 수도 있다.53) 이러한 충격의 단계에서는 ‘잊어버리세요’ ‘바쁘게 시간을 보내세요’ 등과 같은 신경전 총고는 전혀 도움이 되지 않는다. 이런 총고는 오히려 당연히 사랑하는 사

50) 정태기, 위기복희상담 (서울: 대한기독교사회, 1992), 76.
52) 은상철, 가족사망과 위기상담 (서울: 한국장로교출판사, 2007), 74.
53) Ibid., 75.
함을 잃고 슬퍼해야 할 경우에 그것을 거부하게 만들어 병적인 현상을 일으킬 수도 있다. 그러므로 유가족 용품사역자들은 이런 상실한 감정의 상태를 잘 이해하여 유가족들이 마음껏 울게 하거나 마음의 생각 등을 표현하도록 인도해야 한다. 당황해 하거나 침통해 하면 그렇게 하는 것이 당연한 것이고 정상적인 것이라는 사실을 다짐시켜 주고 할 수 있는 것은 무엇이나 그들 스스로 하고도록 도와주어야 한다. 54) 그래서 심리적으로 ‘그렇게 불행하게도 이 일이 일어났어’라고 하면서 스스로 현실을 직시하게 만들어 주는 것이 좋은 방법이다. 유가족 용품사역자로서 이 단계에서 가장 필요한 것은 유가족들에게 이러한적인 충고를 하여 그들로 하여금 충격의 단계에서 벗어나게 하는 노력이 아니라 오히려 충격으로 어찌할 바 모르는 유가족의 마음을 이루어내주고 함께 울어주고, 결에 있어 주는 것이다.

나. 혼란의 단계

충격의 단계 다음은 혼란의 단계이다. 이때 사별 가족은 상실을 더욱 크게 인식하게 되고 애태의 현실을 심각하는 과정에서 고통이 감정을 통해 언어로 표현된다. 강력히 끝나고 문장이들이 다 돌아가고 친척들마저도 떠나간 다음에 사별의 슬픔과 애통은 더욱 가슴에 깊이진다. 그것이 울부짖음, 애우성, 하소연, 울곡, 분노 등으로 나타난다. 이런 고통의 고.crt는 자기에게 발생하는 노력의 일환으로 병적인 정신 기능이 점차 회복되어 전반적인 정신 기능으로 회복되고 있는 감정의 정화라고 볼 수 있다. 55) 그러므로 이 단계에서 표현되는 유가족들의 고통이나 슬픔은 사랑하는 사람을 잃었을 때 주어지는 정상적인 반응이다.

유가족들이 슬픔을 고통으로 표현하는 이 단계는 길고, 느리고, 고등스럽고, 민복적인 일이다. 이러한 슬픔은 해소함에 있어 유가족 용품사역자의 역할은 유가족들의 내적인 회복 과정에 협력하는 것이다. 56) 이 퇴행적인 혼란의 단계에 있는 당사자는 감정적인 수준이 약해지며 모든 감정들을 거부하면서 자기 연민에 빠지게 되는데 다시 정신이 돌아오면 고통을 느끼며 깊은 현실을 내쉬고 울기 시작한다. 이때 유가족 용품사역자는 그들이 고통을 회복하려는 것에 협력해야 한다. 그것은 그들과 하

55) 은상철, 가족 상실과 원가 상담, 78.
여금 마음껏 예의를 베품하는 것이다. 많은 유가족들이 장례식 이후에는 눈물을 흘리기까지 하려고 하며, 간단한 대로는 눈물도 없으므로 그 슬픔을 잘 드러내 하지 않는다. 왜냐하면 일반 사람들은 유가족들의 슬픔을 이해하지 못하기 때문에 한두 달 안에 모든 것이 다시 정상으로 돌아올 것으로 믿는다. 그래서 슬픔이 길어지면 일반 사람들은 통상적으로 그것은 “죽음에 관한 옴바른 신앙관을 갖지 못한 증거라고 생각하고 그런 유가족들을 믿음이 없는 기독교인이라고 간주하기 때문에”57) 유가족들은 그런 사람들 앞에서 자신들의 슬픔을 감추려 한다. 하지만 유가족 동봉 사역자는 유가족들이 슬픔으로 인한 고통의 감정을 억제하지 않고 모두 발산할 수 있도록 도와주어야 한다. 이 단계에 있는 유가족들 중에는 육체가 아닌 것을 봉 펼치기도 하며 자기가 비정상적이라고 의심하기도 한다. 하지만 이런 모든 것이 정상 적인 희박의 과정일을 유가족 동봉 사역자들은 유가족들에게 확인시켜 주어야 한다. 그러므로 이 단계에서는 유가족들이 기대하지 않은 방향으로 감정을 폭발하더라도 수용해주며 절대적인 이해가 필요하다.

다. 희박의 단계

사별 기간은 사랑하는 사람을 잃은 사람이 정상적인 삶으로 회복할 때까지의 시 간이다. 이 기간은 처절한 환경과 사람의 개성을 따라 사람마다 차이가 있지만 대체 로 유가족은 사랑하는 사람을 잃고 나서 6개월 내지 1년이 지나면 점차 사별을 현실로 받아들이고 자신의 삶을 재정비하며 현실을 파악하게 된다. 이 시기가 희박의 단계이며 박스(Parkes)는 다음과 같이 언급한다.

새 출발을 한다는 것이니 새로운 삶의 공간에서 새로운 삶의 방법을 발견하며, 사별의 상황에서 삶을 사는 법을 배우는 것이다. 이 때에 유가족은 삶의 새 길을 받아들이며, 자신의 능력과 소유를 재평가하며, 세상이 자기를 어떤 눈으로 보고 있는지에 대한 객관 적인 평가도 할 수 있게 된다.”58)

다시 말해 자신에게 남아 있는 자원들을 사용하여 자기를 재구성할 수 있는 여유를 갖으며 슬픔으로 인한 고문의 과정들을 회복하게 된다. 비록 이 단계에서는 무력감에서 회복되어 점점 힘이 생기게 되고, 고통이 감소되며 그것에 대처할 수 있는 능력이 증가하고, 점차 신체적, 정신적으로 사별 이전의 상태로 돌아오고, 비참한 정신적, 사라지고 현재나 미래에 대한 생각을 갖게 되지만 앞서 언급한 충격이나 분노, 슬픔, 고통, 이로움 등의 감정들이 다 제거되어진 것은 아니다. 단지 사별로 인한 슬픔의 고통을 당한 유가족들이 현실을 직시하고 그것에 대처할 수 있게 되었다는 것이다.

이 단계에서 알아야할 것은 사랑하는 이가 죽었지만 그의 관계가 사라진 것은 아니라는 점이다. 그래서 아픈 상처를 치유할 수 없는지, 점차 그 상처를 소중히 것으로 받아들이게 되면서 고인에 대해 담담히 자연스럽게 이야기하게 된다. 이런 과정을 통해 고인에게 묻여있던 여러 가지 걱정도 차츰 풀리며 새로운 인간관계를 형성하게 된다. 이와 같은 성공적인 회복을 위해서는 유가족이 상실의 사실에 직면하고 새로운 정체성을 확립하여 새로운 관계를 맺을 수 있도록 도와야 한다. 이 회복의 단계에서 중요한 것은 과거의 삶의 회복에만 초점을 맞추기 말고 미래의 새로운 삶에의 도약을 꾀하는 것이어야 한다. 슬픔의 과정을 겪고 있는 유가족은 자신도 죽을 수밖에 없다는 계란성을 느끼게 되고 이제까지 중대한 의미를 지녔던 것이 사별로 인해 무의미하게 느껴지기 시작해 삶의 비참이 훼손될 수 있게 된다.

그러므로 이 단계에서의 유가족 동물 타자와의 역할은 유가족으로 하여금 슬픔의 과정에서 일어나는 변화들을 편안하게 받아들이게 하는 것이다. 그런 이유에 고인에 대해서 함께 이야기하도록 돕니다. 이 과정을 통해 유가족의 심각한 삶과 신앙의 질문을 기여하며 덜어주고 친절하게 오래 장로도 그들을 대한다. 그러므로 써 유가족의 삶과 신앙을 새로운 차원으로 도약시켜 줄 수 있도록 돕게 된다.

라. 요약
비전까지 사별에 대한 유가족의 정상적인 사별 반응을 단계별로 나누어서 살펴

60) 김의식, 임종자와 유가족을 위한 교육방안, 연구(미간행사학사학위논문, 경로회신학대학대학원, 1999), 102.
보았다. 물론 사별 반응에 대해서 이것만이 정확한 단계라고 주장하지는 않는다. 왜냐
하면 학자에 따라 여러 가지 습관의 단계를 말하고 있을 뿐 아니라 사별 후에 유가족
이 겪는 심리 단계가 각 사람마다 차이가 있기 때문이다. 그럼에도 불구하고 기술한
내용이 그대로 적용되고 순서대로 일어나는 것은 아닐지라도 사별 후의 복잡한 심리
현상들을 체계화시키는 이러한 제 단계를 살펴봄으로써 유가족의 복합하고 혼란스러운 감
정들이 비정상적인 것이 아닌 지극히 정상적인 감정의 표현들임을 이해하게 된다. 한
편 사별 반응의 부재는 정상적인 사별 반응의 왜곡 또는 변형이며, 반응되지 않는 감
정은 어떤 형태로든 다른 양상으로 반영되기 때문에 사별로 인한 습관에 대한 파소
반응은 병리적 현상 일 수 있다. 그러므로 이러한 정상적인 사별 반응에 대한 이해는
습관의 상실에 매진 유가족의 감정을 이해하고 그들이 충분한 습관의 표현과 그것을
처리하도록 돕는다는 큰 도움을 줄 수 있다.

2. 병리적인 사별 반응

앞에서 본 것처럼 사랑하는 사람을 잃었을 때 나타나는 습관과 고통의 표현은
상실에 대한 지극히 정상적인 심리적 반응이다. 그러나 그 습관에 유의시켜 요소가
우세하거나 즉책감, 우울, 불안의 정도가 심각하고 오랫동안 지속될 경우 그런 습관
과정을 가리켜 비정상적인 병리적 사별 반응이라 할 수 있다. 병리적 사별 반응을 보
여주는 몇 가지 위험 신호가 있다고 클라인볼드는 말한다.61) 그 위험 신호로는 인간관계
의 일상적인 활동에서의 지속적인 후퇴, 심한 정신 생리적 문제, 성격변화, 좌절감,
분노, 공포감, 생에 대한 황폐 상실, 마약이나 술을 계속 사용하는 것, 내적 마비감 등
이다. 그러므로 유가족 돌봄 사역자는 이런 병리적 사별 반응에 대한 이해가 있어야
만 유가족의 병적인 습관이 치유되도록 돌봄 수 있게 된다. 이제 병리적인 사별 반응
에 대해 간략하게 알아보고자 한다.

가. 왜곡

장례 기간 중에 사별의 습관을 왜곡하여 억제하거나 감정을 표현하지 않고 습격투
면 ‘왜곡된 반응’이라는 비정상적 행동 양식을 보이게 된다. 이런 왜곡된 반응은 현실

61) Howard J. Clinebell, 복대실감신론, 344
을 회피하는 여러 가지 행동들을 불러일으키게 된다. 외교적 반응의 가장 보편적인 것은 슬픔 반응이 만성화되어 우울증의 형태로 발전되어 왜곡된 행동에 영향을 끼쳐 왔다. 그러나 이러한 외교 현상이 강하게 나타나거나 지속되면 전문적인 상담자 혹은 기관에 의뢰하여 치유 방도로 도와야 한다. 62)

나. 병리적인 슬픔

병리적 슬픔은 정상적인 슬픔과는 다르게 삶에 대해 적절하게 대처하지 못하게 하며 죽은 자에게 염두에는 물레를 쫓아가게 된다. 이때 슬픔의 오해 지속, 자포자기의 절망적 타도, 심한 우울증, 심한 자기 정체, 극심한 사회적 위축, 우울, 중독적 행동, 반사회적 행동, 과음, 자기 피폐 행동 등과 같은 행동들이 자주 일어날 뿐 아니라 계속적으로 강화되어 지속되기도 한다. 이런 현상을 가리켜 병리적인 슬픔으로 간주 한다. 63) 이렇게 병리적인 슬픔 반응과 정상적인 슬픔의 반응을 구별하기가 어렵지 않지만 정상적인 슬픔의 반응이 언제 병리적인 슬픔으로 넘어가는지는 알기 어렵기 때문에 유가족 동불 사역자들이 적절한 도움을 주는 것이 쉽지 않다. 그러므로 유가족 동불 사역자들은 유가족의 인격, 신앙 정도, 죽은 자의 관계 및 일반성, 문화적 배경 등을 주의 깊게 관찰하여 그에 따라 드러나는 정상적 슬픔에서 병리적 슬픔으로 넘어가는 것을 잘 식별하여 필요한 도움을 주도록 힘써야 한다.

다. 자아의 붕괴

사랑하는 사람이 죽었다는 사실에 분노하고 그것이 믿어지지 않아 울어버린 사
람이 다시 돌아올 수 있르러라는 각각 속에서 불안해하는 촉격의 단계가 지나면서 상
실을 수용할 수밖에 없게 된다. 이때 유가족은 사별이 현실적으로 자신의 마음에 와
닿으면서 삶의 의미를 잃어버리게 되고 공허함에 빠져 한숨과 눈물을 지새우는 자아
붕괴 현상이 일어나게 된다. 이런 증상이 심해지면 정신의 증세, 신경 증세, 알코올

63) Garry R. Collins, 크리스찬 카운슬링, 피면회 역 (서울 : 도서출판 두란노, 1995), 578.
중독, 심한 우울 증세, 공포증 또는 다른 정신적인 결합에 이르게 된다. 그로써 이 단계에서는 유가족 등록 사역자 또는 유가족에게 사별로 인한 감정의 변화에 대해 이 야기 해주고, 죽음점, 분노, 공포, 두려움과 같은 부정적인 감정들을 드러내어 발산할 도록 도와주어야 한다. 뿐만 아니라 유가족이 보이는 감정의 격동을 잘 이해하고 받아들여 유가족이 쪽은 자와의 감정의 끈을 돌어내도록 도와야 한다.

라. 병리적 집착 혹은 고착

병리적 집착 혹은 고착은 개인의 성숙을 저해하는 사별 반응이다. 이런 현상은 완전히 성숙하지 못한 성장 시기의 자녀들이 사별의 아픔을 겪게 될 때 더 이상 성장하거나 발달하지 못하고 현재 수준에 고착된다. 이는 욕구가 큰 성장기의 자녀들이 부모를 잃었을 때 오는 사별의 슬픔과 아픔이 그 자녀들에게 위험, 죽음이 되어 동일 수준에 머무른 채 더 이상의 발달을 이루지 못하게 하는 것이다. 이때 유가족 등록 사역자들은 발달하지 않는 것에 대해 부정적인 생각을 품고 이런 것들이 사별의 병리적 현상을 야기 사과와 배려로 돌봐주어야 한다.

마. 퇴행

또 다른 병리적 사별 반응은 퇴행이다. 이는 요구가 크지 않은 유아기의 시대로 돌아가 인지하려는 방어 수단이다. 사별로 인한 상실의 아픔을 겪는 유가족은 자신은 물론 주위 사람들도 전혀 이해할 수 없는 유지하고 긍정적인 행동을 하는 경우가 있다. 이것은 어린 시절에 교통을 자제하고 극복하던 방법을 회상하여 일시적인 퇴행 현상을 보이며 사별의 상황에서 다시금 위안과 사랑을 되찾으려는 현상이다. 이런 퇴행 현상에 대해 유가족 등록 사역자들은 비정상적인 것으로 간주하지 말고 사별의 고통과 아픔으로 인한 일시적인 퇴행 현상으로 이를 통해 새로운 절정과 새로운 활력을 찾으려는 방도의 하나로 이해하며 도와야 한다. 만약 이 시기에 주변 사람들로부터 사랑과 배려를 얻지 못한다면 퇴행 현상을 넘어서 정신분열증까지 이를

---

64) 오성춘, 묘화심리사례분석, 107-109
수 있는 위험성이 있다. 따라서 유가족 돌봄 사역자들은 이런 유가족을 부정적인 모습으로 바라보지 말고 더욱 긍정한 마음과 따뜻한 배려를 통해 있는 모습 그대로를 받아들이고 인정할 수 있는 동정적인 마음과 풍은 아픔이 필요하다.
제 4 장
유가족 돌봄을 위한 교회의 역할과 사역 방안들

사범은 누구에게나 순식간에 터져들 수는 보편적 위기이다. 특히 사방하는 사람을 위한 것은 인간의 삶 중에서 가장 큰 충격이다. 염청난 충격과 그로 인한 정신적 혼란 가운데 발생하는 유가족에게 목회지와 교회의 역할은 매우 중요하다. 하지만 이렇게 중요한 작업과 사명이 있음에도 불구하고 교회는 여러 가지 형편(67) 솔품들을 당한 사람을 위한 위로나 치유의 공간을 준비하지 못하는 경우가 많다. 이런 현실에서 목회자와 교회는 사방하는 가족을 믿고 비통해하는 사람들에게 어떻게 접근하고 도움을 줄 수 있는가를 고려해야 한다. 본 장에서는 사범으로 인한 솔품과 비통 속에 있는 유가족을 잘 듣고 있으며서 소망과 영적 성장을 불러일으킬 수 있도록 하는 교회의 역할과 사역 방안들에 대해 살펴보고자 한다.

제 1 절 유가족 돌봄을 위한 목회자와 교회의 역할

사범의 이중을 겪는 유가족은 정신적인 혼란으로 인해 스스로 누구의 도움을 찾기로 하지 않는다. 무엇보다도 그렇게한 마음의 여유가 없기 때문이다. 상실로 인한

67) Howard J. Clinebell, 목회실務신론, 344
68) 본 연구자가 유가족 돌봄 사역 실태 조사를 위해 20여 곳의 중, 대형 한국 교회와 전화 통화 결과에 의하면 축음에 관한 이야기가 교회 내에서는 인기 있는 주제가 되지 못하기 때문에 축음에 대한 비판 가르침이 부족한 실정이었고, 인터뷰한 대부분의 교회가 양적 교회 성장에 주력하고 있는 현재의 교회 상황에서는 남겨진 가족들에 대한 도움을 주기 위한 전문 사역자 및 그들을 지원하기 위한 복지, 사람성과 관련 과정을 위한 예산 편성의 부족, 축음 이후에 남겨진 유가족들의 영적인 문제존 아니라 실정적으로 도움을 줄 수 있는 경제적, 법적 도움에 대한 지식 부족과 지원 네트워크의 부족 등의 이유로 유가족 돌봄 사역이 이루어지지 않고 있음을 알 수 있었다.
술과 비통이 그들로 하여금 어졌을 바를 모르게 만들다. 이러한 상황에서 목회자는 슬픔을 당한 사람들의 세계에 자동적으로 개입할 수 있는 위치에 있다. 왜냐하면 목 회자의 위치나 역할은 공식적으로 상담이나 심방을 침하지 않는 사람들에게 먼저 다 가갈 수 있기 때문이다. 이런 특권은 사람들이 신실을 경험할 때 그들의 동반자가 되고 효과적인 안내를 할 수 있는 기회와 책임을 갖도록 한다.9) 사별로 인한 상실의 아픔과 위기에 처한 유가족이 어떠한 어려움 가운데에서도 변치 않고 사랑하시는 하나 널과 친밀한 관계를 갖고 거기서 삶의 공극적인 의미를 발견하도록 돕는 것이 목회자의 역할이다. 특히 교회 공동체는 위기에 처한 사람들에게 매우 적합하다. 심리 치료 전문가 애기(Thomas F. McGee)는 효과적인 위기 상담의 필수적인 조건 네 가지를 말한다.

첫째 안정된 소속감: 상담자가 구체적인 단체에 소속되어 있어야 한다. 둘째, 활용가능성: 위기가며 ‘고도의 심리적 접근 가능성‘의 상태에 있을 때 상담자가 제대로 접촉할 수 있어야 한다. 셋째, 가동성: 사무실에서 내담자가 나타나기를 기다리는 상담자는 광범위 한 위기 상담에 참여할 수 없다. 넷째, 상담 절차의 유용성: 가능한 한 많은 지원 방법 - 전화, 방문, 협력자 - 활용할 수 있어야 한다.70)

교회는 위기에 처한 사람들을 돌보기 위한 애기의 말한 데 가치 조건을 모두 만족시킬 수 있는 공동체이다. 교회는 모든 사람들 사이에 하나님이 사람과 서로의 사랑을 즐 clearTimeout고 물러시키는 공동체이다. 위기에 처한 자가 있을 때 가장에 병원 병 방, 전화 상담, 다른 성도들과 협력하여 위기에 처한 자를 방문, 영적 필요를 채우는 예배, 기도 모임 등을 통하여 상실로 인한 슬픔의 위기를 당한 사람들 도와줄 수 있다. 그러므로 유가족을 돌보는 교회의 역할은 매우 중요할 뿐 아니라 서로 사랑하며 섬기고 돌보는 교회의 목적과도 일치한다. 이를 위해 교회는 평신도 중에서 실망 자 혹은 상담자를 선발하여 여러 가지 상담 및 실방 방법을 훈련시켜 목회 상담을 위임하고 그 결과를 평가함으로 유가족 돌봄 사역을 성공화 할 수 있을 것이다. 유가족 돌봄 사역은 곤임없는 노력을 필요로 한다. 이런 노력을 통해 유가족 돌봄이 성공했

69) Howard J. Clinebell, 목회상담신론, 333.
70) Howard W. Stone and Geoffrey Peterson, Crisis Counseling, 89-90.
을 때 유가족에게 더욱 나은 삶과 신앙적 성장 및 영적 성숙은 물론 교회의 발전에도 크게 영향을 미칠 것이다.

이렇게 유가족 돌봄 사역이 목회 현장에서 중요함에도 불구하고 현실은 유가족 돌봄 사역이 활성화 되지 못하고 있다. 그 이유에는 여러 가지가 있겠지만 첫째, 유가족 돌봄 사역에 대한 목회자의 관심 부족이다. 71) 임종 후 여러 가지의 장례 의식에는 목회자가 도움을 주지만 장례 의식이 끝난 후 넘어 있는 유가족에 대해 실질적인 도움을 주는 돌봄 사역은 거의 하지 않는다. 둘째, 유가족 치유를 돕기 위한 목회자의 위기 상담에 관한 전문 지식의 부족이다. 사별을 당한 자에게 관심은 있지만 그들을 어떻게 도와야 효과적이게 도와주어야 하는지 알지 못한다. 셋째, 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 요원의 부족이다. 목회자가 유가족에 대한 관심과 전문적인 지식을 가지고 있더라도 돌보는 대부분의 문제는 시간이 제약을 받는다. 목회자는 돌봄 사역의 여러 분야를 담당하고 있기 때문에 유가족의 치유 및 돌봄에 전념할 수 없는 경우가 많다. 그렇기 때문에 평신도 상담 요원이 필요하다고 요구되지만 교회 현장에서 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 요원이 부족한 것이 현실이다. 넷째, 유가족 돌봄 사역을 위한 전문적인 프로그램의 부재이다. 관심과 여정을 갖고 있어도 어디서부터 무엇을 가지고 시작해야 좋은지 모르는 경우가 많았다.

그러므로 목회자와 교회는 유가족 돌봄 사역에 대한 새로운 인식의 전환이 필요하다. 지금까지 장례 의식 전후에 초점을 맞추는 임종자 위주의 사역에서 인식을 전환하여 사별 이후 상실의 충격과 슬픔이 수 주간이거나 수개월간에 이르지 않는 것이 아니라 일 년, 이 년 혹은 삼 년이라는 오랜 기간 동안 지속될 수 있음을 인식하여 충격과 슬픔에 있는 유가족을 함께 거듭하는 사역으로 전환해 가야 한다.

한국 교회는 담임 목사의 목회 철학이 교회 사역의 방향 역할을 하게 된다. 무엇보다 유가족 돌봄 사역은 사랑하는 사람의 축복으로 인한 개인의 정체성 파괴 및

71) 실태 조사에 응한 목회자의 대부분은 유가족 돌봄에 대한 구체적인 목회 철학을 갖고 있지 않았다. 임종 직후 및 장례 예배 관련에 관한 도움을 주는 것으로 책임을 더하고 있다는 생각이 많았다. 그 이유는 구체적으로 유가족을 돌보기 위한 전문 사역자 혹은 평신도 지도자의 부족뿐 아니라 관련된 전문 지식 및 상담 기술의 부재, 그리고 유가족을 돌보기 위한 철학을 갖고 있는 경우에도 구체적으로 어떻게 사려하여 무엇을 가지고 도움을 줄 수 있을 것인가에 대한 자료부족, 특히 유가족 돌봄 프로그램에 대한 자료 및 정보가 많지 않기 때문임을 알 수 있었다.
가정의 봉괴를 막을 수 있는 가정 사역이라는 인식의 정립이 필요하다. 현재에 있어 가정은 다른 어떤 시대보다도 중요하게 되었다. 가정의 안정 없이는 교회의 안정이나 부흥도 없기 때문이다. 왜냐하면 가정과 교회는 둘 다 그리스도의 구속의 역사에 참여하기 위하여 하나님이 직접 세우신 공동체요 하나님의 통치 하에 있기 때문이며, 염혜성 교수는 "한국 교회는 교회가 혼들리지 않고 잘 성장하기 위해서 더 이상 가정이 키어나는 것을 그대로 방치해서는 안 된다"고 한다. 즉 교회 내의 가정들이 혼들리면 교회 역시 혼들린다는 것이다.

그렇에도 불구하고 한국 교회가 교회 성장과 부흥이라는 의복적인 성장만에 초점을 두고 사역하는 동안 교회 내의 많은 가정들이 여러 가지 이유로 위기에 놓이게 되었다. 다만 아니라 그 과정에서 많은 가정들의 희생과 혼신이 있었다. 교회는 이런 의복적인 성장 과정에서 조례된 가정들을 위한 사역에 눈을 돌려야 한다. 예를 들어, 이 혼으로 인해 고통을 당하는 가정을 위한 사역, 성 혼란으로 인해 고통을 당하는 가정을 위한 사역을 통해 성공으로 사랑하는 사람을 알고 이웃과 슬픔을 겪고 있는 유가족들을 위한 사역이다. 교회는 이에 대한 목회 철학을 가져야 한다. 이를 위해서는 먼저 목회자들이 성실로 아끼는 유가족을 치유하고 회복시키며 나가야 할 책임이 있다. 단지 사명을 눈앞에 둔 사망이나 죽은 자를 위한 책임 뿐 아니라 넘겨진 자들에 위로하고 그들이 슬픔을 극복하여 정상적인 삶을 누릴 수 있는 진정한 가정을 다시 회복하도록 돕기 위한 목회 철학이 필요하다. 이것이 목회의 사명이고 교회의 사명이기 때문이다.

결국 상실로 인한 유가족을 돕는 것은 한 개인뿐 아니라 가정들을 돌보는 목회적 역할이고, 가정과 교회의 상관관계를 둘에 교회의 위기와도 연결된다. 이런 상황에서 한국 교회가 유가족 돌봄 사역을 하려면 단일 목사의 목회 철학과 방향 정립이 있어야 한다. 치유와 회복 사역에 대한 익명한 상호작용에 목회 철학을 정립하고 동시에 익명한 방법론을 도입해야 한다. 김 세윤 교수는 치유 사역의 신학적 근거로 다음과 같이 제시한다.

치유는 예수님의 선교하는 하나님의 구원의 통치가 실패되고 있음에 대한 증거이며, 치유가 일어나지 않으면 복음이 제대로 선포되
지 않은 것이라고 보아야 하고, 하나님의께서는 예수님의 치유 사역을 통해 사단의 통제를 깨고 자신의 구원 통제를 실현하였으므로 예수님의 치유 사역은 곧 예수님이 하나님의 통제를 실현하는 일인, 또는 하나님의 나라의 담자자가라는 증거이다.  

그리므로 한국 교회는 목회자를 중심으로 유가족 돌봄 사역의 활성화를 위하여 목회 철학을 교회의 본질인 치유와 회복 사역의 하나인 유가족 돌봄 사역에 두어야 한다.

제 2절 유가족 돌봄을 위한 교회 사역 방안들

사랑하는 가족을 상심하고 숨이に入る 교우들을 돌는 병별은 다양하지만 클라인벨은 목회자가 평신도로 하여금 유가족을 더 잘 보살핌 수 있게 하는데 필요한 전략을 세 가지 분야에서 제시할 수 있다고 하였다.

첫째, 교인들에게 설교나 교육을 통해 치유 과정에 따른 슬픔 처리 작업의 중요성과 성격에 대해 알려주는 것이다. 즉 치유에 대한 바른 태도를 가르치므로 삶을 더욱 건강하게 살아가도록 도울 뿐 아니라 그로 인해 사별의 슬픔도 잘 극복할 수 있는 교육이 필요하다. 둘째, 평신도 상담자를 건설하여 교인 가운데 사별로 인한 상실의 아픔과 고통을 담당하는 유가족을 도와주고 보살피는 업무를 수행하도록 훈련시키는 것이다. 셋째, 목회자가 주기적으로 유가족을 대상으로 슬픔 치유 그룹을 구성해서 지도하는 것이 다.

본 절에서는 이 세 가지 전략을 포함한 유가족 돌봄 사역 방안들에 대해 살펴보 고자 한다.

1. 설교

설교는 주어진 하나님의 말씀을 오늘날 우리가 살고 있는 현 상황에 재조명하는 것이다. 설교는 누구를 대상으로 하는가에 따라 설교의 내용과 방향이 달라질 수 있으므로 설교의 주된 대상을 잘 선택하고 결정하는 일이 매우 중요하다. 사랑하는 가

73) 김세운, 복음이란 무엇인가? (서울 두림노, 2003), 62.
74) Howard Clinebell, 목회상담론, 517-19.
축을 상실하고 고통가운데 숨쉬는 사람들을 대상으로 행해지는 설교는 주 대상이 유가족들이다. 그럴기로 그들을 향한 설교에는 상실에 대한슬직한 인식이 필요하다. 예를 들면 짧은 나이에 남편을 상실한 미망인에게 일상적으로 들을 수 있는 위로의 말 가운데 “당신의 남편은 좋은 곳으로 갔으니 엄마하지 말라”, “당신의 남편은 이미 천국에 갔으니 울지 말라”는 등의 위로는 미망인이 느끼는 슬픔의 핵심을 놓친 위로의 표현들이다. 이것은 마치 외로움과 우울증에 빠진 아내에게 “당신 남편은 사업가 여행을 떠나 따뜻하고 편안한 곳에서 다른 사람들들과 풀프를 즐기고 있으니 그렇게 외로워하거나 힘들어하지 말라”고 하는 것과 다르지 않다. 사랑하는 남편이 좋은 곳으로 가서 평안하며 복되다는 사실은 큰 위로가 되었지만 그 사람이 자기를 떠난다는 사실 때문에 슬퍼하고 고통스러워하는 사람에게 남겨진 감정은 그려 쉽게 해결되지 않는 다.

그럼에도 유가족을 대상으로 하는 설교는 축음의 현실을 최대한나 상실로 인한 고통을 임시방편으로 부드럽게 하기보다는 반대로 상실을 분명하게 확인하면서 고통스러워하는 유가족과 함께 교회가 그 고통에 동참하고 있음을 알리며 고통 속에서 새로운 희망을 제시해야 한다. 왜냐하면 아무리 고통을 아름답게 포장해도 상실로 인한 엄청난 슬픔과 고통을 피해갈 수 없을 뿐 아니라 그것을 덣으면 덩어리의 심각한 후유증을 동반할 수 있기 때문이다. 만일 일정적인 희망만을 제시하고 상실로 인한 고통을 표현하지 못하고 역사하는 설교를 한다면 어떤 유가족들은 그것으로 인해 상실의 비통함, 좌절감과 더불어 복잡적인 감정들을 해소하지 못한다. 오는 우울증까지 얹혀되는 이중상층의 여러움을 당하게 될 수도 있다. 그러므로 목회자는 유가족을 대상으로 상실의 슬픔과 고통에 관련된 설교를 하기 위해 축음과 상실에 대한 관련 지식이 필요하다. “이것은 하나님의 뜻입니다”, “우리는 이해할 수 없지만 모두 밟기 하나님의 선택 안에 있는 것이 아니니까?”, “유의 고난은 생각해보십시오” 등의 설교는 상실의 고통과 슬픔 가운데 있는 사람들에게 위로를 주기보다는 고통을 더욱 고통스럽게 만들 수도 있다. 슬픔 가운데 있는 사람들은 일반적으로 크고 작은 많은 감정들을 가지고 있다.

따라서 목회자는 유가족의 이런 복잡한 감정에 깊은 관심을 갖고 하나님의 말씀을 통해 주님의 말씀을 전하려 한다.
인성경을 각 심령에 적용시켜 그들로 하여금 하나님의 말씀 안에서 안위와 죽음을 삶에 대한 계획을 주어야 한다. 목회자의 설교 한마디가 말씀에 대한 해석을 주거나 실질로 인한 슬픔을 일순간에 끝나게 해줄 수 없다. 단지 목회자의 설교는 유가족으로 하여금 자신들의 인생에 무엇이 일어나고 있는가를 현실적으로 인식하고 이해하도록 하여 유가족이 스스로 실질로 위한 슬픔의 위기 사태를 극복해 나갈 수 있는 방향을 잡을 수 있도록 도와주는 것이 되어야 한다. 그러기 위해서는 죽음과 관련된 설교가 필요하다. 다음과 같은 내용이 포함되면 좋을 것이다.  

* 죽음에 대한 묘사
  - 기원이 친하다(창 25:8)
  - 혼이 떠나다(행 5:5)
  - 홀로 돌아간다(한 3:20)
  - 영원한 집으로 돌아간다(한 12:5)

* 죽음에 관한 고찰
  - 죽음은 영혼과 육체의 분리이다(한 12:7)
  - 죽음은 죄의 결과이다(롬 5:12)
  - 죽음은 모든 인간이 겪는 과정이다(롬 14:1-2)
  - 죽음은 하나님의 권세 아래 있다(سام 2:6)
  - 죽음은 멸하려될 것이다(사 25:8)
  - 모든 사람이 부활할 것이다.(행 24:15)
  - 죽음 후에 심판이 있다.(요 5:29)

* 성도의 죽음
  - 예수님 안에서 자는 것이다(살전 4:14)
  - 수고를 그치고 쉬는 것이다(계 14:13)
  - 의의 변류판이 예비 된다(담후 4:8)

* 영적 죽음의 의미
  - 하나님의 참의익(사 59:2)

---

77) 정영희, <소프트스펀지에 대한 목회적 사역> (천안대 기독신학대학원, 2002), 61-62.
- 정죄의 상대이다(롬 7:9-11)
- 범죄함으로 말미암다(겔 18:4)

* 영원한 죽음
  - 영원한 형벌이다(마 25:46)
  - 눈에 사람은(계 20:14)

* 죽음 이후의 삶
  - 지금은 부분적으로 아니라 죽은 후에는 완전히 얻게 된다(고후 13:12)

2. 죽음 교육

설교 와여 교회가 유가족 돌봄 사역의 하나로 죽음에 대한 바른 교육을 실시하는 것이 필요하다. 사람들은 죽음에 대해서 이야기 하면 “왜 자꾸 말하게 죽는 이야기 하느냐?”고 오히려 놀림을 놓인다. 많은 사람들이 일반적으로 죽음에 대해 생각하기를 원하지 않는다. 죽는 것이 무섭고 그 이후의 삶이 두렵고 사랑하는 사람과 헤어지게 되는 것이 싫어서 죽음에 대해서 생각하려 하지 않는다. 하지만 우리가 죽음을 생각하지 않는다고 해서 죽음이 우리를 괴롭히지 않는다. 인간은 한 번 테어나서 모두 죽을 수밖에 없음에도 불구하고 눈앞에 있는 죽음에 대해 진지하게 생각하기를 실어한다. 결혼을 앞둔 연인들이 매일같이 결혼식을 생각하고 준비하는 것과는 비교할 수 없다. 죽음을 앞둔 사람들이 죽음을 생각하지 않고 죽음을 준비하지 않고 사는 것은 매우 안타까운 일이니다. 인간은 누구나, 어떠거나, 언제든지 죽을 수 있다. 지금은 살아있지만 머지않아 죽음을 맞이하는 것은 자연의 이치이다. 우리가 죽는 것은 자연의 이치이므로 죽음을 준비하는 것이 역시 자연스러운 일이 되어야 한다.

죽음 준비는 살아 있을 때 철저하게 해야 한다. 죽음 없는 삶이 있을 수 없기 때문에 바른 삶을 살아가기 위해서 우리는 죽음에 대한 바른 교육이 필요하다. 죽음교육은 노인이나 입종을 앞둔 사람을 위해 하는 것이 아니라 평생에 걸쳐 이루어져야 한다. 아이들에게 죽음은 인생의 일부라는 것을 어려서부터 가르쳐야 한다. 그렇게 할 때 아이는 죽음에 대한 간접한 이해가 형성될 것이며 자기 자신의 죽음이나 사랑하는 자의 죽음에 직면하더라도 잘 대처할 수 있게 된다.80)

78) 조유항, 조스피스(서울: 현문사, 1985), 85.
울려 죽음은 인생의 끝이 아니라 또 다른 영원한 삶의 시작이라는 것을 성경을 통해 확인시켜 주어야 한다. 죽음준비교육을 통하여 죽음과 삶의 의미를 탐색하고 사색함으로써 신한 죽음이란 폄 삶이란 사실을 깨달게 해야 한다.

예를 들어 죽음을 맞이하는 사람 향자와 그의 가족들에게 목회자와 교회의 도움은 그 무엇보다 중요하다. 왜냐하면 이제 세상의 모든 인연을 끝이야 하고 자신의 모든 의미마저 포기하고 죽음을 수용하는 관계에 있기 때문에 임종에 관한 목회자의 역할은 소중한 사람이 아닐 수 없다. 그러므로 목회자는 목회자의 죽음에 대한 데도 영하에 따라 임종 및 유가족을 위한 목회적 준비가 크게 좌우될 수 있기 때문에 폐소에 죽음에 대해 어떤 자세를 가지고 살 것인가를 가르쳐야 하고 이 일의 중요성을 알리 주어야 한다. 이렇게 죽음을 맞이 향자는 물론이고 그가 죽은 후에 상실로 인한 슬픔을 경험하는 유가족을 위해 죽음준비교육을 실시한다면 폐소에 죽음을 상의 일부로 수용하는 것이 가능하게 되고 비열을 기치는 과정이 훨씬 순조로울 수 있다.

이와 같이 목회자와 교회는 유가족 돌봄 사연의 일환으로 죽음준비교육의 평생 과정을 마련하여 죽음에 대한 바른 인식과 이해를 통해 죽음 및 사별로 인한 슬픔과 고통을 준비할 수 있도록 해야 한다. 죽음 교육의 목표는 죽음에 대한 이해를 폐소에 갖게 함으로 죽음을 잘 대비토록 하는 것이다. 죽음에 대한 죽음 없는 공포로부터 벗어나게 해주며 살아가는 시간의 소중함을 깨닫게 하며 내세에 대한 종교적 이해 및 소망을 갖도록 하는 것이다.

79) 미국에서 죽음에 관한 연구가 집중적으로 이루어지고 있는 곳은 미네소타 대학 사회학부의 Robert Fullerton이 설립한 ‘죽음의 교육 및 연구센터’이다. 이 학교에서는 매 학기에 죽음의 준비교육(Death Education)을 커리큘럼 속에 포함하는데 그 죽음 준비교육의 목표는 다음과 같다. 1)죽음에의 여섯 가지 단계를 이해하는 것, 2)자기의 죽음을 인식하고 사색하여 인간의 존엄한 죽음을 성취하는 것, 3)이별의 슬픔을 자제하게 극복하여 인간적 성장을 이루하는 것, 4)죽음에 대한 극단적 공포심을 제거하는 것, 5)죽음을 타무지지 않는 생각을 바꾸게 하는 것, 6)자살에 방지하는 것, 7)귀져의 알 권리를 인정하고 알기 환자와 의사소통에 대해 배우는 것, 8)안락사 등 죽음의 과정에 관련된 윤리적 문제에 대한 인식을 측진하는 것, 9)죽음에 관한 여러 가지 문제를 의학적, 법률적으로 이해하는 것, 10)장외의 역할에 대한 이해를 돕는 것, 11)시간의 관리, 가치관의 재정립을 추구하는 것, 12)죽음의 예측을 배워 제 3의 인생을 좋게 만드는 것, 13)사후의 생명의 가능성에 대해서 적극적으로 탐구하는 것 등을 포함한다. 교회에서 죽음교육을 실시하기 위해서는 번역한 13가지 목표에 대해서 기독교적인 죽음관과 내세관에 기인한 교육 내용을 포함시키는 것이 필요하다고 생각한다.
본 연구자가 조사한 바에 의하면 한국의 평화교회에서는 2005년 4월 13일부터 6월 29일까지 매주 수요일 저녁 7시 30분에 ‘측음예비학교’라는 제목의 죽음교육 세미나를 시행하였다. 위의 시간대에서 알 수 있듯이 ‘측음예비학교’는 설교 형식으로 담임목사가 강단에서 읽어주는 형식으로 진행되었다. 이 세미나는 총 12주간의 과정을 통해 이루어졌는데 개성 동기는 대한민국의 자살률 증가에 따른 죽음교육의 필요성 때문이라고 최종적인 목사는 말하였다. 참고로 그 교회에서 시행한 죽음예비학교의 교육 내용은 다음과 같다.

1주 죽음예비학교란 무엇인가?
- 죽음 교육이 필요한 이유
- 경계사역의 중요성
- 현대사회와 죽음의 문제
- 엄동상담사역의 필요성
- 성경은 죽음교육이 필요하다고 말한다

2주 기독교 신앙과 죽음
- 죽음이란 무엇인가
- 천학자들이 보는 죽음
- 죽음이 가르쳐주는 진리
- 예수님이 가르쳐 주신 죽음
- 죽음의 종류

3주 그것이 알고 싶다: 사후 세계
- 미래가 공급하다
- 환생이 아니고 부활이다
- 성경이 말하는 사후 세계
- 죽음 이후
- 천국과 기독교가 있다

80) 이 조사는 본 연구자가 2007년 5월에 한국을 방문했을 때 교회에 직접 찾아가 상담한 것으로 방문 당시 2기 죽음예비학교를 준비 중이었다.
4주 자살은 정당한가?
- 자살을 생각해 본 적이 있는가
- 왜 자살 하는가
- 상속도 자살했다
- 가족 유다가 공로자인가

5주 죽음을 예비하라
- 죽음 준비가 필요하다
- 누구나 죽는다
- 불신자들의 죽음은 불쌍하다
- 성도의 죽음은 행복하다
- 최후 심판이 있다

6주 성도의 임종
- 임종을 앞두고
- 임종자의 준비
- 임종자 가족들의 준비
- 임종과정에서 나타나는 모습들
- 모세의 임종

7주 장례와 묘비적 배려
- 노인목회가 있는가
- 장례목회가 중요한 이유
- 장례목회의 내용
- 아름의 장례식

8주 호스피스 사역
- 호스피스 사역이란
- 교회와 호스피스
- 호스피스 활동
- 호스피스에 자원하고 싶다
- 호스피스: 선한 사마리아인
9주 노인을 모신 기정
- 아무도 이해 못하는 아픔
- 노인의 죽임을 틀자
- 노인을 모신 기정에서 할 일
- 노인을 위해 교회가 할 일
- 부모를 공경하라

10주 복된 죽음
- 왜 죽음을 이야기하는가
- 누가 죽음을 두렵게 여기는가
- 죽음의 단계
- 임종 때의 모습
- 아픈 복된 죽음

11주 죽음을 앞둔 성도
- 죽음은 피할 수 없다
- 죽음을 앞둔 성도는 무엇을 준비할까
- 자신을 기증할까, 배상 혹은 화장할까
- 아브라함의 노년성리

12주 노년을 사는 지혜
- 노년을 보내고 계신 분에게
- 노년을 풍성히 사는 비결
- 노년 시기에 해야할 다섯 가지
- 앨리아의 인생을업

3. 평신도 사역

목회자가 일반적으로 교회 사역의 여러 분야를 동시에 담당하고 있는 상황에서 상실로 아픔을 겪고 있는 유가족들을 지속적으로 섬기려고 할 때는 현실적으로 쉼을 휴식이 아니다. 그러나 아니라 현대 목회는 더 이상 목회가 혼자 할 수 없고 전문적 및 세분화가 되어야 한다. 그러기 위해서는 여러 가지 전문적인 지식을 갖고 있는 평
신도들을 훈련하여 사역의 많은 부분을 공유하는 것이 가능하다. 그러나 파거에 는 평신도들이 평신도 운동을 하는 것에 대해서 적지 않은 오해가 있었다. 즉 평신도 들이 평신도 운동을 통해서 목회자의 고유한 목회 영역을 침해하는 것으로 인식했 고, 또 목회자들을 견제하기 위한 운동으로 잘못 인식했었다. 이를 바탕으로 평신도 사역의 본 뜻은 목회자의 영역을 침범하는 일이 아니라 교회 사역의 여러 영역에서 교회가 더욱 효과적으로 성장할 수 있도록 목회자를 도와 교회 사역이 훈련하는 것이 다.

즉음으로 인한 사역의 습류과 교육의 위기 가운데 있는 사람들들을 동보기 위한 유가족 돌봄 사역은 반드시 목회자나 위기 상담 전문가에 의해서 이뤄질 필요가 없을 뿐 아니라 목회자의 협력으로는 사역할 수 없다. 오히려 참가하고 있는 평신도들의 능력을 일깨워 그들 가운데서 선발하여 위기를 당한 사람들들을 돕는 여러 가지 방법을 훈련시켜 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 자원봉사자로 활용하게 한다. 그로 인해 사회간의 돌봄과 위기 상담의 조작력이 자연스럽게 확대될 수 있을 뿐 아니라 교인들로 하여금 자연스럽게 목회에 관심을 갖게 하는 이점이 있어 교회 성장에도 도움을 주게 된다.

본 연구자가 조사한 미국 네 개의 교회들 모두 평신도들에 의한 평신도 사역 에 초점을 두고 교회 성장과 사역에 힘쓰고 있는 것을 확인하게 되었다. 특별히 세둘 빅 교회의 인턴십 과정은 평신도 사역에 그 교회가 얼마나 정성을 쏟고 있는지를 보여준다. 그러므로 한국 교회도 목사의 역할이 평신도를 온전케하고 봉사의 일을 하게 하여 그리스도의 몸을 세워나가는 것이임을 깨달아 지금보다 더욱 평신도 사역을 활 성화 시켜 나가야 한다.

4. 평신도 사역자 훈련

유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 사역을 활발하게 하기 위해서는 평신도를 훈련하는 것이 중요하다. 스톤(Howard Stone)은 평신도 목회자 훈련을 위한 모델을 개발

81) 김수진, 평신도운동과 교회성장 (서울: 대한예수교장로회총회출판국, 1989), 257.
82) ‘그가 혹은 사도로 혹은 선지자로 혹은 복음 전하는 자로 혹은 목사와 교사로 주셨으니 이는 성도를 온전 하게하며 봉사의 일을 하게하며 그리스도의 몸을 세우려 하실이라’ (엡 4:11-12)
했나. 83) 반면에 클라인벨은 스스로 제시한 혼란 프로그램보다 좀 더 자세하게 평선도 상담 혼란을 네 단계로 제시한다. 84) 제 1단계는 모임과 선파르로서 대부분의 상황에서 우선적으로 요원 구성원을 활발하게 모집하는 것이 교인들로 하여금 자연스럽게 목회 에 관심을 갖게 하는 이점이 있다. 먼저 모임에 적절한 대상을 파악하여 선발한다. 적 절한 선발 대상자로는 지난 2-3년 동안에 상실의 여음을 겪은 자들, 천성적으로 치 우와 성장의 인격을 소유한 자들, 실패자와 고통 속에서 성장하여 수용 능력을 키운 자 들을 참여시키는 것이 바람직하다고 클라인ベル은 말한다. 여기에서 부적절한 자로는 신앙적 확신을 가지고 못한 자들과 혼란에 성실히 임하지 않는 자들, 그리고 혼란을 통해 상담요원으로 적절치 못한 사람이 드러난 자들이다. 평선도 상담 사역 효과는 요원의 선발과 평선의 강도와 관련 있기 때문에 목회자가 모든 선발과 혼란 과정에 개입하여 목회 상담을 바르게 할 수 있도록 능 성서적 정보를 제공하며 지휘 감독하는 것이 필 요하다.

제 2단계는 기본 혼란이다. 기본 혼란 시간은 2박 3일 일정으로 한 달 간격으로 2회에 걸쳐 주말에 기도요이나 수양관에서 실시하는 것이 바람직하다. 혼란의 초점은 집중적인 상담 사역팀 형성, 완만한 대화 진행 방식, 경청 기술에 초점을 두며 신학적 인 개발을 얻는 것에도 주력한다. 뿐만 아니라 실질적인 유휴작업과 상처받은 가 장에게 요리나 집안 살림살이를 가르치는 것과 같은 대리 가족 기능을 혼란한다. 그리 고 위기 조력의 ABC 방법을 소개하며 혼란시키킨다. 85)

84) Howard Clinebell, 목회상담신론, 611-627
85) ABC 방법인 정신과 의사인 Warren Jones가 핼리포니아주 파세나에 있는 지역 사회 위 기 센터의 일반 직원들을 혼란시키기 위해 개발하여 체계화한 것으로 A(Achieving contact with person in crisis)는 사별한 유가족과 치유적 관계를 확립하는 것이다. B(Boiling down the problem to its essentials)는 문제의 핵심을 파악하는 것으로 내담자들의 느낌과 생각에 대해서 반응에 주고 초점을 맞추어 줄으로 내담자들의 하여금 무슨 일이 있었는지, 실제로 무엇을 느끼며 그 이유는 무엇인지를 스스로의 마음으로 분명하게 정의하도록 하는 것이다. C(Coping actively with the problem)는 위기 가운데 있는 내담자들이 그들의 지원을 평가하고 동의하여, 행동계획을 세우고 위기 해결을 위한 구체적인 변화를 이해하도록 돕는 것이다.
제 3단계는 방문 지도감독 훈련이다. 기본 훈련을 마친 후 훈련생들이 제속적인 지속적인 교육을 통해 점차 더 진행하도록 한다. 계획하기로 결정한 사람들은 서 가장 방법에서 지속적인 교육 훈련을 실시한다. 첫째, 목표 설정에 대한 이론적인 논의를 벗어난다. 둘째, 사례연구를 통해 상담프로그램을 고무시킨다. 셋째, 참여적 관찰을 하게 한다. 이상의 훈련이 이루어지면 도움을 필요로 하는 사람들을 방문하도록 지도하며 방문 시 얻은 경험에 초점을 둔 지속적인 지도 모임에 참석하게 한다.

제 4단계는 지속적인 훈련이다. 적어도 1년에 한 번 수련회를 개최하여 상담 사역을 평가하고 그 능력을 강화시키며 프로그램에 대한 결과를 세부적으로 해야 한다. 중간에 그만두는 이들은 혼자서 주교님이 새로 영입되는 사역자들은 하나로 응합시킨다.

다른 사람들도 아픔에 관심을 갖고 그들을 돕기 위한 능력 있는 평신도를 선발해서, 위에서 기술한 방법으로 그들을 훈련시키며 사별로 인한 상실의 위기를 막은 유가족을 도와줄 수 있다. 하지만 이런 상담 기술보다 유가족 돌봄 사역자에게 더욱 필요하고 중요한 것은 신앙적 자원이다. 상담 요원의 영적 성장 촉진 기술이나 하나님과의 영적 관계의 친밀도는 유가족을 신앙적으로 성숙하게 이끌어들 뿐 아니라 하나님과의 관계를 다시 그로부터 회복시키는데 큰 도움이 된다. 유가족 돌봄 사역자

의 이런 신앙적 자원은 유가족으로 하여금 사별의 슬픔을 딛고 창조적인 방식으로 사별 이후의 삶을 살아가도록 도와준다. 평신도 상담 훈련은 평신도들로 하여금 목회에 관심을 갖게 할 뿐 아니라 유가족을 돕는 부족한 손길을 채워줄 수 있는 좋은 방법이다.

그러므로 유가족 돌봄 사역에 평신도를 활용하기 위해서는 평신도들 전문화시키는 교육 작업이 있어야 한다. 그런 의미에서 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 상담 혈연에 대한 각 교회의 목적, 목적, 특징, 조직에 맞춘 개개 가 교회의 프로그램 개발이 시작하기는 하지만 현실적으로 이런 프로그램 개발을 개개교회가 하는 것은 쉬운 일이 아니다. 그러므로 바람직한 대안은 개 교회의 신학적인 입장과 일치되는 목회의 평신

도 상담 훈련 프로그램을 도입하여 한국 상황에 맞게 수정하여 실시하는 것이다.

5. 경향자 그룹을 통한 소그룹 치유 및 사회적

사랑하는 사람을 상실한 유가족들은 대개 강제적을 마련 대끼지는 큰 위기감을 느끼지 못한다. 왜냐하면 정해 갈가에 진행되는 동안 유가족들은 주변 사람들의 도움이나 교회가 보여주는 경청이나 관심 때문에 슬픔할 시간이나 자신의 감정을 정리할 만한 여유가 없기 때문이다. 하지만 하감 예배가 끝난 후 모두가 돌아가고 나면 상황은 달라진다. 고인과 함께 생활했던 남겨진 가족들은 보이는 유품마다 고인의 손길이 묻어 있고 지금 당장이라도 돌아올 것만 같은 환상 속에서 떠오르는 고인의 얼굴과 살아 있는 동안의 모습들, 그리고 빼앗길 것이라도 틀어지기를 시작하는 고독과 그리움은 예상하기 어려울 정도로 크다. 사별을 당한 사람들에게 진정한 위기의 순간은 바로 이 때부터 시작된다고 할 수 있다. 하지만 이렇게 중요한 순간에 그들 결에 남아 도움을 줄 수 있는 사람들이 없다.

세계의 교회는 강제 절차가 진행되는 동안에는 많은 도움을 주고 관심을 보내지만 약사 강제적이 불난 후 경찰 도움과 동봉이 필요한 유가족에게는 그지 귀한 관심을 보이지 못하는 것이 현실이다. 위기는 스스로 극복할 수 있을 때까지 지속적인 도움을 필요로 한다. 유가족에게는 혼자 감당하기 복잡할 슬픔의 멍어지기 있다고 한다. 앞날에 대한 근심, 죽음을 대한 분노, 고인에 대한 그리움과 죄책감, 그리고 이 모든 것이 복합적으로 달려오는 슬픔과 우울증이 혼자들 힘으로 빗어나가는 일부 고독들이다. 이런 위기는 공식적인 예배나 설교만으로는 부족하다. 여기에는 관련된 상한 감정을 치유해 줄과 동시에 그들이 처한 환경을 비롯하여 범죄적 문제까지 전반적인 도움을 줄 수 있는 자산과 사절한 배려가 본격적으로 필요하다.

교회 내에는 다양한 계층의 다양한 경험을 한 사람들 많이. 그들 가운데는 이 미 사랑하는 가족을 잃어버리고 오랜 세월을 슬픔과 고통 가운데 토란 갖춘 우울증에 시달린 경험이자들은 있을 것이다. 이들 중에는 가족을 잃은 배경도 다양하다. 예를 들면 어떤 가족은 질병으로, 어떤 가족은 급격스러운 사고로, 이런 가족은 타살이나 혹은 자살로, 어떤 가족은 어린 자녀의 상실 등등 다양한 종류의 가족 상실이 있을 것이다. 이러한 경험이들을 중심으로 교회 내의 치유회복 그룹을 구성하여 이와 유사한 가족 상실을 당한 교우들을 지지해주고 도울 수 있는 소그룹을 활성화하는 것이 사랑하는 가족을 상실하고 슬픔하는 사람들에 위한 효과적인 동봉 사역이 될 것이다.
사람들은 대개 자신과 동일한 경험을 하지 않은 사람들이 견제하는 말에는 귀를 기울이지 않지만 자신이 겪고 있는 아픔을 동일하게 겪은 사람들의 이야기에는 귀를 기울이며 듣는다. 따라서 비슷한 상황의 아픔을 가진 사람들이 돌 이상 서로 모여 남겨진 유가족과 함께 슬픔 치유회복을 위한 소그룹으로 모인다면 서로의 아픔을 깊이 이해하고 공감하여 자신의 슬픔을 치유하는데 큰 도움이 될 뿐 아니라 사랑하는 가족을 잃고 슬픔에 빠져 있는 또 다른 유가족의 회복을 도울 수 있게 될 것이다.

예를 들어 온누리교회는 여성 사별자 모임인 마임하임이란 치유 소그룹을 만들 어 매주 야요일 저녁에 사별로 인한 상실의 아픔을 겪고 있는 사람들들을 위한 기도 모임과 교제를 통해 서로 위로하고 격려하는 유가족 동봉 사역을 하고 있다. 미국 마리너스 교회의 경우에도 비슷한 사역을 한다. 치유 소그룹을 통해 평신도 사역자 자신 이 상실의 아픔을 겪었을 때 슬픔 치유 그룹에 참여하여 아픔을 극복했던 과정들을 나누며 다른 창석자들이 사로의 관점에서 문제를 볼 수 있게 도와줌으로써 상실로 인한 슬픔에서 치유회복 될 수 있도록 경험자를 통한 소그룹 사역이 활성화되어 있다.

6. 내. 외부 지원그룹 네트워크 형성

위에서 언급한 클라인벨이 제시한 사망하는 가족을 상실하고 슬픔하는 유가족 동봉을 위한 교회의 그 가지 사역 방안들은 다음과 같다. 첫째, 설교나 죽음 교육을 통해 죽음과 사별에 따른 슬픔 처리 작업의 중요성과 성격에 대해 알려주는 것, 둘째, 동봉 사역에 관심 많은 재능 있는 평신도를 상담요원으로 훈련시켜 평신도에 대한 평신도 동봉 사역에 투입하는 것, 셋째, 유가족을 대상으로 동일한 상실의 아픔을 겪은 사람들 모아 슬픔 치유회복 소그룹을 구성해 돕는 것이다. 하지만 유가족 동봉 사역이 더욱 구체적으로 활성화되기 위해서는 언급한 세 가지 방안 외에 교회가 전문적인 지식을 가지고 도와줄 수 있는 법적, 경제적, 의학적, 사회복지 영역들에 대한 내부 지원 그룹 형성이 필요하다. 그러나 이런 내부 지원 그룹 형성이 교회 형편상 어려울 경우에는 외부 전문기관과의 지원네트워크 형성이 필요하다.

시울택 교회의 경우에는 자체적으로 전문적인 인적 자원이 풍부하기 때문에 직업코치사역, 편부편모를 위한 회망사역, 의료지원사역, 법률보조사역과 같은 교회
내부 지원 그룹이 형성되어서 필요한 사람들에게 네트워킹을 통해 법적, 경제적, 의학적, 사회 복지 영역에서 상실로 아픔을 당하는 유가족은 물론이고 이혼, 미약, 실직 등등의 어려움을 겪고 있는 사람들도 즐고 있다.

물론 본 연구자가 조사한 교회들은 주로 대형 교회들이기 때문에 자체적으로 내부 지원 그룹 네트워킹을 형성하는데 어려움이 없다. 하지만 자체적으로 내부 지원 그룹 네트워킹을 형성하기 어려운 소형 내지 중형 교회에서는 무료 법률서비스 센터, 보건소, 사회복지기관, 대형교회 등과 연계된 외부지원 네트워킹을 형성하여 유가족을 비롯한 교회 내 아픔을 겪고 있는 사람들도 도울 수 있다.

7. 유가족 돌봄 프로그램의 개발

유가족 돌봄 사역이 활성화되기 위해서는 위에서 언급한 여섯 가지 방안 이외에 쉽게 사용할 수 있는 유가족 돌봄을 위한 체계적인 프로그램이 필요하다. 예를 들면 성인 유가족을 위한 프로그램, 10대 청소년을 위한 프로그램, 그리고 아동들을 위한 프로그램들이 연령별로 필요하다. 이런 프로그램들이 잘 구비되어 있다면 유가족 돌봄 사역이 더욱 활성화될 것이다. 미국 교회에서는 흔히 ‘Grief Share’와 같은 프로그램이 개발되어서 유가족 돌봄 사역이 활발하게 이루어지고 있지만 한국교회는 아직까지도 아직까지 유가족 돌봄 사역을 위한 체계적인 프로그램이 없다. 따라서 이런 상황에서 유가족 돌봄 사역이 활성화되기 위해서는 자음 시일 내에 체계적인 프로그램 개발이 필요하다. 이런 이유로 다음 장에서는 한국 교회의 유가족 돌봄 사역 실태를 조사함으로 유가족 돌봄 사역을 위해 어떤 사역 방안들이 한국 교회에서 사용되고 있는지를 살펴보고자 한다.
제 5 장

한국 교회의 유가족 돌봄 사역의 사례 연구

제 1 절 한국 교회의 유가족 돌봄 사역의 사례 연구

죽음을 사랑하는 사람을 잃어버리고 사별의 슬픔과 위기 속에서 도움의 손길을 기대하는 사람들은 항상 우리 주변에 있다. 이런 점에서 교회의 사역도 주로 사람에게 속해 있는 사람들을 통해 여러 단계로 진행한다. 슬픔과 고통 앞에 남겨진 유가족은 돌보는 사역에 더욱 관심을 쏟아야 한다.

본 연구에서 통한 조사 86)에 따르면 몇몇 교회를 제외하고는 거의 대부분의 교회가 남겨진 유가족을 돌보는 사역보다는 죽음에 임박한 임종자에게 초점을 맞춘 사역인 경우가 많았다. 그 사례는 주로 가족의 죽음을 당한 가정을 보살피고 도움을 주는 차원에서 장례 절차 협의와 진행에 도움을 주며 조화 및 조의감을 전달하고

86) 이 조사는 2007년 10월-2008년 1월까지 하였다. 조사 대상은 한국교회는 본당중앙교회, 일산 범어교회, 안산제일교회, 경향교회, 길보리교회, 한신교회, 창문대교회, 신길교회, 고잔제일교회, 부천성산교회, 경화교회, 새벽교회, 은평성결교회, 도림교회, 성덕중앙교회, 강명교회, 과천교회, 여의도순복음교회, 서양의교회, 온누리교회, 목동복음교회, 안산동산교회, 울산교회, 지구촌교회, 수원서부교회, 광명교회, 한밭교회, 동산교회, 영서교회, 온누리교회, 한밭교회와 같은 호스피스 사역도 활발하게 하고 있었으며 평화교회 등의 송림교회는 죽음을 사랑하는 사례를 포함하는 몇 안 되는 교회 중 하나였다. 하지만 별도의 기관을 두어 유가족 돌봄 사역을 하고 있는 한국 교회에는 사람들의 사례의 교회와 온누리교회가 대표적이었다. 사랑의교회는 사병원에서 악모사에 돌보며 도움을 주는 차원에서 장례 절차 협의와 진행에 도움을 주며 조화 및 조의감을 전달하고 있다.
장례를 마친 가정을 심박하고 위로하는 것으로 끝나는 경우가 대부분이었다. 오늘날
즉음으로 인한 상실의 위기감은 점차로 늘어나는데 반해 교회의 사역은 아직도 대부
분 미친 자에게 맞춰지고 있음을 쉽게 알 수 있다. 미추한인교회의 유가족 돌봄 사
역에 대해서도 전화 조사를 하였다. 조사 결과에 의하면 대부분의 교회가 한국 교회
와 마찬가지로 장례사역에 초점을 두고 있음을 알 수 있다.87)

위와 같은 조사로 보아 한국 교회가 미추한인교회의 유가족 돌봄 사역이 거의
이루어지지 않고 있음을 알 수 있다. 혹 유가족 돌봄 사역을 한다고 하더라도 구체적
이고 전문적인 사역이 이루어지지 않고 있음을 알 수 있다.

제 2 절 한국 교회의 유가족 돌봄 사역

1. 사랑의교회88)의 유가족 돌봄 사역

가. 사랑의교회 개관

사랑의교회는 1978년 7월 9일에의 성도가 모여 예배를 드림으로 시작되었다. 창립
시 담임목사는 윤진홍 목사이었고 그의 목회 비전은 ‘평신도를 동역자로 세우는 교회
와 지역사람을 책임지는 교회’였다. 그것을 위해 사랑의교회는 제자훈련을 통해 평신

87) 이 조사는 2007년 10월-2008년 1월까지 주로 남가주에 위치한 한인교회들을 대상으로 하
였고 남가주사랑의교회에서는 구체적으로 사역 촉이 있어 장례발생시 입관예배, 전국관중예배,
하권 예배 등 지원으로 운영해서 유가족과 아픔을 함께 나누며 묘지 구입 및 장례절차의 실질적
인 도움을 주고 있지만 그 이후 남겨진 유가족에 대한 돌봄 사역은 구체적으로 준비되어 있지
않다. 범엘교회에서는 영성훈련 프로그램의 하나로 60세 이상의 싱글 여성들(사별 또는 이혼)
을 주 사역대상으로 민들레 동산이라는 프로그램을 실시 중이다. 이 사역을 통해 지역의 생활과
생계 문제 및 ‘혼자’라는 외로움과 핍박이라는 상실감에 어려워하고 있는 싱글여성들의 치
유 및 하나님의 관계 회복을 돕고 있다. 사랑의교회의 경우에는 주로 입양한자에게 초
점을 맞춘 사역을 하고 있다. 성도가 위축한 상황에 놓여 입증을 겪는 경우 별세에 앞서
환자를 위로하며 구원의 확신을 위한 찬양과 기도와 말씀을 입증자에게 들려주며 별세 후 세
상을 떠난 교인을 위하여 가정이나 주거지 강소에서 유가족, 생도 및 친지들이 함께 모여 한
국에 가신 분을 추모하며 깊은 예도하는 마음으로 경건한 추모예배를 드리므로 유가족
돌봄 사역을 대신하고 있다. 은혜교회 역시 장례위원회를 통한 입증자 중심의 사역을 하고 있
다.
88) 사랑의교회에 대한 리서치는 2007.10-2008.1까지 웹사이트를 통해 조사하였고, 사별관리단
당 흥미영 간사와의 수차례 접촉 및 이메일 교신을 통해서 조사하였다.
도를 일으키는 그리스도의 사역을 계승하는 전통적인 동역자로 세우는 교회를 지향한다.
또한 지역 사회의 제반 필요를 긴밀하게 채우고 지역 사회 구성원들에게 그리스도의 모범을 보이는 찬란한 그리스도의 삶을 추구하는 것이 주된 목회 활동이었다.

2대 담임목사로 부임한 오경현 목사는 성도들이 영적으로 성장하고 삶 가운데 치유와 평화, 축복의 기쁨 부오심을 받는 목회 철학을 갖고 있다. 이러한 목회자의 철학을 실천하기 위해 사랑의교회는 전파하는 사역, 가르치는 사역, 그리고 치유하는 사역 중심으로 이루어지고 있다. 치유하는 사역은 상담실, 경조부, 이웃사랑 센터, 호스피스, 영심훈련원, 중보기도사역, 장애인선교, 한국장애인사역연구소 등으로 이루어져 있으며 본 논문에서는 치료 사역의 일환인 호스피스 사역을 중심으로 유가족 돌봄 사역에 대해 살펴보고자 한다.

나. 사랑의교회의 유가족 돌봄 사역

사랑의교회의 유가족 돌봄 사역은 치료사역 내의 호스피스 사역에서 이루어진다. 사랑의교회 호스피스 사역은 1992년 1월 박남규 목사를 중심으로 평신도 지도자 6명과 함께 시작되었다. 그들은 치유가 가능한 자들이 최선을 다해 살아가며 영원한 생명을 누리도록 섬기는 것을 사역 비전으로 삼는다. 그것을 이루기 위해 입과 같은 복지비용을 들고 있는 환자들과 또 그 가족들이 한 팀이 되어 환자와 가족에 복지를 줄 수 있도록 섬기고 도와준다. 이 사역은 하나님의 주시는 평안과 소망을 가지고 환자가 자신의 남은 삶을 인간적으로의 존엄성을 갖고 투명할 수 있도록 섬기고 지지해 줄 수로써 영적, 육적, 정서적, 사회적 고통에서 해방되어 환자가 하나님의 자녀로서의 풍성한 삶을 누리도록 섬기는 것을 목적으로 하고 있다.

사랑의교회 호스피스 사역은 가정 호스피스와 병원 호스피스 그리고 창양팀으로 나누어진다. 가정 호스피스는 대부분 교회와 연결된 성도들 중 교구담당 교역자들이나 사랑의교회 성도들의 가정 중 암과 같은 복지비용 투명하 나는 환자와 그 가족들을 넘어 호스피스 5개 팀과 여자 호스피스 12개 팀(여기서 한 팀은 보통 5~10명으로 구성)이 예수 그리스도의 부활 능력의 큰 소망을 가지고 섬긴다. 창양팀은 환자와 병원을 찾아가 창양을 통해 치유사역을 하며 호스피스 자원봉사자의 모임 등에서 영적인 회복을 위해 사역을 감당하고 있다. 마지막으로 병원 호스피스 사역은 현지 일곱
군데 병원을 지정해 놓고 병원에 입원하여 투병하는 환자들을 찾아가 복지를 통해 영혼 구원을 위해 섬길 뿐 아니라 낙심 가운데서 투병하는 환자와 가족들이 끝까지 예수님과 함께 할 수 있도록 섬기고 있다. 이들을 통해 여자 호스피스 일곱 개 팀이 사역을 감당하고 있고 남자 호스피스 한 개 팀이 사역하고 있다.

호스피스 사역을 하면서 자연스럽게 대두된 사역이 사별관리 사역이다. 호스피스 환자가 이 세상을 떠나고 나면 남은 가족들이 상실감에서 벗어나 임상의 삶으로 회복될 수 있도록 예수님 안에서 사랑으로 섬기는 사역이 필요하다. 이를 위해 사랑의교회는 1994년 희생된 자매들의 모임인 살아있는회를 시작으로 사별관리 사역을 시작하였 다.

사별에 의한 상실감과 속죄 가운데 있는 희생자 가정을 돌아봄으로써 그들이 하나님의 사랑 안에서 영적, 육적, 사회적, 정서적인 고통에서 회복되어질 수 있도록 섬긴다. 궁극적으로는 그들과 동일한 상황에 있는 자들에게 예수님의 사랑을 전하며 함께 회복되어 질 수 있도록 섬기는 것이 사랑의교회 사별관리 사역의 목적이다.

사랑의교회는 첫째 사별로 홀로 둔 재 2년 이상 된 자매들의 모임으로 55세 미만의 살롱회 1팀과 55세 이상의 살롱회 2팀으로 나누어 사람들이 모여 예수 안에서 ‘현실의 삶을 어떻게 살아갈까’하는 문제를 말씀과 기도와 친교를 통해 살을 나누는 공동체의 모임이다. 이들은 첫째, 셋째 주일 오후에 월 2회 모임을 갖고 있다. 첫째 주 모임은 살롱회 전전 모임으로 박남규 목사가 주관하는 예배와 말씀, 그리고 친목과 교제를 위한 시간을 갖는다. 셋째주 모임은 팀으로 모이는 둥 봉사 단 6-8명이 한 팀이 되어 만남, 식사, 수영회 등을 갖는다. 팀장 운전을 위한 별도의 훈련은 없고 대개 호스피스 자원봉사자 협연을 마친 사람들이 팀장으로 분당하고 있다.

주바라기 모임은 남편을 먼저 하나님께 보낸 지 2년 미만의 자매들의 모임으로 매월 2째, 4째 주일 오후 1시 30분에 모이는 월 2회 모임을 통해 담당 목회자인 박남규 목사와의 설교와 예배 후 상담과 교제를 통해 이들이 삶의 근원을 예수 안에서 찾으며 또한 어떻게 살아가야만 상실감을 회복하는가 하는 회복되는 삶의 기분을 얻어 가는 과정이다.

사랑의 올타리 모임은 사별로 부모를 하나님 앞으로 먼저 보낸 고등학생까지 자녀들을 위해 섬기는 모임으로 이들의 상실감이 하나님 안에서 회복되어져, 가정으로
서의 책임감만으로 세상을 힘들게 바라보는 것이 아니라 마음뿐 공동체의 사랑을 통해 영적, 정신적으로 온전해질 수 있도록 돌보는 모임이다. 월 2회 둘째, 넷째 주 주일에 모임을 갖는데 둘째 주에는 교사들을 위한 모임을 갖고 넷째 주에 아이들을 위한 모임을 갖는다. 본기별로 아이들과 부모를 위한 특강 및 세미나를 한다.

G.F(서울 아배, 충남 친구들) 모임은 혼자서 남편들의 모임으로 아내가 떠난 빈 자리를 슬기롭게 밤 음악에서 잘 감당할 수 있도록 상호 원호와 형제애를 통해 상호 격려를 통해 상실감을 촉수하는 모임으로 월 1회 모임을 갖는다.

다. 사망의교회 유가족 돌봄 사업의 예로점

황우영 시별관리 담당간사에 의하면 사망의교회 유가족 돌봄 사업에서 행정적인 어려움은 별로 없다고 한다. 주바라기 모임, 설움회 모임 등을 통해 상실을 경험한 사람들에 소그룹으로 함께 모이는 것 자체가 치유의 과정이라 여기고 있다. 단지 사망의교회 유가족 돌봄 사업에 어려점이 있다면 상실을 경험한 아동들을 위한 현신된 평신도 사역자의 부족이다. 주일 학교 교사와 달리 신실 아동을 돌보는 사망의 올트리 교사의 경우 수시로 교사가 바뀐다. 그런 그때마다 슬픔에 잠겨 있는 아이들과의 공감대 형성이 어렵기 때문에 치유와 회복 과정이 늘어질 수밖에 없다. 때문에 한 번 사망의 올트리 봉사자로 성기는 자들을 5-10년씩 장기적으로 현신할 수 있는 평신도가 필요함에 그 것이 쉽지 않은 것이 어려점이었다. 그 문제를 해결하기 위한 방법으로는 사별의 아픔을 경청한 교사들이 아이들을 사랑하는 마음으로 현신하는 것밖에 없다고 말한다.

2. 온누리교회의 유가족 돌봄 사역

가. 온누리교회 개관

1985년 10월 하용조 목사에 의해 설립된 온누리교회 목회 철학은 성경적인 공동체인 예수 공동체를 이루는 것이다. 예수 그리스도가 주인이 되신 공동체요, 예수

---

89) 온누리교회에 대한 리서치는 2007.10-2008.1까지 웹사이트를 통해 조사하였고, 사별관리팀 장 최영희 권사와의 전화 및 이메일 교신을 통해서 조사하였다.
그리스도를 위해 존재하는 공동체이다. 온누리교회는 예배 공동체, 성형 공동체, 선교
공동체를 이루며 이 시대의 변화에 대응하는 공동체로 존재하기를 추구하고 있다고 교회 웹
사이트에서 밝히고 있다.

이런 목회 철학을 이루기 위해 온누리교회는 다양한 종류의 예배 사역과 2010년
까지 2000명의 선교사를 파송하여 2000개의 교회를 개척하는 선교 비전을 갖고 6개
팀으로 구성된 선교사역과 자세히 사역, 성인사역, 대학부사역 그리고 국제사역을
통한 공동체 사역을 하고 있다. 이런 다양한 사역을 통해 온누리교회는 회복 사
역, 예배 사역, 여성 사역, 궁중 사역, 전도 사역, 양육 사역, 가정 사역, 복지 제단과
같은 사역 중심으로 온누리교회의 목회 철학을 이루어가고 있다.

나. 온누리교회의 유가족 돌봄 사역

온누리교회의 유가족 돌봄 사역은 회복 사역인 호스피스 사역과 가정 사역인 사
벌지원 사역에서 이루어진다.

(1) 호스피스 사역

호스피스 사역은 온누리교회 회복 사역의 하나이다. 호스피스 사역은 도움을 요
청하는 순간부터 임종 시까지 발기 압환자를 전문적으로 돌보며 그들에게 천국의 소
망을 주고자 하는 사역이다. 온누리 호스피스 학교는 교회 내에서 신실한 자원봉사자
들을 교육시키고 협력한다. 불가능 밖에 고통을 당하는 수많은 환자들에게 호스피
스는 그리스도의 사랑을 즐기 하는 동료이며 특히 멀지 않는 환자들에게는 구원을 연
결하는 역할을 한다. 온누리 호스피스 학교는 8주 과정으로 죽음에 대한 공포리 불안
해하는 사람들에게 하나님의 나라의 소망을 주며 천국으로 안내하는 호스피스 사역에
대한 다양한 강의를 한다. 8주간의 이론 교육 수료 후 소정의 실습 과정을 거쳐 호스
피스 자원봉사자로 사역할 수 있다.

온누리 호스피스 학교의 교육 프로그램은 다음과 같다.

1주 온누리 호스피스 소개 / 호스피스 관리의료에 대한 이해
2주 삶과 죽음에 대한 이해 / 암에 대한 이해와 말기임 의료
3주 통증 및 증상관리 / 천수와 가족의 심리상태와 대처방안
4주 영적 돌봄과 심정 실제 / 죽음에 대한 법적유언, 상속, 장기 기증
5주 의사소통 / 임종간호
6주 간호기술 / 가족 및 사회적 관리
7주 부상자의 역할 및 자세 / 침상용 통한 호스피스 침실
8주 호스피스 관련 영상물 / 수료 예배

(2) 마임하임(여성 사별자모임)

하나님에 대한 헌신을 뜻하는 ‘나드향’으로 여성 사별자모임을 가졌으나 2006년부터 ‘사서시절 호르는 생명수’(아가서 4:15)를 뜻하는 마임하임으로 탈바꿈했다. 이로서 사별자들의 상실로 인한 비타민을 지유하고 회복하기 위한 모임 분대와 목적을 더욱 더 활성화하기 위하여 신체에 생명수의 호르는 것을 공극적인 목표로 삼는다. 마임하임은 매주 희요일에 모임을 갖는데 저녁 6시에 모여 식사를 함께 나누고 후 7시부터 담당교역자의 말씀을 들은 후 Q.T 나눔과 소그룹 모임을 갖는다. 특히 아침 마침을 주에는 외부 강사를 초청해 내적 치유 세미나, 주간외 교육, 제정관리, 하나님의 음성음기, 광야의 삶, 하나님의 가장 등을 주제로 세미나를 연다. 자녀들이 방학하는 7-8월에는 자녀들과 함께 하는 아웃리치를 실행한다. 성탄절이 있는 12월에는 나눔과 배포의 시간을 갖는다. 현재는 온누리교회 성도들을 대상으로 하고 있지만 외부에서 힘들어 하고 있는 밥지 않는 사별자들이 도움의 손길을 요구해 오는 경우가 점차 증가하고 있는 현상이다. 따라서 교회 밖의 밥지 않는 사별자들에게 그리스도의 사랑으로 다가갈 수 있는 기회가 계속 열리고 있기 때문에 더 많은 성도들의 관심이 필요하다.

다. 온누리교회 유가족 돌봄 사역의 예로점

온누리교회의 유가족 돌봄 사역은 15년의 역사를 갖고 있음에도 불구하고 아직까지 많은 뿡리를 내리지 못하고 있는데 그 이유를 초영회 단장은 다음과 같이 말한다.

온누리교회는 사망식교회와 달리 한 명의 담당 교역자가 지속적으로 사역을 하는 것이 아니고 매년 담당 교역자가 바뀌기 때문에
유가족 돌봄에 관한 일관된 목회 철학을 가지고 사역을 할 수 없다. 그래서 평신도 사역자를 위한 별도의 훈련 과정도 마련되어 있지 않을 뿐 아니라 유가족 돌봄 사역이 활성화 되지 못하고 있기 때문에 아웃사이저, 지녀들을 위한 행사 등에 필요한 물질적 도움도 널리하지 못한 실정이다.  

온누리교회의 유가족 돌봄 사역은 담당 교역자가 바쁜 때마다 모임의 이동도 자주 바뀌는 등 일관된 목회철학을 찾아보기 어렵다. 온누리교회의 유가족 돌봄 사역이 정상적으로 활동하기 위해서는 한 명의 담당교역자가 상실로 아픔을 겪는 사람들들을 위해 헌신적으로 장기간 사역할 수 있는 유가족 돌봄 사역 방안들을 마련해 가는 것이 필요하다.

3. 한국교회 유가족 돌봄 사역에 대한 평가

한국 교회 대부분이 낡겨진 유가족 보다는 입증자 중심의 사역을 행하고 있는 체제에서 사랑의교회와 온누리교회의 유가족 돌봄 사역은 아직 부족한 점이 많지만 그 사역 청신만큼은 많은 한국 교회들이 따라가야 할 모범이다.

가. 사랑의교회 유가족 돌봄 사역에 대한 평가

사랑의교회는 가르치는 교회, 전파하는 교회, 치료하는 교회라는 확실한 목회 철학을 바탕으로 치유 사역의 일환으로 호스피스 사역 내에 유가족 돌봄 사역을 위한 사별관리 사역 팀이 별도로 구성되어 있으며 이 사역 팀은 전 연령대의 유가족 모임을 구성하고 있는 것이 강점이다.

사랑의교회 유가족 돌봄 사역은 환자의 죽음 이후에 남겨진 가족들을 위한 사별관리 사역을 중심으로 한다. 이 사역은 사랑하는 이를 먼저 보내고 헤할 수 없는 고통 속에 남겨진 유족들을 예수의 사랑 안에서 치유하고 회복하여 자신의 체험을 재발견하고 건강한 희망서기를 통해 상실의 아픔을 닦고 다시 새롭게 사회의 일환으로 살아갈 수 있도록 돕는 사역이다. 이 사역을 통해서 사별의 아픔을 겪는 사람들은 안전한 공동체에서 서로 위로하고 서로 돕고, 남들에게 말할 수 없는 고백과 나눔을 통해 아픔을 이겨내는 치유와 성장 경험하게 된다. 사랑의교회

90) 최영의 김사하의 이해를 통해 얻은 정보.
사벌관리 사역의 특징은 사별의 아픔을 경험한 유가족들이 서로 가르치고 권면하여 하나님의 뜻대로 아름답게 회복되어 가게 하기 위한 사역이다. 즉 사별로 인해 몰로 넘어진 부인이나 남편 혹은 자신의 몸보는데 보낼 자녀들의 상실감으로 인한 정신적, 사회적, 영적 의상을 예수 안에서 치유하며 회복할 수 있도록 돕는 사역이다.

이처럼 상실의 아픔에 놓여있는 유가족을 돌보기 위한 목회 철학인 치유함에도 불구하고 사랑의교회 유가족 돌봄 사역인 사별관리사역에서는 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 사역자 모집 및 훈련에서 전문성을 갖추지 못하고 있다. 또한 내외적인 기울풀네트워크 형성도 부족한 실정이다. 그리고 사역의 내용이 목사의 위치, 소망 및 용기를 주는 설교에 초점을 맞추고 있기에 유가족 돌봄 사역의 활성화를 이루기 못하고 있다. 사랑의교회는 유가족을 돕기 위한 전문적인 프로그램의 필요성을 인식하고 있으나 아직까지는 프로그램 개발이 이루어지지 않고 있는 실정이다.

사랑의교회 유가족 돌봄 사역 방안을 종합하여 정리하면 평신도 훈련 및 사역, 즉응에 대한 설교 및 교육, 외부의 지원네트워크, 쉽게 활용할 수 있는 전문적 프로그램과 같은 사역 방안들은 거의 없는 실정이고 사랑의교회 사별관리 사역 팀이 사용하고 있는 유가족 돌봄 방안은 주로 경험자 중심의 치유 소그룹 집단으로 모여 유가족 상호간에 서로 대화와 교체를 나눠주므로 서로방방의 수준이다.

상실을 경험한 사람들에 대한 돌봄 프로그램을 통한 평신도 훈련과정이 없기 때문에 호스피스 자원 봉사자 교육을 마친 이들 가운데서 상실의 아픔을 겪은 사람들과 팀으로 임명하여 사별관리 사역을 하고 있는 실정이다. 참고로 사랑의교회의 16주간 호스피스 자원 봉사자 교육 프로그램은 다음과 같다.

1주 예배, 호스피스 및 사별관리 개요, 호스피스 환자 돌봄 기법
2주 죽음의 이해와 호스피스 섬김, 호스피스 봉사 협진의 실제
3주 호스피스 환자의 영적 돌봄(1,2)
4주 AIDS에 대한 이해 / 호스피스 봉사자의 자세
5주 암환자 신체적 특징과 건강 / 기독교 장례문화
6주 치매에 대한 이해 / 호스피스 신체적 돌봄
7주 장기 기증과 생명 운동 / 호스피스 죽음에 대한 법적 문제
8주 호스피스 봉사자와 건강 / 교회에서의 호스피스
9주 호스피스 관리의 동종 관리 / 가정 호스피스와 교회 사명
10주 호스피스와 이벤트 / 이미진한 치료중단(호스피스와 울리)
11주 호스피스의 정보간호, 감염, 안전관리 / 호스피스 봉사자의 스트레스 관리
12주 호스피스의 치료를 통한 care / 호스피스 봉사자 관리
13주 아동 호스피스 / 자녀 사별 관리
14주 호스피스와 보완 대체의학과 암 / 호스피스 가족의 실리적 문제와 대처
15주 호스피스 대상자 방문 요령 / 호스피스 대상자 의사 소통
16주 전인지유와 호스피스 / 수료

위의 프로그램 내용에서 알 수 있듯이 호스피스 자원 봉사자 훈련 프로그램에서 유가족 돌봄을 위한 내용은 1주의 사별관리, 2주의 죽음의 이해, 그리고 13주의 자녀 사별 관리에 관한 내용을 하나만 채택된 호스피스 사역에 초점을 맞추고 있다. 따라서 이 과정을 마친 사람이 유가족 돌봄 사역을 하기에는 훈련 과정 및 내용이 너무 빈약한 실정이다.

그러므로 사망의교회 유가족 돌봄 사역이 더욱 활성화되기 위해서는 단지 의미, 소망, 용기를 주는 설교뿐 아니라 죽음의 숙련한 이해에 대한 설교와 죽음 교육의 강화, 평신도 자원 봉사자들을 위한 훈련 및 사역 강화, 그리고 유가족돌봄을 돌봄 수 있는 실제적이고 효과적인 프로그램의 개발이 필요하다.

나. 온누리교회 유가족 돌봄 사역에 대한 평가

온누리교회도 예배 공동체, 성령 공동체, 선교 공동체라는 목회 철학을 갖고 그것들을 이루기 위해 희생 사역, 가정 사역을 비롯한 여러 가지 사역으로 그 목회 철학을 실현해가고 있다. 온누리교회의 유가족 돌봄 사역의 첫 번째 특징은 희생 사역과의 호스피스 사역이다. 이 사역은 믿지 않는 환자들과 그의 가족들에게 구원의 도구로서의 역할을 감당하고 있다. 두 번째 특징은 가정 사역과 여성 사별사 모임의 마틴이 임 사역이다. 이 사역은 영적 회복을 위해 매주 Q.T나눔과 소그룹 모임을 갖는다. 또 매월 1회씩 외부강사를 초대하여 내적지유를 주제로 한 세미나를 개최하고 있다. 온
누리교회 유가족 돌봄 사역의 장점은 경험자 중심의 치유 소그룹으로 모임을 갖는 것과 영적 회복을 위한 지원에 초점을 두고 내부 지도자 및 외부 지도자를 통한 회복과 소정과 용기를 주는 것이다.

그러나 온누리교회가 유가족 돌봄 사역을 한 역사에 비해 실제로 행하고 있는 유가족 돌봄 사역은 경험자 중심의 치유 소그룹임에도 불구하고 돌봄 사역에 힘쓰려는 평신도 소그룹 리더를 찾기 어려울 뿐 아니라 그들을 위한 훈련과정도 빈약한 실정에 있다. 이런 훈련을 받아들이지 않는 유가족의 법적, 경제적 요건을 주기 위한 구체적이고 실제적인 지원체계를 갖추지 못하고 있다. 온누리교회 역시 체계적인 유가족 돌봄 프로그램의 필요성을 인식하고 있지만 개발이 아직 이뤄지지 않고 있다.

중합적으로 온누리교회 유가족 돌봄 사역 방안은 죽음에 대한 설교 및 교육, 의료지원의 지원네트워킹, 전문적 프로그램과 같은 사역 활성화 방안들은 거의 없는 실정이다. 동시에 온누리교회 유가족 돌봄 사역 팀이 사용하고 있는 유가족 돌봄 방안은 주로 경험자 중심의 소그룹 교계를 통한 영적 회복에 중점을 두고 있다. 그러므로 온누리교회 유가족 돌봄 사역이 좀 더 활성화되기 위해서는 죽음의 솔바른 이해에 대한 설교 및 죽음 교육의 강화, 고북 사역자 교육과 호스피스 사역자 학교화 및 경험과정에 특별히 사례와 관련된 교육 및 사례 강화, 그리고 유가족돌봄을 돌봄 수 있는 실제적이고 효과적인 프로그램의 개발이 필요하다.

이상에서 살펴본 것처럼 한국 교회의 유가족 돌봄 사역 활성화 방안은 죽음에 관한 설교 및 죽음 교육의 필요성, 평신도 사역 및 사역자 훈련, 지원네트워크 형성, 연령대 별로 사역할 수 있는 체계적인 프로그램 등이 전체적 부족한 실정이다. 이를 위해서는 죽음에 관한 목회자의 새로운 인식, 한국 교회 설정에 맞는 사례를 및 그와 가족을 위해서 평신도 사역자를 위한 평신도 협력 경영의 개발, 제 문의의 효율적 지원을 위한 외부 전문 기관과의 연계시민 방안, 그리고 연령대에 맞는 효과적이고 구체적인 유가족 돌봄 프로그램의 개발 등이 필요하다.

다음 장에서는 유가족 돌봄 사역을 하고 있는 미국 교회들은 어떤 사역 방안을 가지고 운영하고 있는지에 대해 조사하고 그들의 강점과 한계를 파악하여 한국 교회가 유가족 돌봄 사역 활성화를 위해서 미국 교회를 통해 배울 점들에 대해 살펴보고자 한다.
제 6 장
미국 교회의 유가족 돌봄 사례 연구

제 1 절 미국 교회의 유가족 돌봄 사례 연구

1. 시 코스트 그레이스 교회 (Sea Coast Grace Church) 91)

가. 시 코스트 그레이스 교회 개관

시 코스트 그레이스 교회는 미국 남부 캘리포니아의 사이프레스 지역에 있는 독립교회로 약 4,500명의 성도가 모이고 있다. 이곳의 담임 목사인 샤렛(Doyie Surratt) 목사는 1981년부터 이 교회의 담임 목사로 사역하고 있다. 이 교회의 사명은 그리스도 중심의 교회가 해서 누구나 교회에 와서 하나님을 경험하고 변화되는 것이다. 이 사명을 위해 신자 본인들의 성숙을 위한 훈련, 하나님 사랑의 전달, 다른 사람들과의 교제, 그리고 지역 공동체를 위한 복사 사역의 비전을 갖고 있다. 이 런 지역 공동체를 위한 복사 사역의 비전을 이루기 위해 'Royal Family Kid’s Camp'를 운영하고 있다. 이 캠프에는 임양 가정에 위탁되어 자라고 있는 삼촌받은 아이들을 상대로 하나님의 돌보임을 나누고 있다. 이곳에서 변화된 이들 가운데 지금 이 캠프의 자원봉사자로 활동하며 자신의 감동을 나누는 이들도 있다. 이처럼 샤렛 목사는 지역 공동체를 위한 복사 사역을 하는 것에 목회의 비전을 맞추고 공동체를 위해 교회가 할 일이 무엇인가를 찾아 그 일을 하는 것을 교회의 비전으로 삼고 있다.

이런 교회의 목회 비전을 실천하기 위하여 시 코스트 그레이스 교회는 13개의 세분화된 지원 및 회복 사역팀이 운영되고 있다. 누구든지 어떤 분야에서든지 지원을 받기 원하는 사람에게는 지원받을 수 있도록 문을 열어놓고 있다. 13개의 지원 및 회복 사역은 다음과 같다. 1) 하나님의 치유 능력을 찬양하고 그 안에서 교제하며 중독의 사슬에서 자유를 얻도록 도와주는 회복 찬양(Celebrate Recovery). 2) 진정한 변화를 원하는 여성들의 영적 성장과 만족을 위한 성경적 진리의 삶에의 적용과 변화를 도와주는 ABC Center for woman. 3) 술을 버리고 하나님의과의 깊고 창조된 교재를 나누기 원하는 신자, 비신자 모두를 위한 Alcoholics Anonymous. 4) 남성, 여성 맥가 암 환자를 격려하고 하나님의과 더 가까운 관계를 갖고 돕는 Cancer Care Group for Men, Cancer Care Group for Women. 5) 유가족 돌봄 사역을 위한 Care Resources. 6) 만성적인 질병으로 고통 받는 사람들에게 조언, 정보, 도움을 주기 위한 Chronic Illness. 7) 기도나 돌봄 사역이 필요한 사람들에게 돕기 위한 Counseling Ministry. 8) 하나님의 정지기로서 발전주의 개확을 잘 관리하도록 도와주는 Crown Financial Ministry. 9) 이혼으로 인한 어려움에서 벗어나도록 도와주는 Divorce Care Seminar. 10) 어려움을 포함한 여러 가지 화로 고통 받는 여성들이 정신적 수해나 부정적인 사고들에 대해 대화를 풀어나갈 수 있도록 돕기 위한 Emotional Healing for Women. 11) 질병, 상해, 수술 등에서 회복 중에 있는 교인들에게 식사 제공하는 Helping Hands. 12) 집안 환경을 개선하게 하는 것이 스트레스를 쉽게 풀어준다는 믿음 이래 수술이나 상해 등으로 집안 장소를 할 수 없는 사람들에게 가서 치매 장소를 도와주는 The Women's Touch. 13) 어린 자녀를 얻은 어머니들의 숙포 아픔을 나누므로 그들의 숙포에서 벗어나도록 돕는 Mothers Like Me 사역이다.

나. 유가족 돌봄 사역의 특징
시 코스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 지원 및 회복 사역의 일환이다. 시 코스트 그레이스 교회의 지원 및 회복 사역의 목적은 우리의 삶에서 핸디거나 위기를 겪을 때 하나님의 치유 능력을 경험하고 새 힘을 얻으며 그것을 찬양하는 것이 다. 구체적으로 유가족 돌봄 사역은 'Care Resources' 사역과 'Mothers Like Me' 사
역을 통해 이뤄지고 있다. 시 코스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 New Hope Grief Support Community에서 제공하는 비단 돌봄 프로그램(Grief Care Program)을 사용하고 있다. 이 프로그램은 사랑하는 사람의 죽음을 인한 상실로 고통 받고 있는 사람들 위한 프로그램이다. 이 프로그램은 성인, 청소년, 어린이과 돌을 위한 세 가지 프로그램을 갖고 있다. 이 프로그램은 상실로 인해 비탄과 잔인 유가족들이 자신들의 아픔과 경험을 안전하고 이해가 넘치는 환경에서 나눌 수 있도록 인도하는 돌봄 그룹을 제공한다.

New Hope Grief Support Community는 특별히 부모의 죽음으로 인해 상실과 혼란에 처한 어린 자녀들에게 도움과 새 소방을 제공함으로 자포자기의 상태에서 벗겨날 수 있도록 도와준다. 어린 자녀들은 관심과 도움을 주려는 환경 속에서 예주 있는 돌봄 그룹 과정을 통해 상실로 인한 자신들의 아픔과 슬픔을 상호간에 나눌 기회를 갖게 된다. 시 코스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 사랑하는 자의 상실로 인한 아픔과 슬픔을 경험한 사람들에 의한 그룹 지원의 세미나를 통한 대화로 이루어진다. 이 교회의 유가족 돌봄 사역은 가장 중요한 것은 현재 사랑하는 이의 죽음으로 인해 커다란 상실의 아픔에 있는 사람들이 어떻게 삶을 재정립하고, 과거의 기억과 현재의 상실의 아픔을 극복하고 미래에 새 소방을 갖고 살아갈 수 있는가를 배우기 위한 것이다. 그래서 이 교회의 유가족 돌봄 사역은 현재 상실로 인한 비탄에 잡겨 있는 사람들의 고통을 회복하도록 돕는다. 이 모임은 매주 1회 정기적으로 교회에서 모이며 모임 당 대략 8~10명이 모인다. 매주 모임은 다음과 같다. 소그룹 리더의 30분 정도 되는 강의를 통해 주제에 대한 설명을 듣게 되고 자신들의 경험이나 고통에 관한 느낌을 서로 나누는 시간을 1시간 30분 정도 갖는다. 이 모임의 특세는 정해진 시간이 없이 유동적으로 시간을 조절할 수 있다는 장점을 갖고 있다. 이 교회의 유가족 돌봄 사역은 8주간의 과정으로 이루어지며 반복해서 시행되고 있다. 이 교회에서 실시하고 있는 유가족 돌봄 사역은 사별로 인해 겪게 되는 여러 가지 영적, 정신적, 관계적 상황에 대한 서로 간의 나눔을 통해 사별로 인한 인생의 위기를 겪고 있는 사람 상호간에 격려와 용기를 북돋아 주는 역할을 한다. 이 과정을 이수한 사람들은 상실의 아픔을 직면하며 훌어내갈 수 있는 도움을 받는다.

92) 이 프로그램에 대해서는 7장 '유가족 돌봄 사역을 위한 프로그램'에서 자세하게 소개한다.
93) 조사 당시에는 매주 화요일 저녁 7시에 모였다.
다. 유가족 돌봄 사역의 에로점

New Hope Grief Support Community는 혼란받은 소그룹 사역자들을 통해 상실로 인해 큰 아픔을 당한 사람들에게 비난이나 어떤 기대값이 없이 자신들의 경험과 감정을 나눌 수 있도록 안전한 장소를 제공한다. 현재 상실로 인한 아픔과 슬픔 위기를 겪고 있는 사람들에게 시급한 것은 ‘이 위기를 어떻게 대처할 것인가?’이다. 시 킴스트 그레이스 교회의 일반 성도들이 이 사역을 통해서 ‘우리 주변에 상실로 인한 아픔과 슬픔의 위기로 인하여 고통을 당하는 사람들에게 얼마나 이해하고 있는가?’라는 문제에 도전을 벌게 되며 더 많은 관심을 갖고 유가족 돌봄 사역에 동참할 수 있게 된 다. 시 킴스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 AA 모임과 같은 관심을 갖고 있는 소수의 사람들의 모임의 형태로 이루어지고 있다. 물론 여기에 참여하는 이들은 대부분 시 킴스트 그레이스 교회의 교인들이지만 이 교회의 멤버가 아니라도 참석할 수 있게 문을 열어 놓고 있다.

이 사역에 소그룹 퀘리로 참여하고 있는 사람들 대부분이 사망하는 사람의 상실로 인한 아픔과 슬픔의 위기를 극복한 경험을 갖고 있는 사람들이다. 이들은 현재 사망하는 사람을 잃은 아픔으로 말할 수 없는 고통을 당하는 사람들에게 고통에 이르는 폭이 경험한 사람들로서 어떻게 그 고통을 다루었는지를 나눠서 현재 아픔을 당한 사람들이 어떻게 그 고통을 극복해야 하는지를 공유한다. 그래서 이 유가족 돌봄 사역은 어떤 종교적인 성격보다는 아픔과 슬픔의 회복을 위한 성경적인 가르침을 통해 회복하도록 돕는 사역이다.

시 킴스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 전문적인 단체와 협력하여 이루어지고 있다. 전문적인 단체의 도움이 돌봄 사역을 하고 있다지라도 아픔을 담당 유가족을 돕기 위해서는 더 많은 자원봉사자들이 필요한 실정이다. 크리스 간사에 의하면 본 교회의 유가족 돌봄 사역의 에로점은 자원봉사자의 부족이고 그것과 충당 할 수 있는 방법이 더욱 필요하다고 말한다. 그래야만 더 많은 성도들이 자원하여 상실로 인한 아픔 가운데 있는 성도들을 도와 줄 수 있기 때문이다.

라. 편석도 훈련 과정

시 킴스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 전문 상담가를 통한 상담 사역

2. 난트 에비뉴 크리스찬 교회(Knott Avenue Christian Church)

가. Knott Avenue Christian Church 개관

난트 에비뉴 크리스찬 교회(Knott Avenue Christian Church)는 미국 남부 캘리포니아의 부에나 파크시에 있는 독립 교회로 약 2,300명의 성도가 모이고 있다. 이교회의 담임목사사는 체인 웨랙(Shane Womack)이다. 현재 목사는 1998년 이 교회의 담임목사로 부임하였으며 그의 목회 철학은 “예수님을 많이 닮는 것”이다. 이런 그의 목회 철학은 사람들로 하여금 하나님의 만나고 그 분과의 사랑을 경험하면서 살아 변화되어 예수님을 닮아가도록 돕고 있다. 목사는 성도 한 사람 한 사람은 물론이고 성도들의 가정이 하나님의 은혜를 체험하고 하나님과 연결되어 하나님과 줄 수 있다.

는 진정한 삶의 변화를 개인적으로 경험하도록 돕고 있다. 이것이 교회의 사명이며 이를 위해 성령 충만한 계배를 하나님께 드리며 성도간에 서로 사랑의 교제를 나누며 지역 공동체를 향한 봉사 사업을 하고 있다. 이 교회는 봉사 사업의 일환으로 동봉 사역을 시행하고 있다. 그들이 실시하고 있는 동봉 사역은 지원그룹으로 특징되는데 그 지원그룹은 다음과 같이 열린 가지이다. 첫째, 정서적, 관계적, 가정적, 결혼 관계에 어려움을 겪고 있는 성도들을 격려하고 극복할 수 있도록 도움을 주기 위해 동일한 아픔을 먼저 경험한 평신도 상담자에 의해 상담이 이뤄지는 Bridge Builders. 둘째, 요양소에 살고 있는 환자들을 돕기 위하여 그곳에 방문하여 함께 이야기하며 삶의 기쁨을 나누기 위한 Care Ministry. 셋째, 향후 치료를 받고 있거나 퇴복 중인 암환자들의 영적, 정서적 도움과 위로를 주기 위한 Coping with Cancer, 넷째, 올바른 재정 관리와 온실 사회를 돕기 위한 온라인 프로그램인 Dollars & Sense, 다섯째, 병, 유산, 사진으로 인해 염증난 스트레스를 겪고 있는 부부의 관계 외부를 돕기 위한 Empty Arms, 일곱째, 낙태로 인한 우울증, 적착감, 스트레스 등의 감정으로 고참 받고 있는 사람들을 돕기 위한 Forgiven & Set Free, 여덟째, 사랑하는 사람을 잃은 후 슬픔과 상실의 고통 속에 있는 사람들들을 돕기 위한 Grief Share, 아홉째, 비록 동성애가 정상적인 성적 표현으로 사용되고 있는 현실이지만 하나님의 말씀은 동성애는 하나님의 계획에 어긋함을 명시하고 있다. 그래서 현재 동성애로 갈등을 겪고 있는 사람들에게 도움을 주기 위한 Homosexuality & the Loving Truth, 열째, 실업자, 임시 고용자, 그리고 실직할 위기에 처한 사람들에게 직업에 관한 정보와 도움을 주기 위한 Job Seekers, 열한 번째, 슬관, 마음의 상처, 곤란한 문제에서 벗어나지 못하고 외로워하고 있는 사람들들을 돕기 위한 Life Recovery 사역 등이 있다.

나. 유가족 동봉 사역의 특징

이 교회의 동봉 사역의 특징은 지원그룹(Support Groups)이다. 이 지원그룹은 리克 마티스(Rick Mathis)목사가 총괄하고 있으며 그 팀에 부사역자 및 평신도 전문 사역자들이 있다. 이 교회는 10개의 주요 지원그룹과 그 모든 것을 위한 회복 찬양 프로그램이 있다.

유가족 동봉 사역은 Grief Share 사역 팀이 맡고 있다. 이 교회의 유가족 동봉
사람이 사랑하는 사람의 죽음으로 인한 이별의 깊은 상처를 갖고 있는 사람들의 희박을 드리기 위해 만들어진 사역이다. 사랑하는 배우자, 자녀들, 부모를 잃은 것은 희박하기 힘든 과거의 인생이다. 특별히 믿음이 없는 사람들에게는 그 아픔은 신자가 겪는 것보다 훨씬 크다. 이런 사람들에게 드리기 위하여 이 교회에서는 하나님의 안에서 자신의 정체성에 발견하고 그분의 위대한 사랑 안에서 치유되고 회복되어 건강한 삶을 살아가도록 돕고 있다. 유가족 돌봄 사역의 뿌리는 사별로 인한 고통과 아픔을 경험한 평신도들이다. 이 교회의 유가족 돌봄 사역(Grief Share)은 사별로 인한 인생의 위기를 맞은 사람들에게 예수의 사랑으로 지속적으로 돌보아 주고 영적으로 회복되어 정상적인 삶을 할 수 있도록 때까지 지속적으로 돌보는 것을 목표로 한다.

이 교회의 유가족 돌봄 사역은 13주간 위크샵으로 실시된다. 메주 모일 때마다 강의를 통해 각 주제에 대한 이론적인 부분을 가르치고, 약 30분간 비디오를 시청한 후 그것에 대해 약 50분간 토론하는 시간을 갖는다. 비디오 시청의 주제는 매주 다르며, 토론 시간에는 자신이 겪고 있는 고통을 나누면서 어떻게 그 위기를 극복할 것인가에 대해서 지인 그룹의 도움을 받는 것으로 진행된다. 마지막으로 30분간은

95) 이 교회의 유가족 돌봄 사역은 매주 목요일 저녁 7시-9시까지 실시된다.
96) Church Initiative에서 출간한 교재인 Grief Share로 13주 비디오 내용은 1) 슬픔과 함께 사는 것, 슬픔을 부끄러워하지 말아야 할 이유, 치유를 초급하게 꺼지 말아야 할 이유, 2) 슬픔의 여정에서 기대할 수 있는 것, 모든 이의 슬픔 여정은 언제나 엄마나 독특하다는 것에 관련된 3) 슬픔의 비정상적인 반응은 어떤 것들이고 비정상적인 반응은 무엇인가라 관련된 29) 슬픔의 상정, 4) 사랑하는 사람 혹은 배우자의 상징도 인한 슬픔의 여정을 포함한 중요한 주제들에 대한 생각과 사랑하는 사람이 없는 현실에 직면하도록 도와주는 것에 관련된 4) 슬픔의 상정, 5) 당신의 가족이나 친구가 어떻게 그들의 슬픔을 다루고 또 그들에게 당신이 자신의 슬픔을 이해하면서 동시에 그들에게 도움을 줄 수 있는 것이 무엇인가와 관련된 2) 슬픔의 상정, 6) 당신의 외에는 질문에 대한 하나님의 응답을 어떻게 발견할 수 있는가와 관련된 2) 슬픔의 상정, 7) 사랑하는 사람의 죽음에 참석자들이 슬픔에 미치는 영향, 그것의 원인, 그리고 반응 - 자살, 반성실명, 살인, 잘못된 죽어의식과 관련된 2) 슬픔의 상정, 8) 고인과의 해결되지 않은 갈등, 과거와 현재의 고인과의 관계가 어떻게 슬픔에 영향을 주는가와 관련된 3) 슬픔의 상정, 9) 교통과 아픔에 관해 하나님이 무엇이라 말하는지는 듣는 것의 중요성과 관련된 32) 슬픔의 상정, 10) 치유의 길로 어떻게 돌아서 계속 머물 수 있는가와 관련된 35) 슬픔의 상정, 11) 슬픔의 여정을 걸었던 참석자들은 무엇을 배웠는지 서로 나누고 그들의 슬픔 경험으로부터 어떻게 성장할 수 있었는가와 관련된 35) 슬픔의 상정, 12) 슬픔 중에 배울 수 있었던 가장 중요한 교훈들에 관한 36) 슬픔의 상정, 13) 실망스러운 현실 세계에서 어떻게 소망을 기대하며 그것을 불갑고 그 안으로 뛰어 들어갈 것인가에 대한 실재적인 충고와 관련된 37) 슬픔의 상정이다.
서로 나눈 시간을 갖는다. 이 교회에서 실시하고 있는 유가족 돌봄 사역은 사별로 인해 겪게 되는 여러 심리, 정신적, 관계적 상황에 대한 나눔을 통해 사별로 인한 인생의 위기를 겪고 있는 사람들에게 긍정과 용기를 북돋아 주는 역할을 한다. 사별로 인한 절망감과 어려움과 고통의 위기를 당하고 있는 사람들에게 먼저 그 과정을 겪은 사람들이 자신들의 아픈 경험과 그것을 극복하게 된 과정의 나눔을 통해 큰 격려와 도움을 줄으로 사별의 아픔을 겪고 있는 사람들에게 자신이 처한 상황에서 벗어나는 데 큰 도움을 주고 있다.

다. 유가족 돌봄 사역의 예로

이 교회의 유가족 돌봄 사역은 상실로 인한 아픔과 슬픔의 위기를 당하고 있는 사람들에게 성서적인 격려와 통해 이 위기를 극복하도록 돕는다. “너희를 향한 나의 생각은 내가 아니라 계명이 아니라 콘 폐안이요 너희 정래에 소망을 두려 하는 생각이라”(예레미야 29장 11절) “내가 무궁한 사랑으로 너를 사랑하는 고로...”(예레미야 31장 3절) 하나님의 말씀을 통해 상실로 인한 아픔과 슬픔의 위기를 극복하도록 돕는다. 이런 배경에서 이 교회의 유가족 돌봄 사역의 예로, 이에 대해 이 마티스 목사는 평신도 사역자들에 대한 지속적인 영적 훈련과 성장을 기적한다. 유가족 돌봄 사역에 참여하고 있는 평신도 사역자들은 이미 사랑하는 이를 떠나보낸 아픔과 슬픔의 위기 를 겪은 경험을 가지고 있지만 이들의 지속적인 영적 훈련과 인격적인 교육을 어떻게 훈련시켜서 사역에 임하게 되느냐 하는 것은 또 다른 문제이다. 왜냐하면 유가족 돌봄 사역이 이미 상실을 경험한 평신도들이 의해 일시적인 상실의 경험 뿐 아니라 그들의 영적인 경험도 무시할 수 없기 때문이다.

라. 평신도 훈련 과정: 성경적 상담 수업 운영

이 교회는 평신도들로 구성된 상담실을 운영하고 있으며 그 봉사자들을 훈련시키기 위하여 성경적 상담 수업을 하고 있다. 이 수업은 평신도 자원 봉사자들로 하여금 성경을 통해 영적 통찰력을 얻게 하여 어떤 상황에 부딪히면 하나님과의 관계에서 상황을 검토하여 문제를 발견성을들에게 성경적인 관점에서 소망과 용기를 주며 새로운 삶으로 인도하기 위한 정보를 제공하도록 훈련시킨다. 이 수업은 평신도를 위한
성경적 상담의 기본적인 것으로 8주간 상담 과정의 기본을 가르친다.

이 교육을 담당하고 있는 렘 마티스 목사에 의하면 교회에 등록된 성도여 한여
여 누구나 참여할 수 있다. 등장적으로 이 수업에 참여하는 평신도들은 다른 사람을
기꺼이 돕기 원하고 위기에 처한 사람들에게 좀 더 효과적인 도움을 주기 원하는 사
람들이다. 또 자신의 개인적인 문제를 성경적 관점에서 더욱 잘 이해하기 위하여 창
식하는 성도들도 있다. 이 성경적 상담 수업 과정을 성공적으로 마치면 교회의 평신
도 성경 상담 사역에 참여할 수 있게 된다. 이 교회의 성경적 상담 수업은 아담스
(Jay E. Adams)의 책 Ready to Restore : The Layman’s Guide to Christian
Counseling을 주교계로 한다. 그 내용을 정리하면 다음과 같다.
*누가 상담을 해야 하는가? (Who Should Counsel?): 하나님은 모든 성도들을
상담자로 부르셨기에 평신도들은 이런 하나님의 부르심에 반응하여 성경적 상담자로
서 기꺼이 복사하여야 할을 강조.
*목적, 태도 그리고 위험 (Goals, Attitudes and Dangers): 상담을 포함한 모든
기독교적인 행위의 목적은 하나님의 영광을 둘러싼 것임. 상담의 태도는 실패나 잘못
에 대한 걱정이나 비난이 아니라 온유한 태도임(갈 6:1)을 인식하는 것.
*상담이란 무엇인가 (What is counseling?): 어떤 문제에 대한 진실한 대면을 통
하여 변화를 가져오게 하는 것. 모든 성경적 상담의 목표는 변화된 삶임을 인식하
고 어떤 문제에 대하여 피상담자가 바른 대면을 하도록 돕기 위하여 평신도 성경 상
담자는 성경 연구에 많은 시간을 보내야 할.
*회복을 위한 준비 (Ready to Restore): 누구나 상담자 혹은 피상담자의 상태에
능일 수 있음을 알아 성경적 상담자로서 회복을 위한 준비를 위하여 하나님의 말씀과
성령의 도우심을 받아야 한다. 회복을 위한 상담기능은 하나님의 말씀과 성령의 도우심을
분석하고 말씀에서부터 해결책을 찾아 나가는 것을 배우는 것.
*불신자 상담은 어떻게 하는가 (What About Unbelievers?): 불신자들을 상담하
기 위해서는 모든 문제의 근원은 마음에서부터 일어남을 알아 먼저 불신자들의 마음
을 변화시키지 않는다면 그들을 변화시키고자 하는 모든 노력을 무익한 것임을 알아
야 할. 따라서 불신자 상담을 위해서는 사전상담(Pre-counseling)과정이 필요하다. 이
과정은 등장적으로 전도라고 볼린다. 이런 사전상담 없이 불신자 상담을 할 경우에
불신자의 거짓 확신과 같은 잘못된 결과를 불러올 수 있음을 알아야 한다.

*상담의 과정 (The Counseling Process):* 상담의 과정은 소망을 불러일으키고, 자료를 수집하며 인간을 도와하고 속죄를 내주며 변신을 하는 과정을 가진다.

*기본 원리 25(Twenty-Five Basic Principles):* 25가지 성경적 상담의 기본 원리는 쉽게 상담 전에 참조할 수 있으며 상담의 전적이 없을 때 기본 원리는 상담에서 무시한 것에 대한 것을 생각나게 만들어 주어서 다시금 올바른 상담을 할 수 있도록 도와준다.97)

*훈련 - 두 날 검 (Discipline: A Two-Edged Sword):* 피상담자의 생활이 혼란되어 있지 않을 때 상담은 비효과적이다. 효과적인 상담을 하기 위해서는 피상담자의 삶이 하나님 중심의 삶의 구조로 변화되도록 도와야 한다.


*성경적 문제 분석 (A Biblical Analysis of The Problem):* 피상담자들의 수집된 자료를 통해 문제를 분석할 때 성경적 언어와 분류를 사용한다. 성경적 문제 분석은 성경적 용어와 사상이 좀 더 정확하며 성경은 온전하게 믿을 수 있다는 점에서 하에 성경적 언어와 분류를 포함한다.

*성경적 문제 해결 (Finding The Biblical Solution):* 상담가 가운데는 성경적 문제 분석을 택할지라도 문제 해결을 돕는 데는 실패하는 경우도 있다. 문제에 대한 성경적 해결 방법에는 두 가지가 있음을 상담자는 알아야 한다. 그 하나는 하나님의 이웃과 함께 그 문제를 벗어나는 것이고, 다른 하나는 미래에 문제로부터 벗어나 어떻게 머물러 있을 수 있는가를 가르쳐 주는 것이다.

*성경적 계획 이행 (Implementing A Biblical Plan):* 가장 중요한 것은 피상담자와 그 해결책들을 어떻게 이행할 수 있는지 알려주는 것이다. 상담자가 이 역할에 충실하고 잘 해낼 수 있다면 놀라운 변화의 모습들을 보게 될 것이다.

*마무리 작업(Follow Through: Working The Plan): 문제에 대한 성경적 분석, 성경적 해석, 성경적 계획이행에 이은 마무리 행위가 필요하다. 피상담자의 진행 상황을 점검하는 보완 작업(Follow up)과는 다르다. 마무리 작업은 피상담자의 행위는 물론이고 상담자의 행위에 대해서도 계속한다. 그 작업은 감독, 가르침, 훈련을 포함한다.

*수지 이용하기 (Using Homework): 성경적으로 분석하고 해결책을 찾아도 그 계획들이 실행되지 않는다면 지식의 콜라에 불과할 뿐 변화를 기대하기 어렵다. 반면에 수지에는 바르이런 어려움을 비밀 수 있다. 수지는 하나님이의 영광을 위하여 하나님이의 방법으로 피상담자들이 행할 수 있도록 성령님의 도우심을 의지하며 할 수 있는 것이 되어야 한다.

*자주 접하는 문제들(Problems Frequently Faced): 평신도 성경 상담자들이 자주 접하게 되는 7가지 문제 영역은 다음과 같다. 결혼 문제, 가정 문제, 경제 문제, 우울증에 관한 문제, 분노에 관한 문제, 욕설에 관한 문제, 그리고 혼란에 관한 문제이다.

*상담자로 어떻게 성장할 것인가 (How To Grow As A Counselor): 성경적 평신도 상담자가 상담자로 성장하기 위해서는 먼저, 신앙으로 성숙하게 자라가야 한다. 둘째, 하나님의 말씀에 대한 연구자와 실천가로 성장해야 한다. 그리고 마지막으로 성경적 상담 협력가로 지속적인 성장을 해야 한다.

지금까지 살펴본 바와 같이 나토 애비뉴 크리스찬 교회는 성경적 상담 수업을 통하여 평신도를 협력시켜 그들로 하여금 현장에서 성도가 성도를 돕는 평신도 성경적 상담 사역을 하도록 이끌고 있다.

3. 마리너스 교회(Mariners Church)98)

가. 마리너스 교회 개관

마리너스 교회(Mariners Church)는 미국 남부 캘리포니아의 알바인에 있는 독

---

림 교회로 약 9000명의 성도가 모이고 있다. 이교회의 담임 목사는 헨턴 비쇼어(Hentont Beshore)이다. 헨턴 비쇼어 목사는 1978년 대학부 담당 목사로 부임하여 사역하다 1984년 담임 목사로 위임되어 근 40년간을 한 사역지에서 목회하고 있는 신실한 목사이다. 그의 목회 철학은 어떤 이유에서든지 교회에 출석하지 않는 영혼들을 찾아가 그들이 얻지 못하는 하나님의 사랑의 창궐을 나누는 것이다. 그는 지역 교회만이 상처받은 세상 사람들에게 희망과 소망의 근거를 필요로 한다. 이런 확신을 갖고 그는 하나님의 말씀을 가르치고, 하나님의 사랑의 가족의 일원이 되고, 모든 믿는 자는 사역자로 부름을 받았고, 교회의 협력적 사역을 통해 지역 공동체와의 관련된 사역을 이루고, 예수님 그리스도를 나누고 전하는데 전념을 다한다.

이런 그의 목회 철학을 실천하기 위한 방안으로 마리너스 교회는 마리너스 돌봄 사역을 시행하고 있다. 이 돌봄 사역은 사람들에게 배우고, 자랑, 치유 받는 것을 도와주기 위하여 마련된 워크샵, 세미나, 12단계 프로그램, 지원그룹 등을 제공한다. 사람들이 인생의 과정에서 어떤 사고를 당했을 때, 그것이 정서적일수도, 인간관계일 수도, 영적일 수도, 경제적일 수도 혹은 의학적 문제일 수도 관계없이 마리너스 돌봄 사역은 그 문제를 해결할 수 있도록 돕는 역할을 하고 있다.

이를 위한 마리너스 돌봄 사역은 크게 네 부분으로 나누어진다. 첫째는 지원 그룹으로 슬픔에 빠진 사람, 남용한 사람, 우울증에 걸린 사람, 좌절감에 빠진 사람들에게 지원과 격려를 줄 수 있도록 해준다. 둘째는 회복 사역으로 무엇인가에 종독된 사람, 강박관념에 사로잡힌 사람, 역기능 행동을 하는 사람들이 자유와 정서적 성장을 찾을 수 있도록 돕는 것이다. 셋째는 돌봄 사역으로 정서적, 영적, 경제적 어려움으로 인해 어처할 바를 모르는 사람들에게 도움을 주기 위한 사역이다. 넷째는 관계사역으로 사람들 간의 인간관계에서 어떻게 치유함을 받고 건강함을 누리며 소망 가운데 살아갈 수 있는가에 대한 방법이나 기술을 발견하도록 돕는 사역이다.

마리너스 교회의 지원 사역은 상처받은 사람, 소망을 잃어버린 사람, 낙심하고 좌절하여 실망에 잠겨 있는 사람들에게 특별한 지원과 격려를 통해 새로운 삶을 발견하도록 돕는 16개의 지원 사역(Support Ministry)으로 구성되어 있다. 이 지원 사역은 크리스 라거로프(Chris Lagerlof) 목사가 총괄하고 있으며 각 지원 사역마다 코디네이터들이 있다. 이 지원사역들은 다음과 같다. 첫째, A.D.D와 자폐아를 돕는 부모들.
지원하기 위한 워크숍, 독서, 자살로 인해 시망하는 사람들을 돕는 가족 혹은 친구를 지원하기 위한 After Suicide, 섹정, 인간관계에 영향을 미치는 분노에 대한 이해와 관리 등을 돕기 위한 Anger Support Group, 밸리, 슬픔, 슬픔, 염려, 우울에 빠져 있는 사람들을 도와주기 위한 Anxiety & Depression Support, 다섯째, 18세 이상의 성년 중에서 ADD로 삶의 어려움을 겪고 있는 사람들의 어려움에 그들의 삶을 주의 깊게 조작해 나갈 수 있는가에 대해 도움을 주기 위한 Attention Deficit Disorder, 여섯째, 암 환자, 암 환자 가족, 희생으로 사망한 사람들을 지원하기 위한 Cancer Care, 일곱째, 실직하거나 이직을 준비 중에 있는 사람들들을 돕기 위하여 취직을 위한 도구들, 혼란, 네트워킹 기회 등을 제공하는 Career Support, 여덟째, 만성 질병 환자 및 그 가족들을 돕고 돕기 위한 Chronic Pain Support, 아홉째, 동성애로 고독을 겪고 있는 사람들들을 돕기 위해 그리스도 중심의 지원 그룹으로 비밀을 보장하는 Cross Current Group, 열 번째, 벌거 혹은 이혼을 경험한 사람들의 처서를 위한 Divorce Care, 열한 번째, 장기환자, 환자 환자, 가족 등으로 돕는 정신질환자의 가족이나 친구들이 환자를 이해하고 잘 도울 수 있도록 도와주기 위한 정신 건강 지원 사역인 Family to Family. 열두번째, 죽음으로 인해 시망하는 사람들 상실한 경험을 갖고 있는 사람들의 영적, 정서적 지원을 위한 Grief Ministry, 열세 번째, 성적 중독에 빠져 있는 남성과 결혼한 여성들을 지원하고 격려하기 위한 Healing Hearts, 열네 번째, 불임증으로 고통 받고 있는 부부들을 돕기 위한 Infertility Support, 열다섯 번째, 산한 청년기인 하나님의께서 맡겨 주신 계절을 보다 평화하게 관리하기 위한 사람들들을 돕기 위한 성경적 워크숍과 상담을 제공하는 Money Wise, 그리고 마지막 열여섯 번째, 과식, 식욕이상, 혹은 다이어트로 인한 어려움과 싸우고 있는 여성들을 돕기 위한 True Hunger 등의 지원 사역이 있다.

나. 유기족 돌봄 사역의 특징

이 교회의 돌봄 사역의 특징은 용감한 결정을 할 수 있는 안전한 장소를 모토로 하는 마리너스 돌봄(Mariners Care)사역이다. 교회의 유기족 돌봄 사역은 16개의 지원 사역 중에 있는 Grief Ministry를 통해서 이루어지고 있다. 이 교회의 유기족 돌봄 사역은 사랑하는 사람의 죽음으로 인한 상실의 깊은 상처를 갖고 있는 사람들의 희망
을 돕기 위해 만들어진 사역이다. 죽음으로 인한 상실은 항상 말로 할 수 없는 어려움이다. 이 사역은 비탄의 여행을 통하여 상실 주에 회복을 경험하도록 돕는다. 사랑하는 배우자, 자녀들, 부모를 잃는 것은 회복하기 힘든 고통적인 이점이다. 특별히 민음이 없는 사람들에게는 그 아픔을 심자가 겪는 것보다 훨씬 크다. 이런 사람들에게 돕기 위하여 이 교회에서는 하나님 안에서 자신의 경제성장을 발견하고 그 분의 위대한 사랑 안에서 치유되고 회복되어 건강한 삶을 살아가도록 돕고 있다.

다. 유가족 돌봄 사역의 예로점

이 교회의 유가족 돌봄 사역의 리더는 사별로 인한 교통과 아픔을 경험한 평신도들이다. 이 교회의 유가족 돌봄 사역(Grief Ministry)은 사별로 인한 인생의 위기를 맞은 사람들에게 예수의 사랑으로 돌보아 주고 영적으로 회복되어 정상적인 삶을 영위해 나갈 수 있을 때까지 지속적으로 돌보는 것을 목표로 한다.

이 교회의 유가족 돌봄 사역의 예로점에 대해 카롤 간사는 사별로 아픔을 당하고 있는 이들을 돕기 위하여 지속적으로 불사하기 원하는 평신도 자원봉사자들의 부족이라고 말한다.

라. 평신도 혼란 과정

미리너스 교회에서는 유가족 돌봄 사역을 담당하는 평신도 혼란을 용당하는 평신도 혼란을 6주간 과정으로 가르친다. 혼란에 참여하기 위한 상실로 아픔을 당한 성도들을 돌보고자 하는 마음이 있는 등록된 교인들이어야 한다. 교육 과정을 간략하게 살펴보면 다음과 같다.

첫째, 예수 그리스도와 개인적 관계 고백 및 강화: 상실로 인한 아픔의 치유의 근거는 예수 그리스도와의 관계에 있다. 평신도 상담 봉사자들은 그리스도를 통하여 치유가 이뤄질 수 있도록 그리스도와 자신들의 관계를 고백하고 강화해야 한다.

둘째, 영적 성숙 강화: 관계 고백과 강화에 그치는 것이 아니라 평신도 자원 봉사자는 영적 성숙에 깊은 관심을 가져야 한다. 새롭게 신앙을 갖게 된 사람들에게 바로 유가족 돌봄 사역을 맡기는 것은 바람직하지 않다. 평신도 자원봉사자는 이 사역을 통해 교회 경도는 물론 아직 교회에 출석하지 않는 사람들에게도 교회를 대표하고
있음을 기억해야 한다.

셋째, 상실 아픔에 대한 경험: 하나님은 우리의 상실, 아픔, 비극, 실패 등을 하나님의 영광을 돌리려는 도구로 사용할 수 있다. 이런 상실의 아픔을 갖고 있는 사람들에게 사랑하는 사랑을 품고 가슴 아파하고 있는 사람들과의 필요를 더 잘 이해할 수 있다. 아픔을 당하고 있는 사람들에게 동일한 아픔을 이겨낸 사람들들은 그들도 아픔을 이겨낼 수 있다는 확신을 가져다준다. 그렇다고 모든 사람마다 다만 이런 경험을 반드시 해야만 하는 것은 아니다.

넷째, 상실 아픔을 극복한 경험: 평신도 성담자가 리더로 봉사하기 위해서는 상실의 아픔을 극복한 경험이 필수적이다. 사슬적으로 몇 개월, 몇 년으로 못박을 수는 없지만 통상적으로 슬픔을 당하고 1년을 지난 사람 중에서 아픔을 극복한 사람을 리더로 채운다.

다섯째, 치유 그룹 참여: 평신도 성담자가 자신의 상실의 아픔을 겪었을 때 슬픔 치유 그룹에 참여하여 아픔을 극복하는 것이 이상적이다. 그런 이들은 다른 참석자들의 관점에서 문제를 볼 수 있기 때문에 보다 나은 지도자로 성장할 수 있다.

지금까지 살펴본 바와 같이 마리너스 교회는 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 자원 봉사자들을 협력시키의 그들로 하여금 현장에서 슬픔을 당한 성도들을 돕도록 하는 평신도 유가족 돌봄 사역을 하고 있다.

4. 세들백 교회 (Saddleback Church)

가. 세들백 교회 개관

세들백 교회는 미국 남부 캘리포니아의 레이크 프레스트에 위치한 남침례교단 소속 교회이다. 이 교회의 담임 목사는 리ック 워렌 (Rick Warren)이다. 워렌 목사는 신학교를 졸업한 후 상처받은 사람, 낙심과 결망에 빠진 사람, 혼란스러워하는 사람들과 사랑, 수용, 도움, 소망, 용서와 격려를 갖고 일할 수 있는 교회를 개척할 것을 가지고 1979년 12월 세들백 볼리에 도착하여 교회에 경기적으로 출석하지 않는 사람들에게 관심을 갖고 그의 가정에서 한 가정과 성경 공부를 시작함으로 교회를 개척하기 시작하였다. 1980년 부활절에 교회를 거의 다니던 적이 없는 205명의 사람들과 함께 처
음으로 공적인 예배를 들였다. 그리고 지금은 약 20000명의 성도와 200개가 넘는 사역 팀이 섬기는 교회로 성장하였다. 세월백 교회의 목적 선언문은 “하나님의 이름을 높이기 위하여 사람들에게 예수계로 매리고 와 하나님 가족의 일원이 되게 하고 그들을 예수님처럼 성숙하도록 개발하여 지역교회에서의 그들의 사역과 세상에서의 생명사역을 위하여 그들을 준비시키는 것”이라고 선언한다.

이런 목적을 이루기 위하여 세월백 교회는 지역 사회에 예수 그리스도의 복음을 나누는 곳. 세월백 교회의 20,000명이 가족과 같이 사랑하고, 배우고, 웃고, 함께 행복하게 살아가는 곳. 성경 공부, 소그룹 활동, 세미나, 수련회, 성경 학교를 통해 영적으로 성숙한 사람들로 성도들을 성장시키는 곳, 하나님애 추진 계획과 온사를 발견하도록 도와서 사역에 동참하도록 혼연하는 곳. 전 세계에 수백 명의 선교사들을 보내고 세계 각지의 교회의 일원들을 보내고, 이 세상에서 개신의 생명과 사명을 복돋아 주는 곳과 50 에이커의 땅에 아름답고 단순한 지역 교회를 지키 수 천 명이 없을 수 있는 예비실과 사당과 기도 센터, 성경 공부를 위한 교실들, 사역자들을 혼연시키는 곳. 레크레이션 할 수 있는 건물을 갖추는 곳을 갖고 있다.

이 교회의 돌봄 사역의 특징은 상처받고, 소망을 잃고, 낙심되고, 좌절과 실망에 빠지고, 혼란스러워 하는 사람들에게 사랑, 수용, 지도와 격려를 찾을 수 있는 장소를 제공하는 세월백 교회의 비전을 지원하는 돌봄과 도움 사역이다. 세월백 교회의 돌봄과 도움 사역은 고린도후서 1장 3절과 4절의 말씀에서 사역의 근거를 두고 있다. "찬송하리로다 그는 우리 주 예수 그리스도의 하나님의시조 자비의 아버지시요 모든 의로의 하나님이시며 우리의 모든 환난 중에서 우리를 위로하시하 우리로 하여금 하나님의 뜻을 받는 위로로서 모든 환난 중에 있는 자들을 능히 위로하게 하시는 하나님의시도." 

세월백 교회의 돌봄 사역은 관계적 지원 그룹과 의학적 지원 그룹으로 이루어진다. 관계적 지원 그룹에서는 이혼 돌봄 사역, 숙종지원 사역을 포함한 16개 사역으로 구성되어 있고 의학적 지원 그룹에는 암 지원 그룹 사역, 유방암 지원 그룹 사역, 수술중 사역, 병원장례 및 그 부도를 위한 사역들을 포함한 18개 사역으로 구성되어 있다. 한편 지원 그룹 사역의 목적인 그리스도 중심의 지원 그룹을 제공하는 것이다. 즉 개인적인 투쟁 혹은 위기의 시간에 하나님의 능력을 통하여 그들을 격려하고 가르쳐서 건강하고 온전한 사람이 되도록 지원하는 것이다.
나. 유가족 돌봄 사역의 특징

세들백 교회의 유가족 돌봄 사역은 관계적 지원 그룹 사역의 하나인 슬픔 지원 워크샵 사역과 지속적인 슬픔 지원 그룹 사역을 통해 이루어진다. 슬픔 지원 워크샵 사역은 사랑하는 사람을 죽음으로 인해 쉼이버린 사람들에 대한 사역이다. 이 사역의 목적은 상실로 인한 아픔을 당하는 사람들에 희로 슬픔을 겪어지고 가지 않도록 도와 주는 것이다. 이 사역은 매주 월요일 오후 7시에서 9시까지 13주간 실시한다. 그들은 Church Initiative에서 출간한 교재인 ‘Grief Share 워크북’을 가지고 사역한다.99) 또 다른 유가족 돌봄 사역인 지속적 슬픔 지원 그룹 사역은 사랑하는 사람을 잃어버린 후에 하나님의 치유를 경험하기를 하나님께 원하신다는 사실에 기초하여 지속적으로 상실의 아픔을 가진 사람들이 모여서 서로 위로하고 격려하며 하나님의 은혜를 체험하는 사역이다. 이 사역은 사랑하는 사람의 죽음 이후에 행동할 수 없는 정서적 상태를 겪어가는 과정에서 위로와 격려 그리고 지원을 찾을 수 있을 때까지 함께 모이는 사역이다. 유가족 돌봄 사역의 팀들은 사랑하는 사람의 상실로 인한 충격으로부터 이어 치유되어진 사람들로 그들 자신이 상실의 아픔과 슬픔의 과정에서 고충과 성찰, 그리고 슬픔의 위기 과정 속에서 경험한 희생의 과정을 통해 지금 사랑하는 사람의 상실로 인하여 말할 수 없는 아픔과 슬픔의 위기에 처한 사람들들을 돕는다.

세들백 교회는 다른 교회와 달리 다양한 평신도 훈련을 통해서 평신도 사역을 위한 많은 인적 자원을 갖고 있는 것이 특징이다. 특히 이 교회는 지원 그룹 사역 (Support Group Ministry)을 통하여 유가족 돌봄 사역뿐만 아니라 다른 사역에도 도움을 준다. 그리고 유가족 돌봄 사역인 슬픔지원 워크샵 사역은 유가족 돌봄 사역으로 인한 끝나는 것이 아니다. 유가족 돌봄 사역에서 나타나는 여러 가지 문제들 즉 신앙, 직업, 의료문제, 자녀 양육 등과 같은 문제들은 연계된지 지원 그룹의 도움을 받을 수 있도록 네트워킹이 되어 있다. 이런 슬픔 지원 워크샵 사역에서 돌봄과 도움은 세들 백 교회의 유가족 돌봄 사역의 특징이다.

다. 유가족 돌봄 사역의 예로점

이 교회의 유가족 돌봄 사역의 예로점을 특별하게 찾아볼 수 없다. 그 이유는

---
99) 이 교재에 대해서는 본 논문 7장 1절에서 상세하게 다루고 있다.
유가족 돌봄 사역이 철저하게 평신도들로 이루어지고 있으며 이 평신도들은 자원 봉사자들로서 자신들이 상실의 아픔을 경험하였으며 신앙적으로 홍해된 사람들이다. 재돌백교회는 평신도 사역자들을 위한 여러 가지 훈련 과정을 개설하고 그 과정을 통해 평신도들이 각 분야에서 사역을 하게 한다. 이와 같은 지원 그룹 사역을 위한 지도자 훈련과 세미나는 끝없이 실시되고 있다. 현재 진행되고 있는 평신도 사역자들을 위한 훈련에는 상담 훈련, 성 소망지원 그룹 지도자 훈련, 결혼 상담 훈련, 병원 심판 훈련, 재정 상담 훈련 등이 있다. 평신도들은 이런 훈련 과정을 통해 지도자로 나서서 각종 지원 그룹 사역에 임하게 된다.

라. 평신도 훈련 과정

재돌백 교회는 인턴십 과정을 통해 평신도 훈련을 한다. 사역의 현장에서 일하는 평신도들을 위한 인턴십 과정에는 학생 사역 인턴십 프로그램과 성인 사역 인턴십 과정(Adult Internship Ministry)이 있다. 본장에서는 성인 사역 인턴십 과정을 중점적으로 살펴보기로 한다.

(1) 성인 사역 인턴십 과정 개관

성인 사역 인턴십 과정의 목표는 ‘목적이 이끄는 삶’을 사람들 살아갈 수 있도록 돕기 위하여 폭넓고 협력적인 교육 환경을 만들어 건강한 그리스도의 몸인 교회 공동체를 이뤄가는 데 있다. 성인 사역 인턴십 과정은 실제적인 훈련과 학습 욕구를 향상시켜 인턴들의 사역이 주님의 사역을 담아가도록 하는 것이다. 인턴들은 재돌백교회의 목회자들로부터 지도력을 전수받고 관리되어 그들 교회의 ‘목적이 이끄는 교회’, ‘목적이 이끄는 삶’에서 증명된 원리들을 적용해 나가는 것을 배운다.

성인 사역 인턴십 과정은 2년 과정으로 평신도 사역자들이 교회의 모든 목적에 관해 배우는 훈련 기간이다. 이 과정을 마친 평신도는 ‘목적이 이끄는 교회’원리를 중심으로 복사하기 위한 충분한 자격을 갖추게 된다. 이 인턴십 과정에서는 기초 신학, 리더십, 리더십 기술, 리더십 레슨, 멘토링, 세미나 등이 포함된다.

---

100) 인턴십 과정에 대해서는 재돌백교회 웹사이트 saddlebackfamily.com을 참조하라.
(2) 성인 사역 인턴십 과정 방주

성인 사역 인턴십 과정의 병주는 선교, 예비, 소그룹, 대학연령 사역(18-24세)이다. 성인 사역 인턴십 과정은 인턴들에게 ‘START’를 가르쳐 준다. 인턴들이 다섯 가지를 계속하며 성장하기를 바란다. 즉 기도에 시간을 보내기(Spend time in prayer), 다른 사람과 자신의 결정에 대해 이야기하기(Talk with others about your decision), 계정 평가하기(Assess your financial), 이메일을 통한 성인 인턴십 사역 지원서 요구(Request an AIM application via email), 신천지에서 하나님의 의지하기(Trust God through the entire process)를 기대한다. 성인 사역 인턴십 과정에서는 2년 동안 다음과 같은 내용을 가르쳐 목적이 이끄는 어느 교회에서든지 분할할 수 있는 자격을 갖추게 한다. 2년 동안 배우는 내용 크게 4가지 주제로 분류할 수 있으며 그 내용은 대략 다음과 같다.

첫째, 멤버에 관한 주제(Membership Topics): 사역의 과정과 전략 클레스, 세례, 복음주의, 성장

둘째, 성숙과 관련 주제(Maturity Topics): 제가란 무엇인가? 영적 성장이란 무엇이고 어떻게 측정하는가? 제자 혼란의 절정, 신앙의 영적성의 존재, 영적 혼란(외로움, 금식, 안식일, 목상, 침묵)의 적용과 인식의 발달, 직분, 남성의 사역, 여성의 사역, 소그룹 커리큘럼, 영적 성장 캠퍼스, 제신자, 영혼 돌봄, 기도

셋째, 사역에 관한 주제(Ministry Topics): SHAPE(Spiritual gifts, Heart, Abilities, Personality, Experiences) Process, SHAPE Discovery Sessions, SHAPE Guide, Training, 새로운 사역 발달, 사역 개선, 자원 봉사자 운용, 하나님의 섭외가, 인생 계획, 그룹 사역의 운용.

넷째, 선교에 관한 문제(Missions Topics): 피스계획(PEACE plan), 사명에 임하기 위한 소그룹 동반하기, 지원봉사자 선교 여행팀 지도자 혼련하기, 지역적인 평화 계획

이런 네 가지 주제 이외에 핵심 목사의 목적이 이끄는 교회에서 말하고 있는 주님의 지상 명령에 대한 다섯 가지 원칙들 즉 교회, 제자훈련, 사역, 전도, 예배에 대하여 배우게 된다. 이와 같이 세달씩 교회는 교회가 지향하는 ‘목적이 이끄는 삶’과 ‘목적이 이끄는 교회’를 이루기 위하여 평신도들을 인턴십 과정을 통해 영적으로 철저
가계 훈련시켜 사역에 임하게 한다.

5. 미국 교회 유가족 돌봄 사역에서 배울 점

본 논문에 언급된 네 개의 미국 교회들은 대형 교회라고 하는 공통점이 있다. 대형 교회는 유가족 돌봄 사역을 할 수 있는 여건이나 인적 자원이 많을 수 있다. 그러나 대형 교회라고 해서 모두 유가족 돌봄 사역을 운영하고 있는 것은 아니다. 대형 교회는 하더라도 목회자의 목회 철학에 따라 교회가 상실의 위기를 겪고 있는 사람들 및 그 가정 회복을 위한 유가족 돌봄 사역을 하지 않는 경우도 많다. 물론 대형 교회에는 이러한 사역을 위한 자원봉사자가 그룹의 소형 교회보다 많이 있다는 것을 인정한다.

앞에서 살펴본 미국 교회들의 유가족 돌봄 사역이 교회 사역의 중심이 되어 가는 것은 담임 목사의 돌봄 및 지원 사역에 대한 목회 철학과 방향에서 비롯되어진다. 미국 교회는 교회들이 갖고 있는 문화와 가치관, 그리고 가정의 문제를 비롯한 사회의 제반 문제들을 외면하지 않는다. 교회는 지역 공동체를 위한 봉사와 성인이 있는 곳이요, 또한 가정의 문제가 바로 교회의 문제임을 목회자와 교회 스스로가 인식하고 있다는 점이다. 담임 목사의 이러한 목회 인식은 교회로 하여금 교회 내에 어려움에 처한 이들, 특히 사랑하는 사람을 잃어버리고 상실의 위기를 겪고 있는 성도들을 도와주고 회복하게 한다.

이미 제 6 장에서 살펴본 101) 시 코스트 그레이스 교회의 서랜트 목사는 교회가 지역 공동체를 위하여 봉사할 일이 무엇인가를 찾아서 그 일을 감당하는 것이 교회의 비전이고 주된 관심사라라고 했다. 니트 에비뉴 크리스천 교회의 의회 목사의 통일철학은 예수님을 많이 닮아가는 것으로 그는 이것을 실천하기 위하여 하나님의 말씀을 믿고 그분의 사랑을 경험하면서 삶이 변화되어 예수님을 닮아가도록 돕고 있다. 이를 위해 지역 공동체를 위한 봉사 사역에 합스호하고 있다. 마리너스 교회의 비주위 목사의 목회 철학 역시 교회의 존재 목적이 서로가 서로를 위해 존재하는 것이기에 교회에 충족하지 않는 영혼들에게 찾아가 그들이 알지 못하는 하나님의 사랑의 참된을 나누는 것이다. 이를 위해 지역 공동체를 위한 봉사에 전념을 다하고 있다. 시들벅 교회 위런

101) 본 논문의 6장 미국 네 개 교회들의 담임목사의 목회철학을 참조하라.
목사의 목회 철회도 교회 공동체가 밀지 않는 이들과 함께 사랑, 수용, 도움, 희망, 용서, 인내와 용기를 지역 사회와 나누기 위하여 예수 그리스도의 사랑의 복음을 전하는 것이다.

이상의 내용을 통해서 유가족 사역과 관련해서 한국 교회가 미국 교회로부터 배워야 할 점은 다음과 같다. 첫째, 담임 목사가 유가족 돌봄 사역에 대한 목회 철학과 신학적인 관점을 갖는 것이다. 한국 교회의 특성상 담임목사의 목회 철학이나 방향은 교회의 사역으로 이어진다. 따라서 담임 목사의 사역과 사열에 대한 목회 철학의 변화는 사열로 인한 상실의 위기 가운데 있는 사람들과 그 가정을 유가족 돌봄 사역을 통해 치유하고 회복하여 교회와 가정의 건강을 동시에 이루어가게 할 것이다. 이것은 교회가 사열로 인한 상실의 위기로 자아 정체성 뿐 아니라 가정 전체가 통과되어가는 것에 대해서 눈을 뜨게 해줄 뿐만 아니라 유가족 돌봄 사역이 건강한 가정 사역으로 이어지는 목회 사역이 될 수 있기 때문이다.

둘째, 미국 교회들은 평신도들이 사역의 현장에 있다는 점이다. 미국 교회들은 유가족 돌봄 사역의 평신도 사역자들을 활용하기 위해서 철저하게 훈련시켜 사역에 활용한다. 시 코스트 그레이스 교회는 효과적인 돌봄 사역을 위해 전문 기관에 의탁하여 평신도들을 유가족 돌봄 사역자들로 훈련시키고 있다. 나트 에비뉴 크리스찬 교회의 유가족 돌봄 사역 역시 평신도들에 의해 이루어진다. 그래서 평신도들은 유가족 돌봄 사역자들로 훈련시키기 위하여 성경적인 성경 교요 평신도 양성 수업을 개설하고 이를 통해 평신도 사역자들을 교육하고 훈련시키고 있다. 마리너스 교회의 사역 역시 평신도들에 의해 실시된다. 이를 위해 6주간의 성서 현장 과정을 개설하여 평신도들을 유가족 돌봄 사역자들로 훈련시키고 있다. 세들백 교회도 모든 분야에서 사역 하는 평신도를 위한 인턴십 과정을 통해 평신도 사역자를 훈련시키고 있다는 점에서 평신도 교육을 위한 좋은 본보기가 된다고 할 수 있다. 현대 교회는 이미 사역에 있어서 전문화, 세분화되어가고 있다. 한국 교회도 평신도를 교육시켜서 사역의 현장에서 사역에 임하게 해야 한다. 그러기 위해서는 평신도를 교육하고 훈련하는 과정이 시급하다. 기존의 성경 공부 외부에서 사역을 위한 평신도 훈련 과정으로의 전환이 필요하다. 특히 세들백 교회의 평신도 훈련을 위한 인턴 과정이나 시 코스트 그레이스 교회의 평신도 유가족 돌봄 사역자 훈련을 위한 전문 기관 위탁 교육은 한국 교회
가 평신도 사역을 위해 배울 만한 점이다. 한국 교회가 대체적으로 담임 목사나 부목사, 또는 전도사와 같은 교역자 중심인 반면, 미국의 교회들은 사역의 현장에 평신도 들이 있다.

셋째, 미국 교회는 유가족 돌봄 사역을 위한 지원 사역 팀 및 네트워킹이 되어 있다. 시 코스트 그레이스 교회의 유가족 돌봄 사역은 지원 및 회복 사역을 중심으로 상실의 위기를 겪는 유가족들을 돌보는 사역만으로 그치는 것이 아니라 의료, 경제, 영적인 문제에 이르기까지 다른 사역들과의 네트워크를 통해 종합적인 돌봄 사역을 제공한다. 특히 시 코스트 그레이스 교회에서는 상실의 위기를 겪는 부모들만을 위한 사역이 아니라, 부모를 잃은 자녀들의 교육과 문제를 회복시키기 위한 사역도 실시한다. 나트 아비뉴 크리스찬 교회의 유가족 돌봄 사역은 지원그룹 사역을 통해 이루어지고 있으며 상실의 위기를 겪고 있는 가정에게 육체적, 정신적, 경제적인 도움을 물론 영적인 도움을 지원하는 사역이다. 마리너스 교회의 유가족 돌봄 사역은 목회적 돌봄에서 실시하는 사역으로서 상실의 위기를 겪고 있는 사람들의 편의를 위해 지역의 특성이 따라 세 곳으로 나누어 실시한다. 이 점은 대형 교회가 할 수 있는 좋은 사역의 방법이라 할 수 있다. 새들백 교회의 유가족 돌봄 사역은 지원 그룹 사역들에 서 실시하며 이 또한 평신도들에 의해 실시된다. 새들백 교회의 지원 그룹은 상실의 위기를 겪는 가정들을 종합적으로 지원한다는 점에서 높이 평가될 수 있다.

한국 교회 또한 유가족 돌봄 사역을 하기 위해서는 담임 목사나 교역자 만으로 가 아니라, 교회 내에 유가족 돌봄 사역을 위한 지원 그룹 사역 팀을 통해 교회 공동체를 돌보는 사역에 입혀야 한다. 뿐만 아니라 유가족들의 영적인 필요 뿐 아니라 사별 후 실질적으로 유가족들의 삶에 영향을 미치는 법적, 경제적, 의학적 문제들에 관한 실질적인 도움을 주는 것도 필요하다. 그를 위해서 새들백 교회에서는 신앙, 직업, 의료문제, 자녀 양육 등과 같은 문제들은 언제든지 지원 그룹의 도움을 받을 수 있도록 관계적 지원그룹, 의학적 지원그룹과 네트워킹이 되어 있고 시코스트 그레이스 교회도 내외부 지원그룹 네트워킹을 가동하면서 유가족들의 삶의 모든 필요에 대해 돌보는 사역을 하고 있다.

넷째, 미국 교회는 유가족 돌봄 사역을 위한 좋은 프로그램들을 갖고 있다. 미국 교회에는 한국교회가 필요성을 인식하면서도 개발하지 못하고 있는 유가족 돌봄을 위
한 구체적이고 실용적이며 도움을 주는 ‘Grief Share’나 ‘A Journey of Hope’와 같은 좋은 프로그램들을 갖고 있어서 평신도 사역자들이 효과적으로 유가족 돌봄 사역을 할 수 있는 것을 마련해 주고 있다.

결론적으로 미국 교회들의 유가족 돌봄 사역을 종합적으로 평가하면 다음과 같은 평행적인 특징을 가지고 있다. 첫째, 담임 목사의 확고한 평화 활동이다. 담임 목사의 유가족 돌봄 사역에 대한 평화 활동 방향이 확고하다. 둘째, 미국 교회들의 유가족 돌봄 사역은 평신도들로 이루어지고 있다. 평신도가 평신도들로 진행하는 사역이다. 셋째로 미국 교회들은 평신도 협력자를 철저하게 만든다. 교회는 평신도 사역을 위해 철저한 교육과 협력을 실시한다. 넷째로 경험이 풍부한 소그룹 치유 모임을 갖고 있다. 다섯째로 연령별별로 사용할 수 있는 좋은 유가족 돌봄 프로그램들을 갖고 있다.

이처럼 미국 교회의 유가족 돌봄 사역의 방안들을 참고하여 한국 교회가 자신들이 관심을 가질 수 있는 사항들이 살아있는 사람의 죽음으로 인한 상실의 위기 가운데 아픔을 겪고 있는 교회 내의 유가족들과 그 가정들의 문제를 도와 상실의 아픔과 위기의 문제를 함께 해결해 나갈 수 있도록 돌봄과 섬김의 교회 공동체를 이뤄 가는데 큰 도움이 될 것이다.

다음 장에서는 미국 교회에서 사용하고 있는 유가족 돌봄 프로그램의 일부를 소개함으로 한국 교회가 필요성을 느끼고 있는 유가족 돌봄 프로그램을 개발하는데 도움을 주고자 한다.
제 7 장
미국 교회의 유가족 돌봄 사역 프로그램들

이제 미국 교회들의 유가족 돌보 사역 프로그램들을 구체적으로 살펴보자. 이 과정을 통해 한국교회에서 수용 발전해서 사용할 수 있는 프로그램들의 가능성과 적실성을 확인할 수 있게 될 것이다.

제 1 절 Grief Share

1. 개요

Grief Share는 수천의 슬픔처유 지원모임의 전 세계적인 네트워크 프로그램이다. Grief Share의 목표는 사랑하는 자의 죽음으로 슬픔에 잡겨있는 지역사회의 사람들이 지속적으로 도움이 필요한 사례를 교회를 통해 이뤄지도록 돕는 것이다. 슬픔의 고통으로 상처를 받은 사람들은 도움이나 치유를 얻기 위해 교회에 오게 된다. 그것이 그들의 처음 교회를 방문하는 것일 수도 있고 오랫동안 교회를 떠나있던 돌아오는 경우일 수도 있다. 어떤 경우를 막론하고 슬픔으로 인한 고통에 잡긴 이들에게는 도움이 절실히 필요하기 때문에 유가족 돌봄 사역은 필요하다. 그리스도인들은 영생에 대한 소망과 하나님이 다시 만날 소망으로 상실 앞에서도 기뻐할 수 있는 것이 사실이다. 하지만 인간으로서 사랑하는 사람을 잃어버리는 것은 큰 슬픔이 아닐 수 없다. 아무리 성숙한 그리스도인이라도 슬픔의 기간 동안 끝없는 위로와 격려가 필요하다. 이런 필요성 때문에 교회는 지속적인 지원을 할 수 있는 방법들을 모색해야 한다. 물론 장례 절차에서부터 묘사는 사랑하는 사람을 잃어버린 사람들의 삶에 직접적으로 개입하지만 많은 경우에 지속적인 위로와 지원을 필요로 체워주기가
함께. 그렇기 때문에 평신도 사역자나 유가족 돌봄 사역 봉사자들을 통해 이런 지속적인 사역을 감당해야 한다. Grief Share는 바로 이런 평신도 유가족 돌봄 사역자들에 대한 지속적인 후원 사역을 위한 도구를 제공한다. 이 프로그램은 한국 교회에서 도 적용하여 사용한다면 많은 도움을 얻을 수 있을 것이다.

2. 구성

Grief Share는 예수 그리스도가 신실의 고통에서 치유를 얻을 수 있는 길이를 술품에 장착한 유가족자녀를 일례하는 전략과 방법들을 제공한다. Grief Share 프로그램은 쉽게 이용할 수 있도록 도구화 되어 있다. 본 프로그램은 매주 동영상 교육과 소그룹 토의로 구성되어 있으며 Grief Share 프로그램을 특정은 다음과 같다.

첫째, '혼성 프로그램(Hybrid Program)'이다. Grief Share는 동영상 세미나, 지원 그룹, 워크숍의 3요소로 만들어져 있다. 동영상 세미나는 죽음이나 손상과 관련된 주제들에 관한 중요한 교육을 담고 있다. 지원그룹은 본은 참석자들이 자기 자신의 술품에 관한 경험들과 관련된 느낌이나 주제들에 관하여 서로 이야기하도록 되어 있다. 워크숍은 참석자들이 자신들의 생각이나 감정을 구별하고, 술품과 관련된 주제들에 관해 생각이 달하는 것들을 배우는데 지침을 주고 있다. 이 세 가지 요소는 함께 사용할 때 치유를 진전시키기 때문에 한 가지라도 생략해서는 안 된다.

둘째, '반복 진행하는 사역(Ongoing Ministry)'이다. Grief Share는 13주로 구성되어 있는 프로그램으로 일부 내내 전자적으로 반복할 수 있도록 디자인되어 있다. 본 프로그램 참석자는 최소한 1회 이상의 13주 강의에 참여할 것을 권장하고 있다. 그 이유는 반복 참여를 통해 치유가 가능하다고 지원그룹 사역자들과 상호 밀접한 관계를 기속하여 참석자 상호간에 가족 같은 유대감을 형성하게 되기 때문이다.

셋째, '그리스도 중심(Christ-Centered)'이다. Grief Share는 상실로 인한 술품으로 고통당하는 이들의 개인적인 치유의 근거로 예수 그리스도와의 관계의 중요성을 강조한다.

넷째, '성경에 기초(Biblically Based)'한다. Grief Share는 상실로 인한 비판의 기간에 하나님에게 물어볼 수밖에 없는 신학적인 질문들이나 다루기 힘든 주제들, 예를 들면 어린 자녀의 죽음, 비우치의 죽음, 사랑하는 이의 죽음과 같은 주제들에 관한
실제적인 담변들의 근거로 성경을 제시하고 있다.

3. 내용

Grief Share 프로그램은 13주 단위로 매주 마디 주제별로 구성되어 있다.

가. 첫째 주, ‘슬픔과 함께 살기’

첫 번째 만남에서는 참석자들에게 Grief Share에 관해 소개한다. 또한 슬픔과 함께 사는 것이 무엇인지, 왜 참석자들이 그들의 슬픔을 부끄러워서는 안 되는지, 그리고 참석자들이 왜 성급하게 치유를 받기를 원해서는 안 되는지에 대해 설명해 준다.

1) 참석자 상호간에 서로 소개하며 친밀한 관계를 형성해 나가 그들의 생각과 느낌을 나누는 것이 부담 없는 분위기를 만들어간다.

2) 참석자 상호간에 ‘공동체’ 혹은 ‘가족’과 같은 감정을 형성해 나가기 시작한다.

3) 참석자들에게 워크북인 ‘Your Journey From Mourning to Joy’를 매일 매일 적어나가도록 권장하고 그것의 유용성 및 가치에 대해 소개한다.

4) 참석자들을 환영하며 Grief Share가 어떻게 슬픔에 잠긴 사람들에게 도움이 되었는지를 설명하며 참석자들에게 교지의 사례노들을 설명해 준다.

5) 참석자들에게 자의 그룹이 슬픔의 여정에 관한 것을 나누고 배우는데 안전한 장소임을 확인시킨다.

6) 참석자들에게 자신들의 상실에 관해 간략하게 나눌 것을 요구한다. 지도자인 당신의 경험을 먼저 나누도록 하며, 참석자들에게 경험을 나눌 것이 치유의 한 부분이라는 것을 재확인시켜주며 절대로 그들에게 나눌 것을 강요해서는 안 된다.

7) 급주에 주제인 ‘슬픔과 함께 사는 것, 슬픔을 부끄러워하지 말아야 할 이유, 치유를 조급하게 구하지 말아야 할 이유’들에 관련된 34분짜리 동영상으로 함께 본다.

8) 동영상과 관련된 질문들을 통해 참석자 상호간의 의견을 나눈다.

9) 참석자들에게 기도 요청을 받는다. 강의를 마칠 때 지도자는 기도 요청한 내용들을 언급하며 기도로 마친다.
나. 들에 주. ‘술품의 여정’

이 과정에서는 창작자들이 술품의 여정에서 무엇을 기대해야 하는가를 준비하도
목 도와준다. 동시에 모든 사람이 술품의 여정은 특별하고 독특하기 때문에 결코 다
른 사람들의 술품 경험과 비교하는 것이 대해 경고한다.

1) 창작자들이 술품의 여정에서 그들의 있는 곳에 대해 자유스럽게 이야기할 수
있도록 분위기를 만든다.

2) 창작자들에게 이번 주 과정은 그들이 술품의 여정에서 무엇을 기대할 수 있
는가에 대한 이해를 도와줄 것이라는 것을 제 확신시켜라.

3) 지난 주 워크숍을 다시 반복한다.

4) 금주의 주제인 ‘술품의 여정에서 기대할 수 있는 것. 모든 이의 술품 여정은
언제나 얼마나 독특하고’는 것에 관련된 35분짜리 동영상을 함께 본다.

5) 동영상은 본 후에 창작자들이 다음 문장을 완성하도록 한다. ‘나의 인생은 결
코 이전과 동일하지 않을 것이다. 왜냐하면............’

6) 사랑하는 고인의 소장품에 대해 어떻게 할 것인가에 대해 이야기 한다.

7) 창작자들이 술품 편지를 쓰도록 격려한다.

다. 셋째 주. ‘술품의 영향들’

이 과정에서 창작자들은 술품이 얼마나 사상의 문화 및 마음을 쇠퇴하게 만드는가
에 대해 알게 되면서 놀라게 될 것이다. 이건 것이 정상적이라는 것을 설명하고 위로
와 안식을 찾을 수 있는 실제적인 방법들을 제안한다.

1) 창작자들이 술품에 관해 알게 되고 술품에 관해 정상적인 반응들에 대해 도
론하게 한다.

2) 지난 시간에 배운 것들과 워크숍을 하면서 얻게 된 위로에 관해 간략하게 나
누게 한다.

3) 금주의 주제인 ‘사랑하는 사람의 숙움에 대한 정상적인 반응은 어떤 것들이고
비정상적인 반응은 무엇인가’와 관련된 29분짜리 동영상을 함께 본다.

4) 동영상을 본 후 어떤 것들이 정상적인 반응들인가에 대해 서로 이야기 한다.

5) 창작자들은 술품 때문에 자신들이 비정상적이었던 경험을 이야기 한다.
6) 동영상은 통해 하나님에 여러 가지 방법으로 우리가 위로를 찾을 수 있는 길을 주신 것을 알게 되었다. 당신은 슬픔을 당한 사람으로서 어떤 활동들이 가장 위로를 가져다 주었는지 서로 이야기 한다.

7) 참석자들에게 슬픔은 극히 정신적이라는 것을 주지한다.

라. 벳세 주. '당신의 배우자가 죽었을 때'

이 과정에서 파부나 흉아비로 남겨진 이들이 자신들의 치유를 포함한 중요한 주제들을 신도 있게 생각하도록 도와준다. 사랑하는 사람을 떠나보낸 이들이 자신들이 사랑었던 사람이 살아가야 하는 삶의 현실에 직면하도록 준비시킨다.

1) 참석자들에게 사랑하는 사람이나 배우자 없이 살아가기 위하여 필요한 위험돌을 받아들이도록 격려한다.

2) 참석자들이 워크숍을 계속해 나가도록 권한다.

3) 워크숍의 어떤 성경구절이 어떻게 도움을 주었는지 말하게 한다.

4) 배우자를 잃은 참석자들에게는 감정적인 과정이 되지만 배우자가 아닌 다른 사랑하는 사람을 잃어버린 자들에게는 필요한 과정처럼 생각될 것이다. 하지만 이 과정의 치유 원리들은 참석자 모두에게 적용될 수 있다는 것을 주지한다.

5) 금주의 주제인 '사랑하는 사람 혹은 배우자의 상실로 인한 슬픔의 치유를 포함한 중요한 주제들에 대한 생각과 사랑하는 사람이 없는 현실에 직면하도록 도와주는 것'에 관련된 40분짜리 동영상을 함께 본다.

6) 동영상은 본 후 참석자들이 다음 문장을 완성하도록 한다. '나의 새로운 현실에 대해 내가 두려워하는 가장 큰 변화는 ..............................................이다.'

7) 사랑하는 사람이 떠난 후에 당신이 새롭게 감당해야 할 책임이 무엇인가에 관해 서로 이야기한다.

8) 많은 사람들은 사랑하는 사람을 떠난 후에 현실이 삶에 적용해서 살아가는 것을 고민에 대한 배신으로 생각한다. 새로운 현실을 풀기 못하게 하는 그런 잘못된 견해식은 어떤 것이 있는지 서로 나눈다.

9) 슬픔으로 인해 가족과 친구들의 관계가 어떻게 변화되었는지 참석자들은 서로 말한다.
마. 다섯째 주. ‘술품과 당신의 가족!’

이 과정에서 참석자들은 그들의 가족 중 일원이 갑은 슬픔에 빠져서 해어 나오지 못할 때 어떻게 그 슬픔에서 벗어나낼 수 있는가에 대해 서로 의견을 나눈다. 또한 여러 자녀의 죽음으로 인한 슬픔을 포함한 특별한 주제들에 대해 의견을 나눈다.

1) 참석자들이 자신들의 가족 중 일원의 슬픔에 대해 어떻게 민감하게 반응하고 있는지 자유롭게 나눌 수 있도록 격려한다.

2) 이 과정이후부터 모임은 어떤 유형을 발전시키나기 시작하고 모임 특유의 성격을 갖게 된다. 한 사람이 대화를 독자적으로 건강하지 못한 유형을 기항하고 건강한 모임이 거치되도록 지도자는 최선을 다한다.

3) 개방성을 유지하고 모임 일원들이 언제나 새 참석자를 환영하고 포용할 수 있도록 모임을 훈련시킨다.

4) 슬픔으로 갈 길 이루는 참석자들이 있다면 시 42:8절이 어떻게 도움을 줄 수 있는지 토의한다.

5) 금주의 주제인 ‘당신의 가족이나 친구가 어떻게 그들의 슬픔을 다루고 또 그들에게 당신이 자신의 슬픔을 치유하면서 동시에 그들에게 도움을 줄 수 있는 것이 무엇인가’와 관련된 41분짜리 동영상을 함께 본다.

6) 참석자들은 가족이나 친구들의 다른 슬픔의 양식에 대해 어떻게 도울 수 있는가를 함께 의논한다.

7) 당신의 자녀들이 당신을 통해 삶, 죽음, 영원한 생명, 하나님에 대해 무엇을 배울 수 있을 것이라고 생각하는지 참석자들이 서로 토의한다.

8) 참석자들이 위크북에 있는 치유의 기본에 관해 함께 토의한다.

9) 참석자들에게 운전한 치유는 오직 예수 그리스도를 통해서만 가능하다는 것을 다시 상기시키라.

10) 이 과정에서는 예수 그리스도가 그들의 삶의 일부분이라는 것을 어떻게 확인시키는가를 설명한다.

마. 여섯째 주. ‘왜 내게?’

이 과정에서 참석자들은 ‘왜 나에게 이런 일이?’라는 질문에 대해 답을 얻게 되
며 또 다른 질문들에 대해서도 함께 나누게 된다. 하나님의 우리 모두 질문에 대답하지 않는다는 이유 때문에 '하나님은 우리의 질문에 어떤 것은 대답하지 않을 것이 다'라고 생각하는 것은 잘못된 것임을 알게 된다.

1) 참석자들이 그들의 '왜'라는 질문에 하나님의 대답을 발견할 수 있도록 격려

2) 이 과정에서는 모든 신학적인 논쟁들을 설명할 수도, 또 설명할 필요도 없기 때문에 신학적 논쟁이 갈등해 주는 토론은 피한다.

3) 참석자들이 하나님 안에서 깊은 믿음과 그 믿음에 뿌리를 내리고 슬픔을 통과할 수 있도록 격려한다.

4) 만약 참석자들 가운데 신학적인 질문들에 대해 더 깊게 논의하기를 원하는 사람이 있다면 목회자나 교육자에게 소개시켜 주거나 관련된 좋은 책을 추천한다.

5) 금주의 주제인 '당신의 왜라는 질문에 대한 하나님의 응답을 어떻게 발견할 수 있는가'와 관련된 39분짜리 동영상은 함께 본다.

6) 당신이 응답을 원하는 '왜'라는 질문에는 무엇이 있는가를 서로 나눈다.

7) 그 질문에 대한 대답을 아는 것이 당신의 슬픔 치유에 어떻게 도움이 되겠는 가를 서로 나눈다.

8) '왜'라는 질문대신에 다른 질문을 시작하기 원하는 당신에게 장애물은 무엇인 가를 서로 나눈다.

9) 참석자들이 워크숍에 있는 기도를 하도록 격려한다.

사. 일곱계 주. '슬픔의 독특성 1부'

이 과정에서는 사랑하는 사람의 죽음이 참석자들의 슬픔에 미치는 영향, 그것의 원인, 그리고 반응 등에 연구하게 된다. 특히 자살, 만성질병, 삶인, 그리고 잘못된 죄의식과 같은 주제들이 언급된다.

1) 참석자들이 모든 사람들에게 슬픔이 독특할 수밖에 없도록 만드는 요인들에 관해 토의하도록 격려한다.

2) 참석자들이 생명에서 그들의 삶에 관해 무엇이라 말하는지 배우는 것이 일상 을 내도록 격려한다.
3) 금주의 주제인 '사랑하는 사람의 부리에 찬성자들의 솔품에 미치는 영향, 그것의 원인, 그리고 반응 - 자살, 만성질병, 살인, 잘못된 경우에 위험'과 관련된 41분짜리 동영상은 함께 본다.

4) 사랑하는 사람의 부리에 솔품 경험이 어떤 영향을 주었고 생각하는지 서로 이야기 한다.

5) 자살과 관련하여 무엇 질문을 갖고 있는지 서로 나눈다.

6) 찬성자들이 갖고 있는 결과의 감정을 나누도록 한다.

7) 찬성자들에게 솔품은 정상적이라는 것을 다시 상기시키라.

아. 여덟째 주. '솔품의 독특성 2부'

이 과정에서 찬성자들은 고인과의 해결되지 않은 갈등, 분대한 위로자들에 대해 서로 의견을 나누며 자신들의 솔품으로 인한 파괴와 현재의 채찍, 그리고 관계성에 대해 연구하게 된다.

1) 찬성자들이 이번 주 동영상의 주요 주제들을 토의하도록 격려하라.

2) 고인과의 끝나지 않은 일을 끝내는 것, 원서에 관해 하나님이 말씀하시는 것이 무엇인가를 배우는 것, 마음을 상하게 하는 의견에 반응하는 방법 등에 관해 서로 나눈다.

3) 찬성자들에게 위코복에 자신들의 생각이나 감정을 적어나가는 것이 치유과정에서 미래를 향해 나가도록 도와준다는 것을 일깨워주라.

4) 금주의 주제인 '고인과의 해결되지 않은 갈등, 파괴와 현재의 고통과의 관계성이 어떻게 솔품에 영향을 주는가'와 관련된 38분동영상을 함께 본다.

5) 고인과의 해결되지 않은 농담이나 상한 관계에 관해 서로 이야기 한다. 어떻게 그것을 풀겨낼 수 있는지도 함께 논의한다.

6) 원서하지 못하는 것이 어떻게 앞으로 나가는 것에 대해 영향을 주는지 또 원서하지 못하는 것이 당신에게 어떻게 영향을 주는지에 대해 서로 나눈다.

7) 하나님이 원서를 설명해준다.

8) 당신의 마음을 상하게 하는 조언을 해주는 사람에게 부적절하게 반응했던 것에 대해 서로 경험을 이야기 한다.
9) 워크북에 있는 '당신의 위로자에게 너무 많은 것을 기대하지는 않나요?'라는 항목을 읽도록 말하다.

10) 창석자들이 다른 사람들에게 어떻게 대하는지 스스로 평가하도록 격려하다.

자. 아홉째 주. '술품을 위한 하나님의 처방'

때로 유기족들은 다른 사람들로부터 받는 충고에 의해 감격을 받기도 하지만 하나님이 치유에 관해 무엇을 말씀하셨는가를 놓치기도 하기 때문에 이 과정에서 창석자들은 어떻게 하나님의 치유를 경험할 수 있도록 자신들을 놓아야 하는지 알게 될 것이다.

1) 창석자들은 모든 사람이 치유받기를 원하시는 하나님의 운전하신 치유에 관해 서로 이야기 한다.

2) 금주의 주제인 '고통과 아픔에 관해 하나님이 무엇이라 말씀하시는지 듣는 것의 중요성'과 관련된 32분짜리 동영상을 함께 본다.

3) 자신의 두려움, 캐어질, 의심, 흔들림과 관련하여 하나님께 진심해지는 것이 무엇인지 함께 나눈다. 하나님께 진심함이 어떻게 당신의 시각을 변화시켰는지 경험을 나누라.

4) 술품의 고통에서 벗어나기 위해 어떤 조치를 취했는지 서로 이야기 한다.

5) 하나님을 기다리는 동안 어떻게 변화되었는지를 나눈다.

6) 당신의 삶에 보여주신 하나님의 선하심은 무엇인지를 창석자들이 서로 이야기 한다.

7) 어떻게 당신이 술품의 경짐에서 하나님을 예배하고 그분에게 감사할 수 있는 가를 나눈다.

9) 하나님이 이번 주에 보여주신 선하심은 무엇이고 다음 주에는 어떻게 당신이 하나님의 선하심에 더 운전한 믿음을 보여드릴 수 있는가를 서로 토의한다.

차. 열세 주. '술품에 이름기'

술품의 여정을 따라 지내는 것이 점차 쉬워진다. 이 과정에서는 어떻게 치유의 길로 들어서서 가야하는지 설명한다.
1) 창석자들이 벽어진 슬픔의 곤경에서부터 어떻게 벗어나 치유의 길이 머물 수 있는가에 대한 방법들을 토의하도록 격려한다.

2) 금주의 주제인 ‘치유의 길로 어떻게 둘어서 계속 머물 수 있는가’와 관련된 35분짜리 동영상을 함께 본다.

3) 동영상을 본 후에 아직도 슬픔의 곤경에 빠져 있다는 결론에 도달한다면 왜 자신이 아직도 그 곤경에서 벗어나지 못하고 있는가를 이야기하도록 한다.

4) 슬픔에 압도당하거나 견수 없는 날을 갖는 것이 슬픔의 곤경에 빠져 있다는 것을 의미하지 않는다는 사실은 당신에게 어떤 위로를 가져다주는데 서로 이야기 한다.

5) Lois Rabey는 ‘하나님은 주차된 자는 응징하지 않는다’라고 말했다. 당신의 치유를 위해 금주의 앞으로 나가기 위해 당신이 위해하는 단계는 무엇인지 서로 말한다.

6) ‘고인이 된 사랑하는 사람이 나에게 하나님의보다 더 중요한가?’라는 질문에 정직하게 대답한다면 창석자들은 무엇이라 대답할 것이며 왜 그렇게 대답했는가에 대해 서로 이야기하도록 한다.

7) 위크북에 있는 기도를 하도록 격려하라. 그 기도가 슬픔의 곤경에 빠져 있는 것에서 벗어나게 한다.

카. 열린계 주. ‘슬픔에 관한 20가지 교훈 1부’

이 과정에서 슬픔의 여행을 겪었던 창석자들은 무엇을 배웠는지 서로 나누고 그들의 슬픔 경험으로부터 어떻게 성장할 수 있었는가에 대해 의견을 나눈다.

1) 창석자들이 슬픔에 관한 교훈 중 자신들에게 가장 영향을 주었던 것이 대해 서로 토의하도록 격려한다.

2) 고후 10:5절에 근거해서 당신의 상황에 관해 하나님의 말씀과 반대되는 생각들에 대해 어떻게 행동할 것인가. 그리고 이런 토의가 어떤 도움을 주는지 서로 이야기 하라.

3) 금주의 주제인 ‘슬픔의 여행을 겪었던 창석자들은 무엇을 배웠는지 서로 나누고 그들의 슬픔 경험으로부터 어떻게 성장할 수 있었는가’와 관련된 35분짜리 동영상
을 함께 본다.

4) 참석자들은 삶의 우선순위가 상실로 인해 어떻게 변화되었는지 서로 나눈다.

5) 참석자들은 ‘자신들의 고통을 하나님이 선을 위하여 사용하실 수 있다는 사실을 믿기가 어려운가’라는 질문에 대답하도록 한다.

6) 인생은 항상 우리 자신이 통제할 수 없다는 사실을 깨닫는데 상실 경험이 얼마나 도움을 주었는지를 서로 이야기 한다.

타. 열둘째 주. ‘삶은에 관한 20가지 교훈 2부’

이 과정에서는 삶의 과정에서 배울 수 있는 가장 중요한 교훈들을 밝혀게 된다.

1) 하나님께서 모든 것을 주관하신다는 사실이 가져다주는 위로에 관해 이야기하도록 참석자들을 격려한다.

2) 다음 주로 13주 과정이 끝난다. 참석자들이 다른 과정에서 참여해서 지원과 공 동체를 발견할 수 있도록 제안한다.

3) 금주의 주제인 ‘삶은 중에 배울 수 있었던 가장 중요한 교훈들’에 관련된 32 분짜리 동영상을 함께 본다.

4) 당신이 제자리로 돌아가는데 어려움을 느끼게 하는 것이 무엇인지 서로 나눈다.

5) 기쁨이 회복될 것을 가르친다. 당신의 삶에서 기쁨의 순간을 경험했던 마지막 secrets 그리고 그때 어떤 일이 일어났는지 함께 이야기 한다.

6) 어떤 그런 기쁨과 고통이 함께 존재할 수 있는지에 대해서도 함께 이야기 한다.

7) ‘하나님께 모든 것을 주관하신다’는 말을 들을 때 위로가 되는지 혹은 실패가 되는지에 관해 언급하고 무엇 때문에 그렇게 생각하는지 그 이유를 함께 토의한다.

과. 열셋째 주. ‘천국’

이 과정에서는 참석자들에게 실패와의 현실 세계에서 어떻게 소망을 기대하며 그것을 불잠고 그 안으로 뛰어 들어갈 것인가에 대한 실제적인 총고를 주계 된다.
1) 고통 없는 삶을 위하여 하나님의 약속 안에서 그들이 불감을 수 있는 소망에
판해 창조자들이 서로 토의하도록 격려한다.

2) 창조자들의 치유 과정에서 도움을 주기 위해 다음 단계를 제시하도록 에프나.

3) 근주의 주제인 ‘실망스러운 현실 세계에서 어떻게 소망을 기대하며 그것을 불
잠고 그 안으로 뛰어 들어갈 것인가에 대한 실제적인 충고’와 관련된 37부분지 동영상
상을 함께 본다.

4) 죽음 후의 삶에 대해 무엇을 벌였는지 함께 이야기 한다.

5) 동영상상 통해서 친구에 관해 무엇을 벌였는지 함께 이야기 한다.

6) 친구를 생각하는 것에 어떤 도움을 주는지 창조자들이 서로 나눈다.

7) 친구의 관해 당시이 자주 생각하도록 하는 것이 무엇인지 이야기 하라.

8) 종강 기도를 드려라. 13주 과정을 무사히 마치게 하신 하나님께 감사하며 각
창조자들의 삶에 하나님의 계속적으로 간섭하여 주실 것을 위해 기도함으로 모든 과
정을 마쳐라.

4. 평가

본 프로그램은 미국의 많은 교회에서 사용하고 있는 유가족 돌봄 사역 프로그램
이다. 13주 과정의 모든 내용이 완벽하게 준비되어 있으며 유가족 돌봄 사역자들이
쉽게 이용할 수 있는 장점을 갖고 있다. 리더를 위한 안내서도 별도로 준비되어 있기
때문에 훈련된 유가족 돌봄 사역자들이 쉽게 본 프로그램을 사용하여 사별로 인한 상
실의 아픔을 겪고 있는 사람들에게 도움을 줄 수 있다. 본 프로그램은 동영상 세미나,
지원그룹, 위크북의 3요소를 갖추고 있는 ‘혼성 프로그램’이다. 동영상 프로그램 내용
중에서 문화적 차이를 느낄 수도 있기 때문에 한국 교회 실정에 맞는 동영상상을 편집
해서 사용한다면 좋은 프로그램을 만들어낼 수 있을 것이다. 이를 위해서는 소, 중형
교회보다는 인적 자원이 풍부한 대형교회에서 이 프로그램을 연구하여 한국 실정에
맞는 프로그램을 개발하여 중소형 교회에 보급하는 것이 바람직하다.
제 2 절 Journey of Hope

1. 개요


2. 구성


에 대한 검정을 정리하고 미래를 향해 나아가기이다.

3. 내용

죽음과 슬픔은 인류에게 가장 오래된 고통이다. 사랑과 생명이 있는 곳에는 반드시 죽음과 슬픔도 함께 한다. 사랑이 깊으면 깊을수록 슬픔도 크고 깊다. Journey of Hope는 이런 사실에 기초하여 두 그룹의 사람들에게 헌신되어왔다. 첫째 그룹은 사랑하는 사람을 죽음으로 잃어버리고 슬픔, 죄의식, 분노, 희생, 실망, 혼란 등의 감정을 지니고 있는 유가족들이며 둘째 그룹은 이런 유가족들을 돕기 위한 지원 사역에서 봉사하고 있는 평신도 자원봉사자들을 위하여 시작되었다. 이 프로그램은 위로, 확신, 치유, 회복에 대한 소망을 위한 도구들을 제공하기 위한 내용들로 쌓여있다. 5 주 과정의 기본적인 주제는 다음과 같다.

첫째, 1주 ‘유가족이란 뜻하는 여행’ : 슬픔이란 무엇인가? 유가족들을 이어주는 것은 무엇인가? 슬픔과 어يمن으로의 이동

둘째, 2주 ‘동료와 함께 여행하기’ : 친구에서 어떻게 말할 것인가. 친구와 함께 하기. 다시 새로운 곳을 정해야 할 가정, 슬픔을 당한 가족을 위한 말, 여행 중여 있는 가족, 여행에 대해 흥미 있는 가족이 되어질 수 있는가, 당신의 응급 구호 상자인 응급

셋째, 3주 ‘여행의 지도’ : 당신의 여행 여행, 동행 지침, 슬픔의 네 가지 단계, 슬픔에 대한 개관, 감정의 혼란, 통상의 감정과 반응들, 여행 연습을 위한 중요한 네 가지 생각들, 총격, 마비, 불안, 불신, 슬픔, 우울과의 여로움, 분노, 죄의식, 해방, 구제, 두려움, 공황 등과 같은 감정들, 하나님의 역사, 공기일 스트레스.

넷째, 4주 ‘예견된 여행 경고들’ : 정신적, 사회적, 육체적, 영적 부분에 대한 경고. 통상의 육체적 반응들, 통상의 슬픔 감정을 피하기 위한 모습들, 복잡한 슬픔과 여행의 감정, 스타르스 편리, 휴가에 무엇을 할 것인가, 은바른 접근가의 도움 구하기

다섯째, 5주 ‘새로운 정상적 삶 환경하기’ : 새로운 정상적 삶의 무엇을 말하는가, 내가 지금 그곳에 도달했는지 어떻게 알 수 있는가, 나비처럼 자유로운 삶.
4. 평가

본 프로그램은 상실의 아픔을 경험한 Susan K. Beeney가 사별로 인한 상실의 아픔을 겪고 있는 유가족들의 슬픔을 치유하기 위해서 만들어진 프로그램이다. 이 프로그램은 교회를 포함한 학교, 병원과 같은 여러 단체에서 슬픔 치유 사업을 할 수 있도록 도와준다. 이 프로그램의 급점은 교육기간의 유연성이다. 기본적인 주제는 5주 과정이지만 지도자가 소그룹 참여자들의 상황에 맞춰서 자유롭게 시간을 조절하여 활용할 수 있도록 구성되어 있다. 이런 장점을 갖고 있기 때문에 소그룹을 이끄는 지도자의 역량에 많은 영향을 받게 되는 중소형 교회에서 사용하면 더 좋은 효과를 얻을 수는 프로그램이다.

제 3 절 A Kid’s Journey of Grief[103]

1. 개요

본 프로그램은 사망하는 사람을 죽음으로 이별한 어린 자녀들이 효과적으로 슬픔을 치유할 수 있는 기회를 주기 위한 열정에서 시작되어 2001년도에 7주 과정의 ‘New Hope Kids Club’이라는 프로그램이 만들어졌다. 이 프로그램은 소그룹 모임을 통해 5 세-12세 아동들이 그들의 방법으로 적절하게 슬픔을 표현할 수 있도록 돕기 위한 것이었다.

2. 구성

본 프로그램은 여행을 테마로 지역사회에 큰 도움이 되었고 어린 아동들이 그들의 슬픔 여행을 펼치 때에 도움이 될 도구들을 마련해 주기 위한 것이다. 이 프로그램은 슬픔에 잠겨 있는 아동들을 위해 색칠 공부 과정, 여러 가지 활동들이 함께 있는 작은 핸드북으로 구성되어 있다. 어린 아동들의 학습 진행을 돕기 위하여 작은 개구리가 도움을 준다.

103) Susan K. Beeney, A Kid’s Journey of Grief (Long Beach: Vision Unlimited Publisher, 2003)
3. 내용

본 프로그램은 월리엄 워든(J. William Worden)에 의해 개발된 슬픔의 모델에 기초하여 만들어졌다. 워든은 그의 저서 Children and Grief 와 Grief Counselling and Grief Therapy에서 사별로 인한 슬픔에 직면하게 된 사람들이 거쳐야만 하는 대가지 단계에 대해 밝히고 있다. 그것은 첫째, 특별한 사람의 죽음을 현실로 받아들이는 것, 둘째, 슬픔으로 인한 고통과 아픔을 경험하는 것, 셋째, 고인이 더 이상 존재하지 않는 환경을 조절하는 것, 넷째, 마음에 남아있는 고인의 위치를 정서적으로 개발하고 새로운 정상적 삶으로 이동하는 것104이다. 본 프로그램의 내용은 거의 근거하여 이루어져 있다. 본 프로그램은 7주 과정으로 되어 있으며 그 내용은 다음과 같다.

첫째, 나의 어떻게 느끼는가: 교사에게 그려진 상황을 섭취함으로 아동들의 삶이 달라졌다는 것을 알게 하며 현재 자신의 느낌이 어떻게 자신의 일상을 그림으로 표현하도록 한다. 또한 다른 사람들에게 경험에서 있었던 느낌들, 무엇이었는지 느꼈던 감정들을 이야기하도록 한다. 사랑하는 사람이 죽었을 때 느껴지는 감정은 슬픔이다. 그 슬픔의 깊은 반드시 통과해야 할 깊이다. 나의 슬픔의 여행은 ___가 죽었을 때부터임을 말하도록 한다.

둘째, 어떻게 그 여행을 시작할 것인가: 지도책은 너의 현재 위치와 앞으로 네가 가야할 곳을 말해준다. 지금 있는 곳은 슬픔의 단이다. 메마르고 향한 슬픔의 단에서 새롭게 정상적으로 이고는 곳으로 여행을 해야 한다. 모든 슬픔에 잡긴 사람들은 이곳을 지나가야 한다. 되돌아갈 수 있는 길은 없다.

셋째, 현실의 단에서 출발: 특별했던 사람이 죽어서 다시는 돌아올 수 없다는 사실을 직면함으로 슬픔의 여행은 시작된다. 그 사실은 촉격, 불신, 혼동, 두려움, 무감각 등의 여러 가지 다양한 감정의 안개 속으로 몰아간다. 어떤 아동은 다시 어린 아이처럼 행동하기도 한다. 하지만 이 모든 감정이 정상적이며 영원히 지속되지 않음 을 알아야 한다.

넷째, 고통의 골짜기를 통해: 현실의 단에서 출발하면 곧 고통의 골짜기를 지나게 된다. 이 골짜기에서 여러 가지 강한 감정들을 느끼며 울기도 자주한다. 그런 감정

104) Susan K. Beene, A kid's Journey of Grief, 1.
들로는 슬픔, 분노, 죄의식, 두려움, 행복 등등이다. 슬픔의 감정이 속구칠 때는 우선
것이 좋다. 때로는 분노의 감정이 화산처럼 폭발한다. 무언가를 부서뜨리고 누군가
를 때리고 싶은 감정이 등빈된다. 그때는 폭개를 떨지거나 높은 장지름 꽃거나 돌 BrowserAnimationsModule을 하거나 신문지를 끊어 죽이기 좋은 곳을 찾아도 한다. 분노의 감정을 표현하는 것은 좋
은 것이다. 두려움의 감정도 잊어버린다. 이런 감정으로 인해 어둠이 두려워지고, 들
보는 사람이 없는 것이 두렵기도 하고, 또 다른 사랑하는 사람이 죽을까봐 두려워도
한다. 지금 무엇이 가장 두려운지 그림으로 표현하고 글로 쓰도록 풀네다.

d섯째, 죄란 무엇인가 : 아동들 중에는 사랑하는 사람을 죽음으로 잃어버린 후
에 그들이 감당할 수 없는 무거운 죄의식을 갖고 산다. 그것은 ‘내가 무리 사망한다고
편지를 보냈어야 했는데’, ‘죽을 때 날도 여기 있었어야 하는데’, ‘내가 더 잘 도와드려
야 했는데’, ‘내가 더 말을 잘 들었어야 하는데’ 등의 감정이다. 모든 사람이 이런 죄
의식 감정을 갖는 것은 아니지만 지금 그런 죄의식을 느낀다면 이런 것인지 그려이나
글로 표현하도록 한다.

여섯째. 변화의 산 넘기 : 사랑하는 사람이 죽었을 때 어떤 변화들이 일어났는가
를 표현하도록 한다. 더 이상 생일 카드를 받을 수 없는 것, 함께 영화를 더 이상 불
수 없는 것, 전화로 더 이상 통화할 수 없는 것과 같은 변화들이 있다. 어떤 크고 작
은 변화들이 일어났는지 글이나 그림으로 표현하게 한다. 이런 변화가 일어남에도 불
구하고 가족은 여전히 가족임을 잊지워 준다.

일곱째, 새로운 정상적 삶의 분수에 도착하기 : 슬픔의 감정 때문에 숙제하기.
아침에 일어나기, 학교가기, 점자리에 들기와 같은 일상적인 일을 할 기분
이 들지 않을 때에도 계속해서 그 일을 하도록 한다. 죽음으로 사별한 사랑하는 사람
없다는 이전과 동일한 삶을 할 수 없지만 여전히 안전하고 정상적인 삶을 다시 살 수
있다. 새로운 장상적인 삶의 분수에서 기쁨, 행복, 새로운 기억, 새 친구들. 그리고 다
시금 이런이 즐겁고 좋을 수 있다는 것을 깨닫게 된다. 이 새로운 삶의 분수에서 지
급까지 마음에 담고 있는 고인에게 작별 편지를 쓸도록 한다.

4. 평가

본 프로그램은 사랑하는 사람을 죽음으로 잃어버린 아동들에게 새로운기부 및 여
러 다른 활동들을 통하여 아동들이 자신의 방법으로 적절하게 그들의 슬픔을 표현할 수 있도록 도와주는 프로그램이다. 풀로 넘겨진 아동을 위한 유가족 돌봄 사역이 거의 없는 한국교회 실정에 가장 실용(utils)이며 많은 도움을 줄 수 있는 프로그램이다. 이 프로그램은 교회 크기에 상관없이 모든 교회에 바로 쉽게 적용할 수 있을 것이다.

이상에서 미국교회에서 실시하고 있는 유가족 돌봄 사역을 위한 프로그램들을 살펴보았다. Grief Share 프로그램의 경우 13주 과정의 내용들이 체계적으로 설계되어 있기 때문에 언제든지 쉽게 사용할 수 있다. 본 프로그램을 사용할 경우에 동영상은 한국 문화와 경서에 맞는 동영상들을 편집하여 구성한다면 사별로 인한 상실의 아픔과 고통을 겪는 사람들에 대한 돌봄 사역에 효과적으로 사용할 수 있을 것이다.

A Journey of Hope 프로그램의 경우는 유가족의 상황과 소그룹 지도자의 능력에 따라 유가족 돌봄 사역 기간을 효율적으로 조정할 수 있기 때문에 한국의 소형, 중형 교회에서 사용한다면 많은 도움을 얻을 수 있을 것이다.

A Kid's Journey of Grief 프로그램은 5-12세 아동들을 위하여 만들어진 프로그램으로 상실로 인한 아픔을 겪고 있는 아동들을 위한 프로그램이 전문적 실정인 한국 교회에서 사용한다면 상실로 인한 슬픔에 장려하고 있는 5-12세 아동들이 죽음과 슬픔에 대하여 영적 및 정서적으로 바른 방향을 할 수 있도록 도울 수 있는 유가족 돌봄 사역 프로그램이 될 것이다.
제 8 장
결 론

제 1 절 논문의 요약

본 논문의 연구 목적은 유가족 돌봄 사역 활성화를 위한 여러 가지 방안을 모색하는 것이었다. 특히 미국 교회에서 실시하는 유가족 돌봄 사역과 그 프로그램을 조사하여 유가족 돌봄 프로그램의 필요성을 인식하고 있는 한국 교회에 도입할 가치가 있는 구체적인 돌봄 사역과 프로그램을 제시하고 이를 통해 한국 교회의 유가족 돌봄 사역이 활성화 될 수 있도록 하는 데 그 목적이 주었다.

제 1 장 서론에 이어 제 2 장에서는 죽음에 대한 불필요한 이해 없이는 유가족 돌봄 사역을 효과적으로 수행할 수 없기에 죽음에 대한 일반적인 이해와 기독교적인 이해를 논의하였다. 죽음에 대한 일반적인 경위는 "생명의 끝"이다. 죽음에 대해서 구약 성경에서 말하는 주도적인 경위는 죽음의 결과로 죽음이 초래되었다는 것이다. 한 사람 아담의 범죄로 인해 죽음을 모든 사람에게 오게 되었고 그 이후로 인간은 죽음으로부터 죽음을 향해 가는 삶을 살게 된 것이다. 신약에서 죽음에 관한 가르침은 예수 그리스도의 죽음과 연결되어 있다. 예수 그리스도의 죽음 이전까지는 구약 성서의 사상을 반영하여 신약 성서에서도 죽음을 죽음의 결과로 이해하는 것이 지배적이었지만 예수 그리스도의 죽음 이후 죽음이란 단순히 숙명이나 죽의 형벌이 아니라 오히려 삶의 폐쇄의 대상이라는 새로운 개념으로 이해하게 되었다. 즉 예수를 영접하고 주님으로 모시고 사는 자들에게는 죽음은 생명의 끝이 아니라 영원한 안식과 생명으로 들어 가는 문이요 또 다른 삶이 시작되는 영생의 길로 이해한다.

제 3 장에서는 사별에 대한 유가족의 반응 이해에 대해서 연구하였다. 여기서는 먼저 성서에서의 사별 반응을 살펴 후 사별로 인한 상실의 위기를 겪고 있는 유가족
들의 사별 반응 이해를 위하여 정상적인 사별 반응과 병리적인 사별 반응에 대해서 살펴보았다.

제 4 장에서는 유가족을 돕기 위한 교회의 역할과 사역 방안들을 살펴보았다. 그 구체적인 내용들은 무척 다양하다. 유가족을 돕기 위한 교회의 사역이 활발하지 못한 이유와 그 대처 방안으로 목회자와 교회의 인식 전환의 필요성, 죽음에 관한 올바른 이해를 위해 죽음과 관련된 설교 및 죽음교육의 필요성, 평신도에 의한 평신도를 위한 유가족 돌봄 사역 및 평신도 사역자들에 대한 훈련 과정의 필요성, 경험자 그룹에 의한 치유 및 회복의 필요성, 내외부 지원구조를 서로 연결하여 종합적으로 유가족 돌봄 돌봄을 돕는 네트워킹의 필요성, 그리고 평신도 사역자들을 포함한 유가족 돌봄 사역자가 돌봄 효과적으로 삶에 활용하여 유가족들을 도울 수 있는 체계적인 프로그램의 필요성 등을 유가족 돌봄 사역의 방안들로 제시하였다.

제 5 장에서는 한국 교회의 유가족 돌봄 사역의 실태를 연구하였다. 조사 결과에 따르면 한국의 교회 및 미주 한인 교회의 유가족 돌봄 사역은 거의 이루어지지 않고 있으며 주로 임종가 및 장례 예배 절차에 초점을 맞추어 있다. 그 가운데 대표적으로 유가족 돌봄 사역을 행하고 있는 두 교회를 표본으로 조사하여 한국 교회의 유가족 돌봄 사역을 소개하였다.

제 6 장에서는 미국의 네 개 교회를 선정하여 그 교회들의 유가족 돌봄 사역을 조사하였다. 미국 교회들은 홍관된 목회자의 첨단, 진정한 평신도 훈련과 평신도 사역, 경험자 그룹을 통한 치유소그룹, 내외부 관련기관들과 협력하여 유가족을 도울 수 있는 네트워킹의 형성, 그리고 유가족 돌봄 사역자들이 쉽게 이용할 수 있는 프로그램들을 유가족 돌봄 사역의 방안들로 사용하고 있음을 살펴보았다.

제 7 장에서는 미국 교회에서 사용하고 있는 대표적인 네 개의 프로그램들을 소개하며 그것들의 구성, 내용, 평가를 통하여 한국 교회의 유가족 돌봄 사역 프로그램 개발 및 도입에 대한 아이디어 및 내용을 제공하여 필요한 프로그램 개발 및 도입에 도움을 줄 수 있도록 하였다.
제 2 절 연구의 발전

유가족 돌봄 사역 연구를 통하여 본 연구자는 다음과 같은 점을 발견하였다.

첫째, 한국 교회의 유가족 돌봄 사역이 거의 이루어지지 않고 있다. 둘째, 유가족 돌봄 사역 사례 연구를 한 두 교회의 경우도 사역자 및 네트워킹의 부족으로 어려움을 겪고 있다. 셋째, 하지만 이런 어려운 상황에서도 유가족 돌봄 사역을 통해 슬픔에 잠겨 있는 유가족이 기쁨을 회복하고 영적으로 성장하여 주님을 더욱 의지하는 모습들이 있다. 넷째, 유가족 돌봄 사역 방안의 필요성을 느끼고 있음을 확인했다. 다섯째, 미국 교회의 사례 사례 연구를 통해 상실로 인한 비통함에서 유가족 돌봄 사역이 소망을 가져다주는 역할을 하며 새롭게 믿음 생활을 하도록 도움을 주는 것을 확인했다. 여섯째, 경험이 증폭을 통한 소그룹 치유를 통해 유가족들이 서로 의지하고 격려하며 영적으로 성숙해지는 것을 발견하였다.

위와 같은 연구의 발전을 통해 본 연구자는 한국 교회에서 유가족 돌봄 사역이 보다 활성화되어 슬픔에 잠겨 있는 유가족들이 새로운 힘과 능력과 소망을 갖고 영적으로 성장하고 승리할 수 있도록 돕기 위하여 다음과 같이 제언한다.

제 3 절 한국 교회의 유가족 돌봄 사역 활성화를 위한 제언

사별로 인한 상실의 위기 상황은 언제나, 누구에게나, 어디에서나 일어날 수 있기 때문에 이 문제를 간과해서는 안 될 것이다. 특별히 사랑하는 사랑의 숨음으로 인해 상실의 위기에 놓여 있는 유가족에게는 상실의 슬픔이 치명적일 수도 있을음을 깨닫게 하면서도 한다. 따라서 교회는 사별로 인한 상실의 문제를 지식하여 슬픔의 문제를 넘어진 유가족들의 삶의 문제와 결부시키며 대처해 나가야 하는 과제를 안고 있다. 교회가 이처럼 상실의 슬픔 앞에 섰고, 그로 넘어가는 유가족들의 문제를 응대하여 유가족들로 하여금 삶의 의미를 바르게 깨닫고 사별로 인한 상실의 아픔과 슬픔을 담고 일어나 새로운 삶을 살아갈 수 있도록 돕는 것은 중요한 사역이다. 이것이 중요한 유가족 돌봄 사역이 한국 교회에서 더욱 활성화되도록 하기 위해서 다음과 같이 제언한다.
첫째, 담임 목사의 유가족 돌봄 사역에 대한 목회철학을 정립해야 한다. 현대에 있어서 가정의 중요성은 발할 필요도 없다. 가정의 인정 없이는 교회의 안정이나 부흥도 없기 때문이다. 한국 교회가 유가족 돌봄 사역을 하려면 담임 목사의 목회철학과 방향 정립이 있어야 한다. 유가족 돌봄 사역은 사랑하는 사람의 죽음으로 인한 개인의 정체성 고통 및 가정의 분열을 막을 수 있는 가정 사역이라는 인식의 정립이 필요하다.

그러기 위해서는 지금까지 임종자 위주의 사역에서 죽음을 눈앞에 둔 사람이나 죽은 자를 위한 책임 뿐 아니라 남겨진 자들을 의도하고 그들이 슬픔을 극복하여 정상적인 삶을 누릴 수 있는 건강한 가정을 다시 회복하도록 돕기 위한 목회철학이 필요하다. 치유와 회복 사역에 대한 올바른 신학적 기반에 유가족 돌봄 사역을 위한 목회철학을 정립하고 동시에 올바른 방법론을 도입해야 한다.

둘째, 한국 교회의 죽음에 관한 설교 및 죽음 교육이 선행되어야 한다. 목회자의 설교 한 마디가 슬픔에 대한 해답을 주거나 사실로 인한 아픔을 일순간에 회복시킬 수는 없다. 단지 목회자의 설교는 유가족으로 하여금 자신들의 인생에 무엇이 일어나고 있는지를 현실적으로 인식하고 이해하도록 하여 유가족 스스로 슬픔의 원인을 극복해 나갈 수 있는 방향을 잡을 수 있도록 돕는 설교가 되어야 한다.

인간은 언제나, 누구나, 어디서나 죽을 수 있는 존재임을 깨닫게 도와야 한다. 지금 살아 있지만 머지않아 죽을 수밖에 없는 존재임을 알아야 한다. 죽는 것이야 말로 가장 자연스러운 것이기에 죽음을 준비하는 것 역시 가장 자연스러운 것이다. 그래서 목회자는 죽음에 관한 설교 및 죽음교육을 통해 성도들에게 죽음을 준비할 수 있도록 도와야 한다. 죽음 교육은 노인이나 죽음을 앞둔 사람들에게 필요한 것이 아니라 평생에 걸쳐 이루어져야 한다. 아이들에게 죽음은 인생의 일부인 것을 아려서부터 가르쳐야 한다. 그렇게 될 때 아이는 죽음에 대한 건전한 사고를 지니게 되어 자기 자신의 죽음이나 사랑하는 자의 죽음에 직면하더라도 잘 대처할 수 있게 될 것이 다. 죽음에 대한 분명하고 구체적인 이해를 지속적으로 교육해야 한다. 목회자와 교회는 유가족 돌봄 사역의 일환으로 죽음 교육의 평생 과정을 마련해서 교인들이 죽음에 대한 마음 인식과 이해를 통해 죽음 및 사별로 인한 슬픔과 고통을 대비하고 함께 나눌 수 있도록 해야 한다.
셋째, 한국 교회는 평신도 사역 및 평신도 사역 혼합을 활성화해야 한다. 한국 교회가 유가족 돌봄 사역을 정착시키려 나가기 위해서는 평신도들을 사역자로 세워야 한다. 한국 교회에 평신도 사역자들이 잘 서위진다면 유가족 돌봄 사역이 교회에 뿌리를 내리는데 큰 도움이 될 것이다. 현재 목회는 더 이상 목회자가 혼자 할 수 없고 전문화 및 세분화가 되어야 한다. 유가족 돌봄 사역은 목회자의 한반으로는 사역할 수 없다. 오히려 집중하고 있는 평신도들의 능력을 일깨워 그들 가운데서 선발하여 위기를 당한 사람들을 돕는 여러 가지 방법을 혼란시켜 유가족 돌봄 사역을 위한 평신도 자원 봉사자로 활용해야 한다. 그러면 상호간의 돌봄과 위기 상담의 조직망이 자연스럽게 확대될 수 있을 뿐 아니라 교인들로 하여금 자연스럽게 목회에 관심을 갖게 하는 이점이 있다. 한국 교회의 평신도 사역 활성화를 위해서는 새로운 교회의 인턴십 과정을 설립하여 활용하면 효과적으로 많은 도움을 얻을 수 있을 것이다. 또 나트 에비뉴 크리스찬 교회의 경영적 상담 수업도 활용할 수 있었지만 나트 에비뉴 크리스찬 교회가 사망하고 있는 아담스의 ‘경영적 상담 수업’의 경우는 교회에 따라 신학적 으로 맞지 않을 수도 있기 때문에 자신의 교회들과 신학적으로 일치하는 프로그램을 도입해 활용해야 할 것이다.

넷째. 한국교회는 내외부 지원그룹 네트워킹을 형성해야 한다. 한국 교회가 유가족 돌봄 사역을 모든 영역, 즉 영적, 물질적, 의학적, 범죄, 경제적 영역에서 유가족에게 실질적 도움을 주기 위해서는 내부의 지원 그룹과 연계하여 전 부분에서 돌보는 사역이 필요하다. 하지만 이는 대형교회에서는 가능하지만 여러 가지 면에서 부족한 소형, 중형 교회에서는 혼자로만은 이런 종합적인 돌봄의 사역을 할 수 없기 때문에 관련된 교회, 담당기관, 병원기관, 의료기관, 복지기관등과 같은 외부의 전문기 관과의 연계하여 사역을 할 수 있는 네트워킹 형성이 필요하다.

다섯째. 한국 교회는 유가족 돌봄 사역을 위한 구체적인 프로그램을 개발해야 한다. 한국 교회는 일차적으로 죽음 교육을 통하여 죽음 및 사별로 인한 슬픔과 고통을 나눌 수 있는 유가족 돌봄 사역을 할 수 있다. 동시에 교회는 사별로 인한 상실의 고통 속에 있는 사람들에게 구체적인 유가족 돌봄 사역 프로그램을 실시해야 한다. 한국 교회가 미국 교회들이 실시하는 유가족 돌봄 사역의 프로그램을 적용하기 위해서는 사별 전문 사역자와 평신도들을 함께 활용하는 제도와 방안이 병행되어야 한다.
그리고 미국 교회에서 실시하는 프로그램을 도입하여 적용하면서 한국 실정에 맞는 프로그램 개발이 대형 교회 중심으로 이루어져야 한다.

미국 교회가 실시하는 프로그램들 가운데 사별로 인한 상실의 위기를 겪고 있는 유가족을 위한 Grief Share 프로그램 및 A Journey of Hope 프로그램은 한국 교회가 도입할 가치가 있는 프로그램들이다. 또한 사별로 인해 넘어진 자녀들을 위한 A Kid's Journey of Grief 프로그램도 한국 교회의 유가족 돌봄 사역에 많은 도움을 줄 수 있는 프로그램이다.
참고 문헌

1. 국내서적
김정재. "영생을 위한 삶의 반석." 죽음이란 무엇인가, 현대초교학회, 서울: 도서출판

경, 1990
김영호. "죽음에 대한 현대 의학적 동향." 죽음과 무위, 한국 아카데미총서 11권, 서울: 

문학예술회, 1996.

김순진. 평신도 문화과 교육성장, 서울: 대한예수교장로회총회출판, 1992
김영구. 3인, 충무의 사색, 서울: 서당, 1999.
김의식. "임종가와 유가족을 위한 교역방안 연구", 미간행신학석학회논문, 서울: 

장로회신학대학대학원, 1989.


노유자. 3인, 호스피스와 죽음, 서울: 철문사, 1998.
문동원. 임종가와 유가족을 위한 목회적 동문. 용원대학교 대학원, 2002.

정연화. 《호스피스 환자에 대한 목회적 사역》. 천안대 기독신학대학원, 2002.
차명희. 《한국가정의 위기》. 기독교 사상, 1988년 5월호, 46-47.
황성규. 《바울의 죽음이해》. 기독교사상, 1982년 4월호, 77.

2. 변역서적

Deeken, Alfonso, Si To Dou Mukiauke, 죽음을 어떻게 맞이할 것인가, 오진탁 역,
   서울: 궁리출판, 2002
   ______, "이별의 새로운 단계," 성염 역, 신학전문 31호, 1975년 겨울호, 16.
Libanai, J.B., and Bingemer, M.L. Escatologia Crista, 그리스도교 종말론, 김수복 역,
Orr, James, "구약이 나타난 무활사상," 구약신학논문집, 운영택 역, 서울: 성공문화사,
   1979.
Rawling, Maurice. 죽음에 준비하는 그리스도인, 변지현, 윤명현 역, 서울: 아카데.
   1998.
Stone, Howard W. and Peterson, Geoffrey. 위기 상담 오성춘 역, 서울:
   대한기독교출판사, 1986.
Vorgrimler, Herbert, Der Tod, 죽음: 오늘의 그리스도교적 죽음이해, 심상희 역, 서울:

3. 외국서적
Adams, Jay E. Ready to Restore : Layman’s Guide to Christian Counseling, Grand
A Ministry of Church Initiative, Grief Share, Wake Forest: Church Initiative.
Beene, Susan K. A Journey of Hope, Long Beach: New Hope Grief Ministry,
   1989.
Gibson, James Barnwell. The Development of a Lay Task Force for Crisis
Jones Constance. R.I.P. The Complete Book of Death and Dying. New York:
Harper Collins Publisher, 1997.
Oates, Wayne E. Pastoral Care and Counseling in Grief and Separation.
Parkes, Colin Murray. Bereavement: Studies of Grief in Adult Life. New York:
Sparks, Martha Evans. Cherish the Days: Inspiration and Insight for Long
Sitter, Steven C. Death Anxiety: A Death Education Course for The Christian
1976.
Warren A. Jones. The A-B-C Method of Crisis Management. Mental
Hygiene (January, 1966), 87.
Vita of
Hyo Keun Shon

Present Position:
Senior Pastor of Cerritos Sesum Church

Personal Data:
Birthday: May 9, 1955
Marital Status: Married to Kyungsoo with two children.
Address: 806 Ruxbury Dr., Fullerton, CA 92833
Denomination: Southern Baptist Convention
Ordained: 1994

Education:
D. Min. Fuller Theological Seminary, Pasadena, 2008.

Personal Experience:
1997 to Present Senior Pastor of Cerritos Sesum Church
1995 to 1997 Youth Pastor of Mission Praise Church
1994 to 1995 Education Pastor of Pohang Antioch Church
1991 to 1994 Missionary in Philippines
1982 to 1991 Director of Korean Business Firm
1978 to 1982 Korean Air Force Officer